



Psoriasisliiton tuetut lomat 2017

Tuetut lomat tarjoavat edullisen mahdollisuuden irrottautua arjesta, virkistyä ja saada verstaistukea. Lomilla pyritään myös herättämään kiinnostusta oman psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Lomaohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Tuetut lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa ja



Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Lomajärjestö myöntää lomalaisille lomatuen, joka kattaa pääosan loman hinnasta. Lomalainen maksaa omavastuuosuuden ja matkat. Mahdollisista retkistä ja hoidoista lomalaiset

vastaavat itse. Kullakin lomaviikolla on oma kohderyhmä ja ohjelma. Ohjelmasta vastaa lomajärjestö.

Hakeminen

Tuetun loman voi saada enintään joka toinen vuosi. Tuettua lomaa voi siis hakea joka vuosi, kunnes loman saa. Seuraavana vuonna tuettua lomaa ei myönnetä.

Lomille haetaan täyttämällä lomajärjestön lomatumihakemus. Sähköinen hakemus täytetään lomajärjestön kotisivulla. Paperisen lomatumihakemuksen voi tulostaa lomajärjestön kotisivuilta tai pyytää Psoriasisliitosta. Hakemus tulee toimittaa lomajärjestölle ennen hakuajan

päättymistä. Haku aika päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua. Myönteisistä lomatumihakemusten ilmoitetaan lomatuensa saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää.

Täytä hakemus huolellisesti. Lomapäätökset tehdään hakemusten perusteella. Kiinnitä erityistä huomiota perusteluosan täyttämiseen. Valinnat lomatuensa saajista tekee lomajärjestö. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

Tuen saamiseen vaikuttavat erityisesti taloudelliset perustelut, mutta perusteluina ilmoitetaan kaikki ne taloudelliset, terveydelliset tai sosiaaliset syyt, joilla hakija perustelee tuetun loman tarpeensa. Avio-/avoparia tai perhettä kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa annetaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.

Mahdolliset ruokavaliot ja liikuntarajoitteet merkitään hakemukseen, mikäli ne halutaan huomioitavan lomakohteessa. Muista myös merkitä sille varattuun kohtaan, että haet Psoriasisliiton varaamaa lomajaksoa.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n järjestämien lomien lomahakemukset osoitteella:
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20
00250 HELSINKI

Sähköisen lomatumihakemuksen voi täyttää osoitteessa www.mtlh.fi



Lomaviikkojen tiedot

Lomaviikko	lomapaikka	ajankohta
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Kylpylähotelli Sani Oy, Kalajoki	19.–24.3.2017
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola	11.–16.6.2017
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Spa Hotel Runni, Iisalmi	2.–7.7.2017
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Yyterin Kylpylähotelli Oy, Pori	23.–28.7.2017
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Härmän Kylpylä, Ylihärnä	20.–25.8.2017
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Lehmirannan lomakeskus, Salo	2.–7.10.2017

Haku aika 3 kuukautta ennen loman alkamispäivää

Ostavastuuosuudet Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta

Loman sisältö Lomaan sisältyy täysihoidto, majoitus kahden hengen huoneessa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

Osallistujamäärä 20 aikuista tai 10 perhettä

Lisätietoja: järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen, p. (09) 2511 9064, teuvo.leppanen@psori.fi