



## Psoriasisliiton tuetut lomamat 2018

Tuetut lomamat tarjoavat edullisen mahdollisuuden irrottautua arjesta, virkistyä ja saada vertaistukea. Lomilla pyritään myös herättämään kiinnostusta oman psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Lomaohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Tuetut lomamat toteutetaan STEAn tuella ja Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa.



Lomajärjestö myöntää lomalaisille lomatuken, joka kattaa pääosan loman hinnasta. Lomalainen maksaa omavastuusuuden ja matkat. Mahdollisista retkistä ja hoidoista lomalaiset vastaavat itse. Kullakin lomaviikolla on oma

kohderyhmä ja ohjelma. Ohjelmasta vastaa lomajärjestö.

### Hakeminen

Tuetun loman voi saada enintään joka toinen vuosi. Tuettua lomaa voi siis hakea joka vuosi, kunnes loman saa. Seuraavana vuonna tuettua lomaa ei myönnetä.

Lomille haetaan täyttämällä lomajärjestön lomatukeyhakemus. Sähköinen hakemus täytetään lomajärjestön kotisivulla. Paperisen lomatukeyhakemuksen voi tulostaa lomajärjestön kotisivuilta tai pyytää Psoriasisliitosta. Hakemus tulee toimittaa lomajärjestölle ennen hakuajan päättymistä. Haku aika päättyy kolme kuukautta

ennen loman alkua. Myönteisistä lomatukeypäätöksistä ilmoitetaan lomatuken saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää.

Täytä hakemus huolellisesti. Lomapäätökset tehdään hakemusten perusteella. Kiinnitä erityistä huomiota perusteluosan täyttämiseen. Valinnat lomatuken saajista tekee lomajärjestö. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

Tuen saamiseen vaikuttavat erityisesti taloudelliset perustelut, mutta perusteluina ilmoitetaan kaikki ne taloudelliset, terveydelliset tai sosiaaliset syyt, joilla hakija perustelee tuetun loman tarpeensa. Avio-/avoparia tai perhettä kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa annetaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.

Mahdolliset ruokavaliot ja liikuntarajoitteet merkitään hakemukseen, mikäli ne halutaan huomioitavan lomakohteessa. Muista myös merkitä sille varattuun kohtaan, että haet Psoriasisliiton varaamaa lomajaksoa.

**Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n** järjestämien lomien lomahakemukset osoitteella:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
Mannerheimintie 31 B 20  
00250 HELSINKI

Sähköisen lomatukeyhakemuksen voi täyttää osoitteessa [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)



## Lomaviikkojen tiedot

Lomaviikko	lomapaikka	ajankohta
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Hotelli Kajaani Oy	16.-21.4.2018
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola	10.-15.6.2018
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Kuortaneen Urheiluopisto	16.-21.6.2018
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Spa Hotel Runni	29.7.-3.8.2018
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Herttuan kuntoutuskeskus	13.-18.8.2018
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Härmän Kylpylä	9.-14.9.2018

- Hakuaika** päättyy 3 kuukautta ennen kyseisen loman alkamispäivää
- Ostavastuuosuus** Loman omavastuuosuus on 20 €/ vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.
- Loman sisältö** Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.
- Osallistujamäärä** 20 aikuista tai 10 perhettä

Lisätietoja: järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen, p. 040 728 1144, [teuvo.leppanen@psori.fi](mailto:teuvo.leppanen@psori.fi)