

# PSORI

PSORIASIKSEN HOIDON

# BARO

NYKYTILA SUOMESSA

# METRI

**Psoriasis** on ihon ja nivelten monimuotoinen, krooninen, usein suvuittain esiintyvä immunologinen tulehdustauti.

Iho- ja niveloireet ovat valtaosalla psoriasista sairastavista lieviä. Jo lieväkin iho- tai nivelpsoriasis saattaa heikentää psoriasista sairastavan elämänlaatua. Elämänlaatua heikentävät etenkin näkyvillä alueilla esiintyvä tai laaja-alainen ihopsoriasis ja keskivaikea tai vaikea nivelpsoriasis.

Psoriasiksen oireita voidaan hoitaa monella tavalla, vaikei tautia voida parantaa. Hoidon tavoitteena on minimoida oireet ja parantaa elämänlaatua sekä säilyttää psoriasista sairastavan työ- ja toimintakyky. Hoito valitaan aina yksilöllisesti.

Suomessa psoriasista sairastaa noin 100 000–150 000 henkilöä. Psoriasiksen hoito on kehittynyt viime vuosina merkittävästi. Oikeaan aikaan annettu tehokas hoito mahdollistaa elämänlaadun ja työkyvyn paranemisen.

**Psoribarometri** valottaa psoriasiksen hoidon nykytilaa: missä, miten ja kenen toimesta psoriasista sairastavia hoidetaan. Tutkimuksen avulla selvitettiin lisäksi psoriasista sairastavien tietoisuutta hoitovaihtoehtoista ja psoriasisesta sairautena. Tutkimus antaa myös lisätietoja psoriasiksen vaikutuksesta sitä sairastavien elämään ja toimeentuloon.

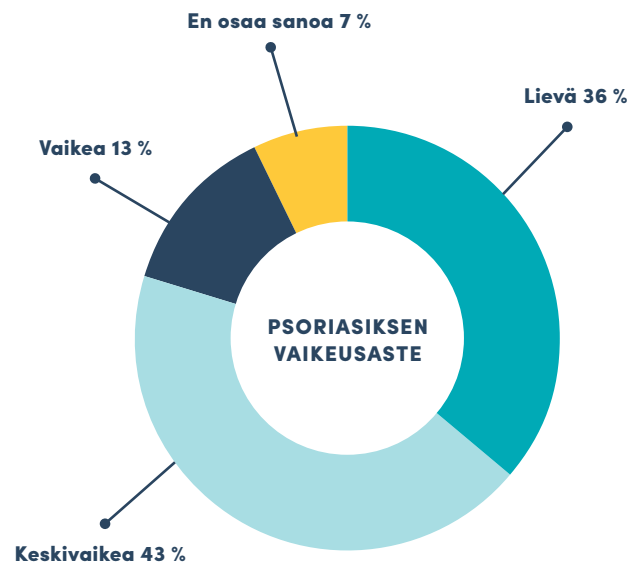
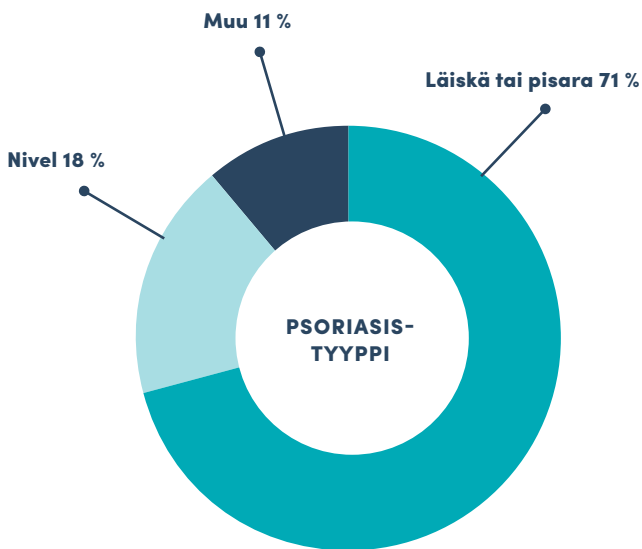
## SISÄLLYS

- 1 Suurin osa vastaajista sairastaa läiskäpsoriasista
- 2 Psoriasis vaikuttaa elämään
- 3 Hoidon suunnittelu on tärkeää
- 4 Maksukyky on haaste
- 5 Yli puolella on liitännäissairauksia

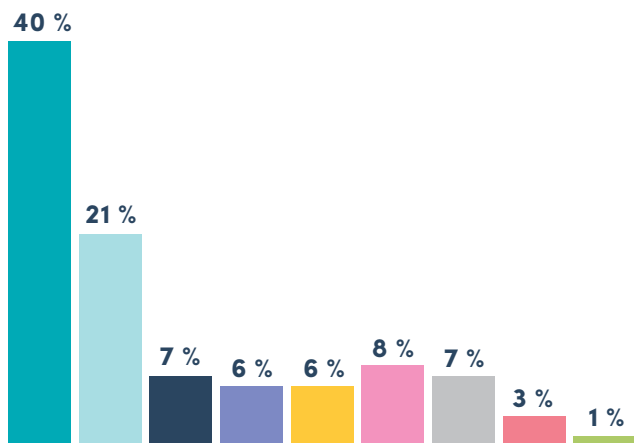
## 01

## Suurin osa vastaajista sairastaa läiskäpsoriasisista

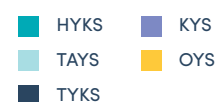
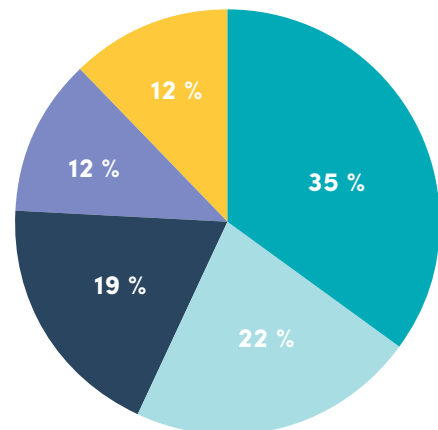
Lähes puolet vastaajista sairastaa **keskivaiketta** psoriasisista. Kaksi viidestä vastaajasta on saanut **diagnoosin yli 20 vuotta** sitten. Vastaajia on eniten **HYKSin** alueelta.



**DIAGNOOSISTA KULUNUT AIKA**



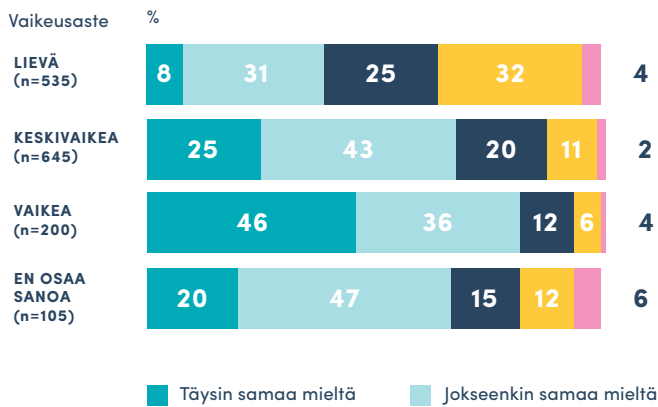
**VASTAAJIEN ALUEELLINEN JAKAUTUMINEN ERVA-ALUEITTAIN**



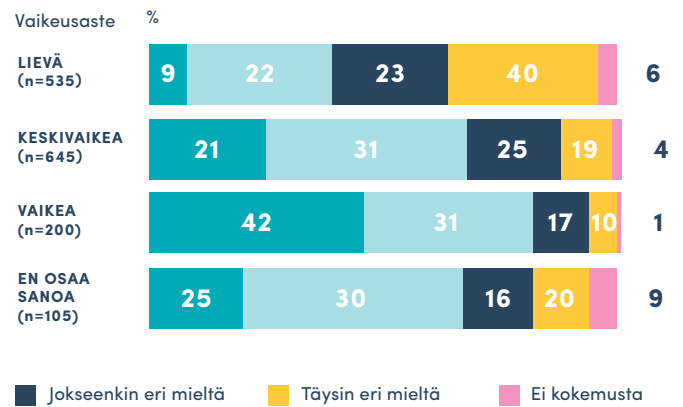
# 02 Psoriasis vaikuttaa elämään

Sairaus hankaloittaa elämää, estää tekemästä asioita ja masentaa. Mitä vaikeampi sairaus, sitä enemmän se **vaikuttaa työ- ja toimintakykyyn**. Myös jopa kolmannes lievää psoriasisista sairastavista kokee sairauden vaikuttavan haitallisesti työkykyyn.

PSORIASIS ON VAIKUTTANUT HAITALLISESTI TOIMINTAKYKYNI

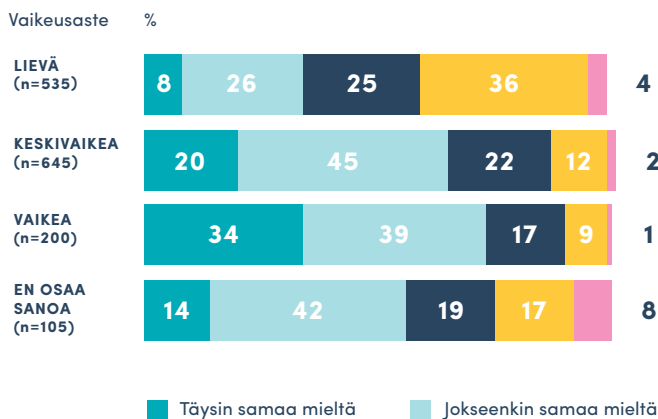


PSORIASIS ON VAIKUTTANUT HAITALLISESTI TYÖKYKYNI

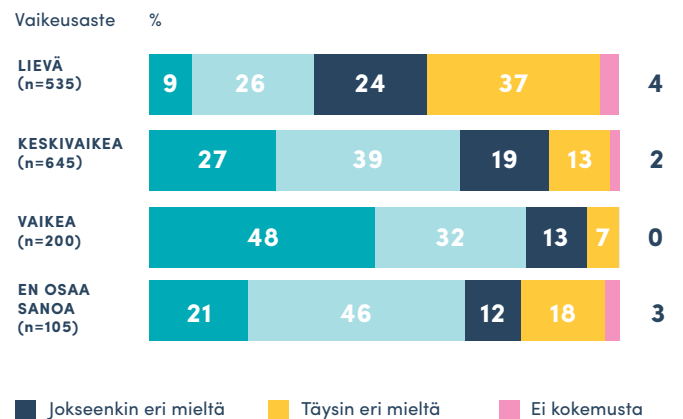


Täysin samaa mieltä    Jokseenkin samaa mieltä    Jokseenkin eri mieltä    Täysin eri mieltä    Ei kokemusta

PSORIASIS ON VAIKUTTANUT HAITALLISESTI PSYYKKISEEN JAKSAMISEENI



PSORIASIS ON ESTÄNYT MINUA TEKEMÄSTÄ ASIOITA



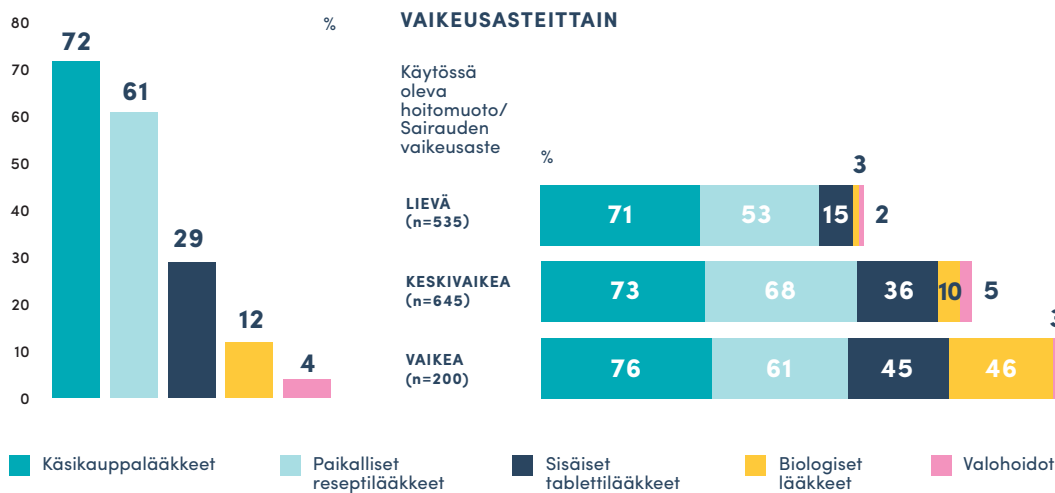
Täysin samaa mieltä    Jokseenkin samaa mieltä    Jokseenkin eri mieltä    Täysin eri mieltä    Ei kokemusta

## 03

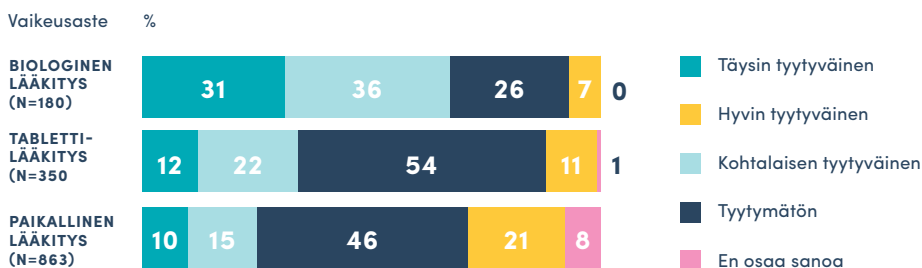
## Hoidon suunnittelu on tärkeää

**Käsikauppalääkkeet** ovat yleisimmin käytetty hoitomuoto. Myös reseptillä saatavia paikallishoitoja käytetään paljon. Biologisen hoidon piirissä olevat potilaat ovat selkeästi tyytyväisimpiä hoitotasapainoonsa.

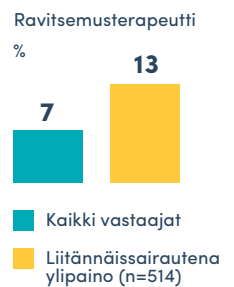
#### MIKÄ HOITOMUOTO SINULLA ON TÄLLÄ HETKELLÄ KÄYTÖSSÄ? (kaikki vastaajat)?



#### MITEN TYYTYVÄINEN OLET TÄMÄN HETKISEEN HOITOTASAPAINOOSI?



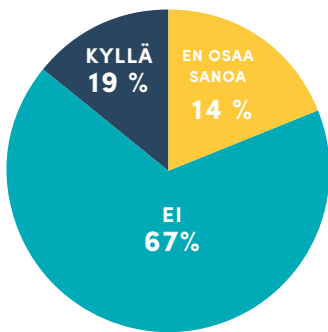
#### ONKO SINULLE TARJOTTU SEURAAVIEN ASIAANTUNTIJOIDEN PALVELUITA OSANA PSORIASIKSEN HOITOASI?



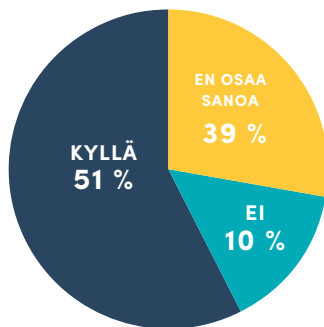
# 03 Hoidon suunnittelu on tärkeää

Joka viidennelle vastaajalle on tehty henkilökohtainen hoitosuunnitelma ja määritelty hoidon tavoitteet. Valtaosa kokee, että hoitosuunnitelmasta olisi hyötyä.

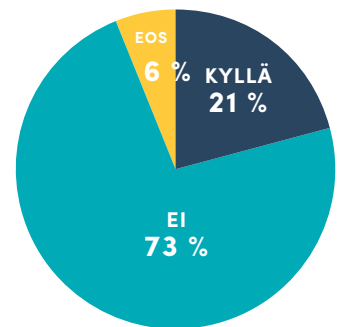
ONKO SINULLE TEHTY HENKILÖKOHTAINEN HOITOSUUNNITELMA JA MÄÄRITETTY HOIDON TAVOITTEET?



KOETKO, ETTÄ HOITOSUUNNITELMASTA JA TAVOITTEIDEN MÄÄRITTELYSTÄ OLISI SINULLE HYÖTYÄ?



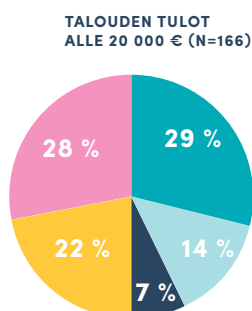
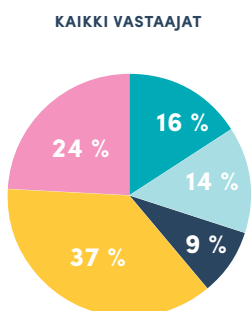
ONKO SINULLE TARJOTTU MAHDOLLISUUTTA PÄÄSTÄ KUNTOUTUKSEEN?



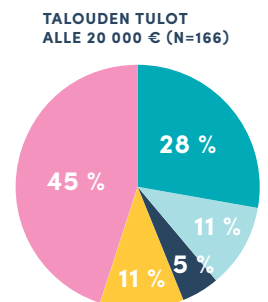
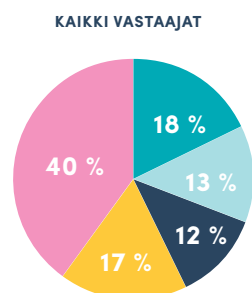
# 04 Maksukyky on haaste

Kolmasosa vastaajista on jättänyt lääkkeitä hankkimatta hoitojen kustannusten vuoksi. Pienituloisten osalta luku on 43 prosenttia.

OLEN JOSKUS JÄTTÄNYT HANKKIMATTA TARVITSEMANI PSORIASISHOIDON LIIAN KORKEIDEN KUSTANNUSTEN VUOKSI



PSORIASISLÄÄKITYKSEN KELA-KORVAUKSEN VUOSIOMAVASTUUN (605 €) PERIMINEN YHDELLÄ KERTAA ON AIHEUTTANUT MINULLE TALOUDELLISIA HAASTEITA

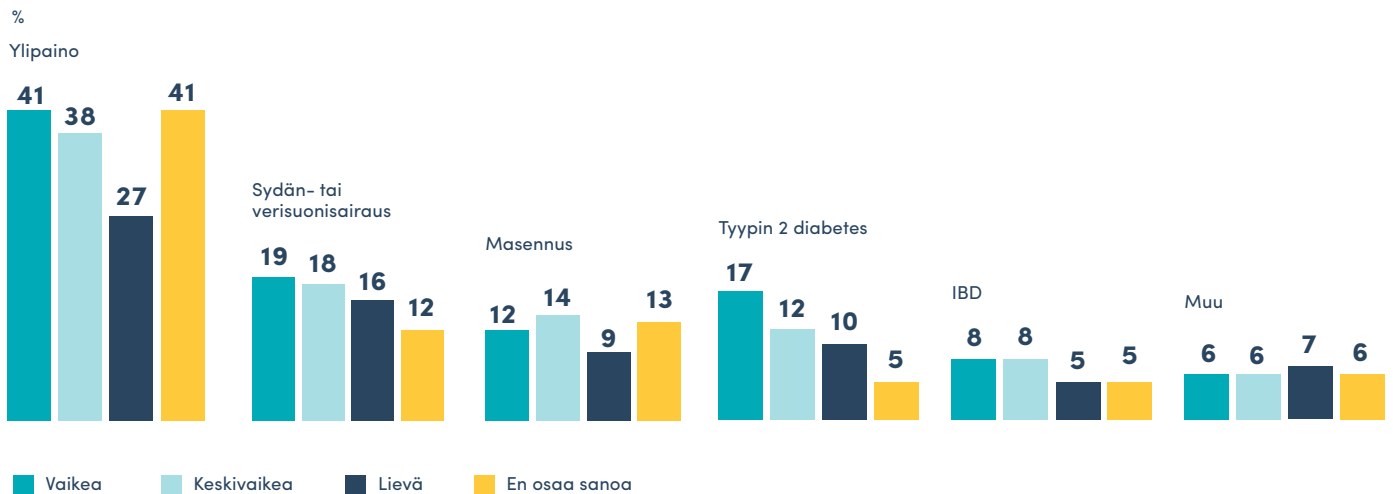
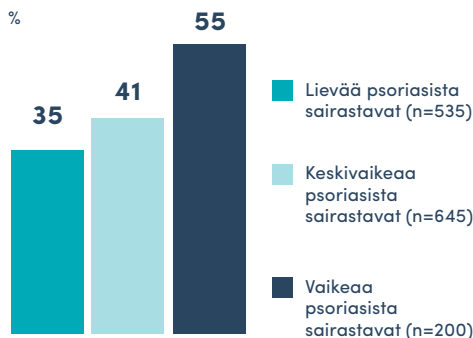
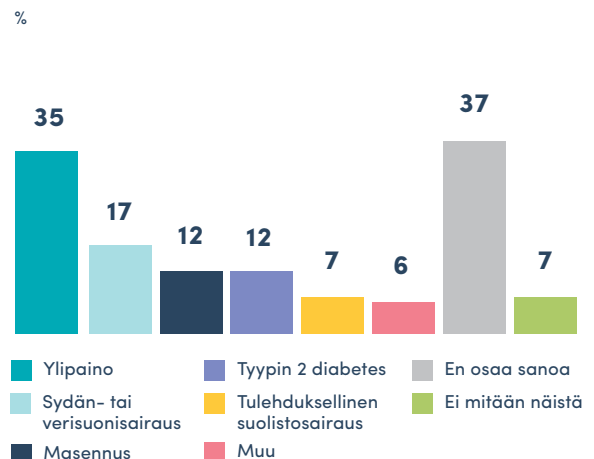


■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä ■ Ei kokemusta

## 05

Yli puolella on  
liitännäissairauksia

Liitännäissairauksia esiintyy etenkin vaikeaa psoriasista sairastavilla. Hoitotasapainon saavuttaminen parantaa liitännäissairauksien tilannetta. Ylipaino on otettu tutkimukseen mukaan liitännäissairautena, sillä lihavuus aiheuttaa muun muassa tyypin 2 diabetesta, kohonnutta verenpainetta ja veren rasva-arvojen muuttumista haitallisiksi. Psoribarometrissä yleisimmät psoriasiksen liitännäissairaudet ovat **ylipaino ja sydän- ja verisuonisairaudet**.

LIITÄNNÄISSAIRAUKSIEN ESIINTYVYYS  
SAIRAUDEN VAIKEUSASTEEN MUKAANONKO HENKILÖKUNTA KERTONUT  
SINULLE LIITÄNNÄISSAIRAUKSISTA  
(PSORIASIKSEN VAIKEUSASTEITTAIN)ONKO SINULLA TODETTU  
SEURAAVIA PSORIASIKSEN  
LIITÄNNÄISSAIRAUKSIA?

## Tietoa Psoribarometrasta

Psoribarometri toteutettiin kvantitatiivisena verkkokyselynä Psoriasisliiton jäsenille 31.8.–18.9.2017. Kyselyn toteutti Kantar TNS. Kyselyn suunnitteli Psoriasisliitto, Janssen ja Kantar TNS. Kyselyyn vastasi 1 485 Psoriasisliiton jäsentä, ja vastausprosentti oli 21.



### Janssen

Lääkeyhtiö Janssen on osa maailmanlaajuisista Johnson & Johnson -konsernia. Janssen haluaa muuttaa ratkaisevasti tapaa, miten sairauksia hoidetaan. Yhtiö sijoittaa voimakkaasti innovatiivisten alkuperäislääkkeiden tutkimukseen ja kehitykseen sekä ratkaisujen löytämiseen jo ennen sairauksien puhkeamista. Janssen on yksi nopeimmin kasvavista globaaleista lääkeyhtiöistä. Ydinalueita ovat onkologia, immunologia, neurotieteet, tartuntataudit sekä sydän- ja verisuonitaudit ja aineenvaihduntasairaudet. Janssen työllistää yli 40 000 työntekijää yli 150 maassa. Janssenin Pohjoismaiden organisaatiossa työskentelee yli 300 henkilöä. Suomessa henkilöstöön kuuluu noin 30 eri alan huipputasaajaa. Lisätietoja osoitteessa [www.janssen.com/finland](http://www.janssen.com/finland)

Janssen-Cilag Oy | Vaisalanatie 2, 02130 Espoo | Puh. +358 20 7531300 | [jacfi@its.jnj.com](mailto:jacfi@its.jnj.com)



**PSORIASISLIITTO**  
**PSORIASISFÖRBUNDET**

### Psoriasisliitto

Psoriasisliitto tarjoaa asiantuntevaa tietoa ja tukea elämään psoriasisksen kanssa. Liitosta psoriasisista sairastavat saavat vertaistukea, tietoa oikeuksistaan ja hoidonohjausta. Psoriasisliitto ajaa psoriasisista sairastavien hyvää elämänlaatua ja oikeuksien toteutumista, kuten sairastavien oikea-aikaisen, vaikuttavan hoidon ja kuntoutuksen saatavuutta. Psoriasisliitto toimii psoriasisyhdistysten valtakunnallisena keskusjärjestönä. Psoriasisliiton yli 40 paikallisyhdistystä toimii eri puolilla Suomea, ja niissä on yhteensä noin 14 000 jäsentä. Toiminta on kaikille avointa.