



ALKUJAKSON ALUSTAVA OHJELMA AIRPORT HOTEL PILOTTI

Tiistai

9.00 Kokoustila: AAMUKAHVI

9.30 TERVETULOA! Kurssin aloitus, kuntoutussuunnittelija Psoriasisliitto.

10.00 Terveellinen ravitseminen; ravitsemustieteilijä Heli Kuusipalo.

11.30 Ravintola: LOUNAS

Huoneisiin majoittuminen.

12.30 Kokoustila: Ryhmäjako ja ohjaajat kurssilla. Pääjakson kurssiohjelma, kurssikäytännöt

13.30 Ravintola: Tavoitteet kurssille.

PÄIVÄKAHVI.

16.00 Kokoustila: Psoriasis koko kehon sairautena, ihotautien erikoislääkäri Taras Klimenko

18.15 Alkujakson palautteet.

18.30 Ravintola: PÄIVÄLLINEN

.

Keskiviikko

4.30 Ravintola: VARHAINEN AAMIAINEN

5.30 Bussikuljetus lentokentälle: HUOM! Kokoontuminen hotellin vastaanottoon 10 min ennen bussin lähtöaikaa.

