



**PSORIASISLIITTO  
PSORIASISFÖRBUNDET**

## **HYVINVOINTIKARTANO KAISANKOTI**

### **JÄLKIJAISON ALUSTAVA OHJELMA:**

#### **PERJANTAI**

**13.00** Tervetuloa, lounas katettuna!

**14.00** Ohjelmaa luentosalissa

*kuntoutussuunnittelija Kristiina Rautio*

**15.00** Tauko

**15.30** Ohjelmaa luentosalissa

*sosiaalityöntekijä Anne Saranpää/HUS*

**16.00** Päiväkahvi

**16.30 - 17.45** Ohjelma jatkuu

*sosiaalityöntekijä Anne Saranpää/HUS*

**18.15** Ulkoilua

**19.00** Päivällinen

#### **LAUANTAI**

**8.30** Kehonherättely, virittäytyminen päivään

**9.00** Aamiainen

**10.30 – 12.30** Ohjelmaa luentosalissa

*seksuaaliterapeutti Katriina Bildjuschkin/THL*

**13.00** Lounas

**14.00** Ohjelmaa ulkotiloissa

*kuntoutussuunnittelija, järjestön edustaja  
paikalla/HEPSO*

**15.00** Päiväkahvi

**15.30** Ohjelma jatkuu

*kuntoutussuunnittelija, järjestön edustaja  
paikalla/HEPSO*

**17.00** Ohjattu vesijumppa, fysioterapeutti Arja  
Palonen

**19.00** Päivällinen

#### **SUNNUNTAI**

**8.30** Kehonherättely, virittäytyminen päivään

**9.00** Aamiainen

**10.00 - 11.30** Ohjelmaa luentosalissa

*kuntoutussuunnittelija Kristiina Rautio*

**Huoneiden luovutus**

**12.00** Lounas

**Hyvää kotimatkaa!**