



Psoriasisliiton tuetut lomat 2018

Tuetut lomat tarjoavat edullisen mahdollisuuden irrottautua arjesta, virkistyä ja saada verstaistukea. Lomilla pyritään myös herättämään kiinnostusta oman psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Lomaohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Tuetut lomat toteutetaan STEAn tuella ja Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa.



Lomajärjestö myöntää lomalaisille lomatuen, joka kattaa pääosan loman hinnasta. Lomalainen maksaa omavastuusuuden ja matkat. Mahdollisista retkistä ja hoidoista lomalaiset vastaavat itse. Kullakin lomaviikolla on oma

kohderyhmä ja ohjelma. Ohjelmasta vastaa lomajärjestö.

Hakeminen

Tuetun loman voi saada enintään joka toinen vuosi. Tuettua lomaa voi siis hakea joka vuosi, kunnes loman saa. Seuraavana vuonna tuettua lomaa ei myönnetä.

Lomille haetaan täyttämällä lomajärjestön lomaturkihakemus. Sähköinen hakemus täytetään lomajärjestön kotisivulla. Paperisen lomaturkihakemuksen voi tulostaa lomajärjestön kotisivuilta tai pyytää Psoriasisliitosta. Hakemus tulee toimittaa lomajärjestölle ennen hakuajan päättymistä. Hakuaika päättyy kolme kuukautta

ennen loman alkua. Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää.

Täytä hakemus huolellisesti. Lomapäätökset tehdään hakemusten perusteella. Kiinnitä erityistä huomiota perusteluosan täyttämiseen. Valinnat lomatuen saajista tekee lomajärjestö. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

Tuen saamiseen vaikuttavat erityisesti taloudelliset perustelut, mutta perusteluina ilmoitetaan kaikki ne taloudelliset, terveydelliset tai sosiaaliset syyt, joilla hakija perustelee tuetun loman tarpeensa. Avio-/avoparia tai perhettä kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa annetaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.

Mahdolliset ruokavaliot ja liikuntarajoitteet merkitään hakemukseen, mikäli ne halutaan huomioitavan lomakohteessa. Muista myös merkitä sille varattuun kohtaan, että haet Psoriasisliiton varaamaa lomajaksoa.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n järjestämien lomien lomahakemukset osoitteella:
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20
00250 HELSINKI

Sähköisen lomaturkihakemuksen voi täyttää osoitteessa www.mtlh.fi



Lomaviikkojen tiedot

Lomaviikko	lomapaikka	paikkakunta	ajankohta
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Hotelli Kajaani Oy	Kajaani	16.-21.4.2018
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Liikuntakeskus Pajulahti	Nastola	10.-15.6.2018
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Kuortaneen Urheiluopisto	Kuortane	16.-21.6.2018
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheet	Spa Hotel Runni	Runni	29.7.-3.8.2018
Miniloma lapsiperheille, 2 + 3 päivän jaksoina	Nuorisokeskus Piispala	Kannonkoski	17.8.-19.8. ja 18.-21.10.2018
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Tanhuvaaran Urheiluopisto	Savonlinna	5.-10.8.2018
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Härmän Kylpylä	Ylihärmä	9.-14.9.2018

Haku aika päättyy 3 kuukautta ennen kyseisen loman alkamispäivää

Ostavastuuosuus Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.

Loman sisältö Lomaan sisältyy täysihoidto, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

Osallistujamäärä 20 aikuista tai 10 perhettä

Lisätietoja: järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen, p. 040 728 1144, teuvo.leppanen@psori.fi