



**PSORIASISLIITTO**  
**PSORIASISFÖRBUNDET**



Fiksu maakunta huolehtii kokonaisvaltaisesti pitkäaikaissairaiden terveydestä ja hyvinvoinnista

### **Malttia asiakasmaksuihin**

Maakunnan tulee asettaa sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksut niin maltilliselle tasolle, etteivät ne estä ketään saamasta tarvitsemaansa hoitoa tai palveluita. Asiakasmaksut kasaantuvat usein sellaisille henkilöille, joilla on paljon muitakin sosiaali- ja terveydenhuollon kuluja etenkin lääkkeistä ja matkoista. Psoriasisliiton ja kolmen muun järjestön yhdessä tekemä selvitys kertoo, että pitkäaikaissairaista 18 prosenttia on viimeisen vuoden aikana tinkinyt muista välttämättömistä menoista asiakasmaksujen vuoksi. On selvää, että nykytasoiset maksut vaikeuttavat hoidon toteutumista.

Maakuntien tulee käyttää harkintaa asiakasmaksujen määrittämisessä. Tuleva asiakasmaksulaki antaa niille mahdollisuuden vaikuttaa maksujen suuruuteen jonkin verran. Asiakasmaksujen poistaminen tai pienentäminen edistää sitä, että ihmiset hakeutuvat hoitoon ajoissa ja sitoutuvat hoitosuunnitelmaansa. Pitkällä aikavälillä maksujen poisto voi myös säästää rahaa ja auttaa ylläpitämään työ- ja toimintakykyä. Maakuntien kaipaaman lisärahoituksen hakeminen asiakasmaksuista olisi lyhytnäköistä.

### **Pitkäaikaissairaiden palveluketjut kuntoon**

Pitkäaikaissairautta kuten psoriasisista sairastavalle henkilölle tulisi tehdä asiakassuunnitelma jo varhaisessa vaiheessa. Näin voidaan ottaa ajoissa huomioon kaikki palvelut, joita sairastava tarvitsee. Oikein toteutettuna asiakassuunnitelman avulla voidaan varmistaa pitkien ja pysyvien hoitosuhteiden toteutuminen nykyistä paremmin. Asiakassuunnitelmalle tulee nimetä oma vastuhenkilö, joka seuraa sen toteutumista ja varmistaa, että potilaan oikeudet toteutuvat. Maakuntien tulee myös järjestää toimivat ja monipuoliset lähipalvelut kaikkialla Suomessa esimerkiksi liikkuvia sote-palveluita hyödyntämällä. Toimiva hoito ja pysyvä hoitosuhde ovat jokaisen psoriasisista sairastavan oikeuksia asuinpaikasta riippumatta.

Sujuvat palveluketjut edellyttävät, että maakunta tekee monipuolisesti yhteistyötä eri tahojen kanssa. Asiakassuunnitelmassa tulee ottaa huomioon myös muut kuin varsinaiset sote-palvelut, esimerkiksi yhdistysten tarjoama vertaistuki ja erilaiset kuntien ja urheiluseurojen liikuntamahdollisuudet.

### **Järjestöt maakuntien keskeiseksi kumppaniksi**

Jotta maakunnat onnistuisivat väestön hyvinvointi- ja terveyserojen vähentämisessä, on tärkeää, että ne tekevät jatkuvaa ja monipuolista yhteistyötä omalla alueellaan toimivien järjestöjen kanssa. Maakunnissa on tunnistettava, että sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminta on mitä suurimmassa määrin asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.

Järjestötoiminnan edellytykset on turvattava niin, että esimerkiksi järjestöjen toiminta-avustuksiin ei tule katkoksia. Vertaistuki ja muu paikallinen järjestötoiminta kuten vertaisliikuntaryhmät tulee ottaa kiinteäksi osaksi palveluketjuja.

Maakuntiin on nimettävä yksi tai useampi vastuhenkilö, joka huolehtii järjestöjen ja maakunnan välisestä yhteistyöstä. Maakunnan tulee myös rohkaista alueensa kuntia tiiviiseen järjestöyhteistyöhön.