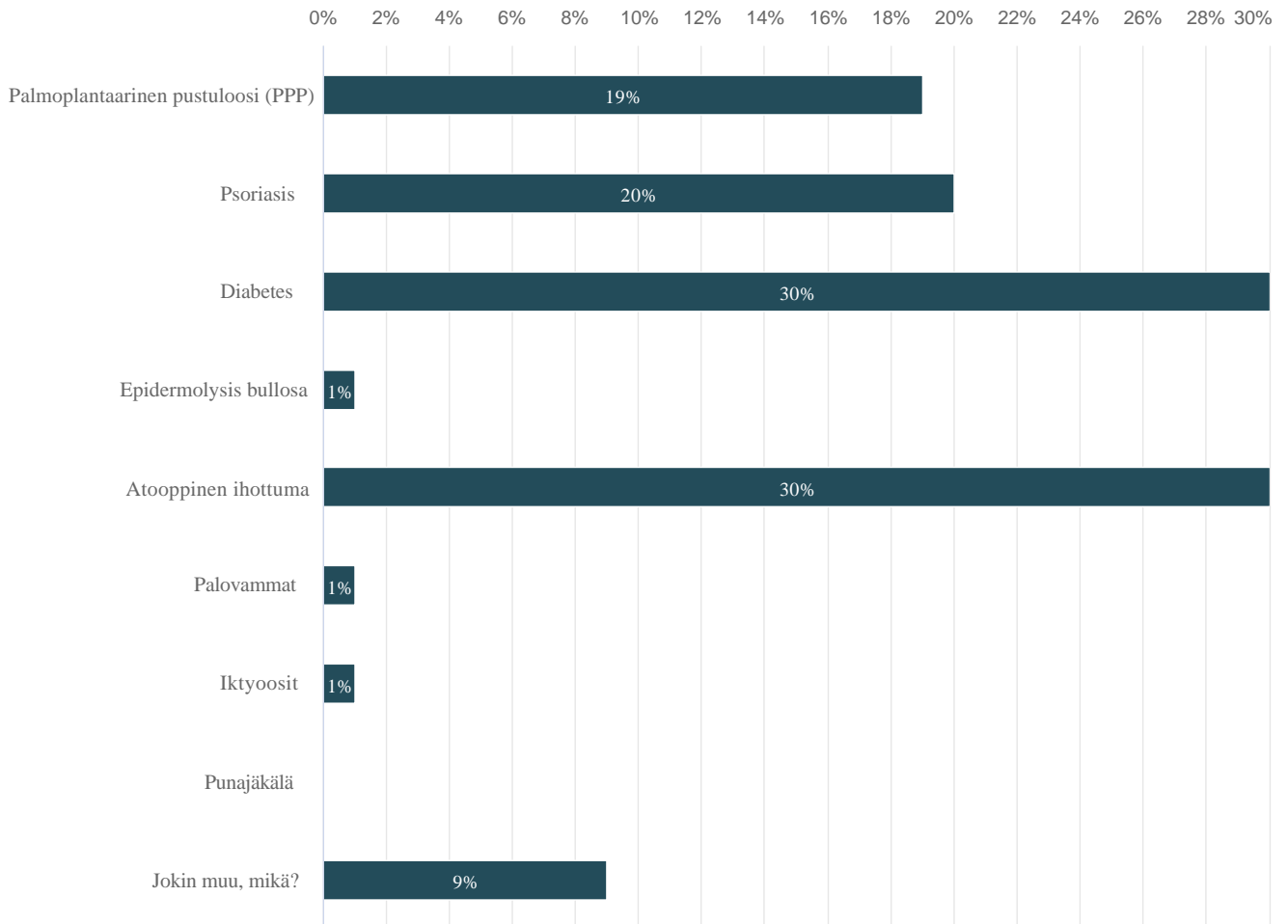


## 1. Minkä sairauden tai sairauksien hoitoon käytät keinoihoa tai ihonsuojavalmistetta?

Vastaajien määrä: 220 , valittujen vastausten lukumäärä: 245



	N	Prosentti
Palmoplantaarinen pustuloosi (PPP)	42	19,09%
Psoriasis	45	20,45%
Diabetes	65	29,55%
Epidermolysis bullosa	2	0,91%
Atooppinen ihottuma	66	30%
Palovammat	2	0,91%
Iktyoosit	3	1,36%
Punajäkälä	1	0,45%
Jokin muu, mikä?	19	8,64%

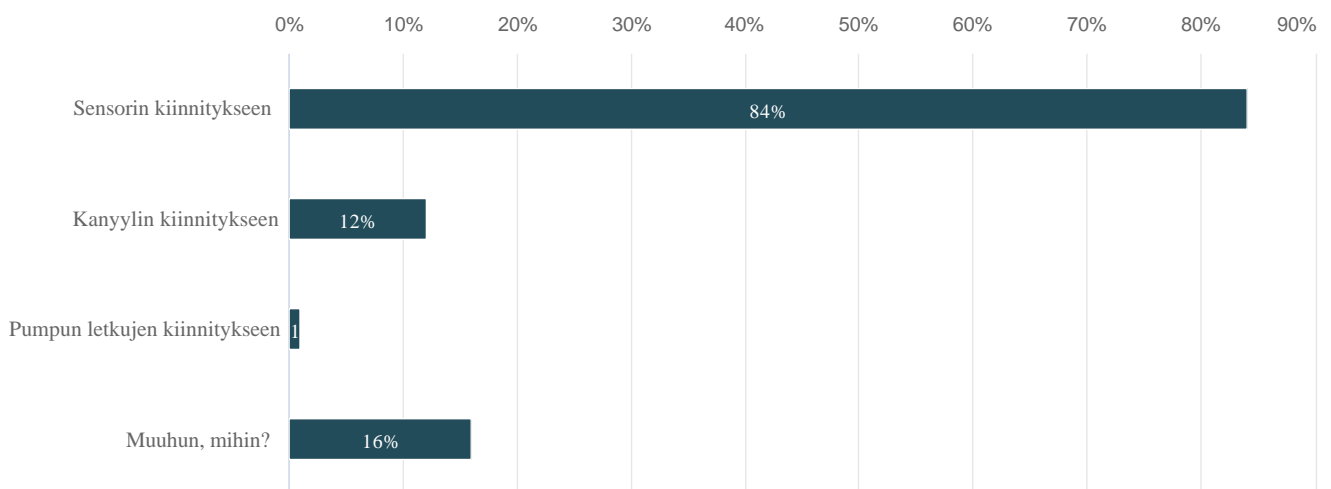
### Avoimeen tekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Jokin muu, mikä?	Kyhmykutina
Jokin muu, mikä?	joskus liikunnassa uhkaavan tai jo tulleen hankauman suojaamiseksi, kun ne psoriaatikolla paranevat niin huonosti.
Jokin muu, mikä?	Prurigo nodularis
Jokin muu, mikä?	Palmoplantaarinen keratoderma
Jokin muu, mikä?	allergian takia rikkoutuneille sormille
Jokin muu, mikä?	Liikuntahiertymät
Jokin muu, mikä?	Infektio ekseema
Jokin muu, mikä?	kuivaan päkiään, ettei aukea ja tule taas ruusu.

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Jokin muu, mikä?	HILSEJÄKÄLÄ
Jokin muu, mikä?	Prurigo Nodularis
Jokin muu, mikä?	rakkulat kantapäässä
Jokin muu, mikä?	ns. kutinakyhmyt (atopia)
Jokin muu, mikä?	HS
Jokin muu, mikä?	Kyhmykutina
Jokin muu, mikä?	hidradeniittis suppurativa
Jokin muu, mikä?	Hyperkeratoosi
Jokin muu, mikä?	Kyhmyhottuma
Jokin muu, mikä?	Vesirokon aiheuttamat hypertrofiset arvet
Jokin muu, mikä?	Kyhmykutina

## 2. Jos sinulla on diabetes, mihin tarvitset ihoa suojaavaa valmistetta?

Vastaajien määrä: 69 , valittujen vastausten lukumäärä: 78



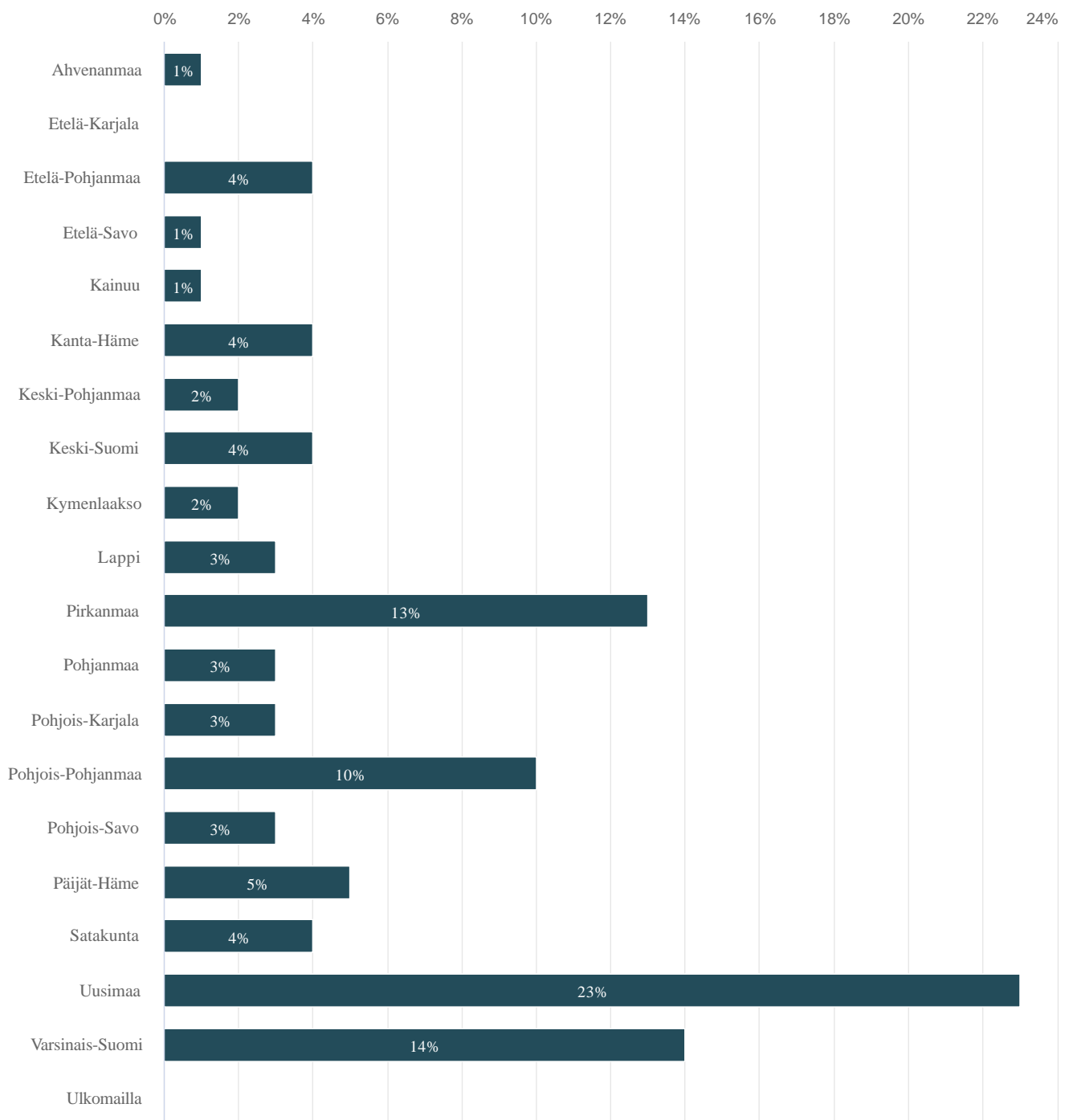
	N	Prosentti
Sensorin kiinnitykseen	58	84,06%
Kanyylin kiinnitykseen	8	11,59%
Pumpun letkujen kiinnitykseen	1	1,45%
Muuhun, mihin?	11	15,94%

### Avoimeen tekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muuhun, mihin?	Enlite sensorin alle vähentämään ihoärsytystä
Muuhun, mihin?	Hillitsemään hilseilyä
Muuhun, mihin?	Kantapäiden pakohaavat
Muuhun, mihin?	Jalan haavaan.
Muuhun, mihin?	Insuliinipumpun alle
Muuhun, mihin?	Sormenpäähän pistämisen suojaaksi
Muuhun, mihin?	Sensorin ihoärsytystä lieventämään
Muuhun, mihin?	Pumpun kiinnitykseen
Muuhun, mihin?	Hiertymien torjuntaan
Muuhun, mihin?	en tiää
Muuhun, mihin?	Sensorin alla Silesse suihke

## 3. Asuinpaikkasi

Vastaajien määrä: 222

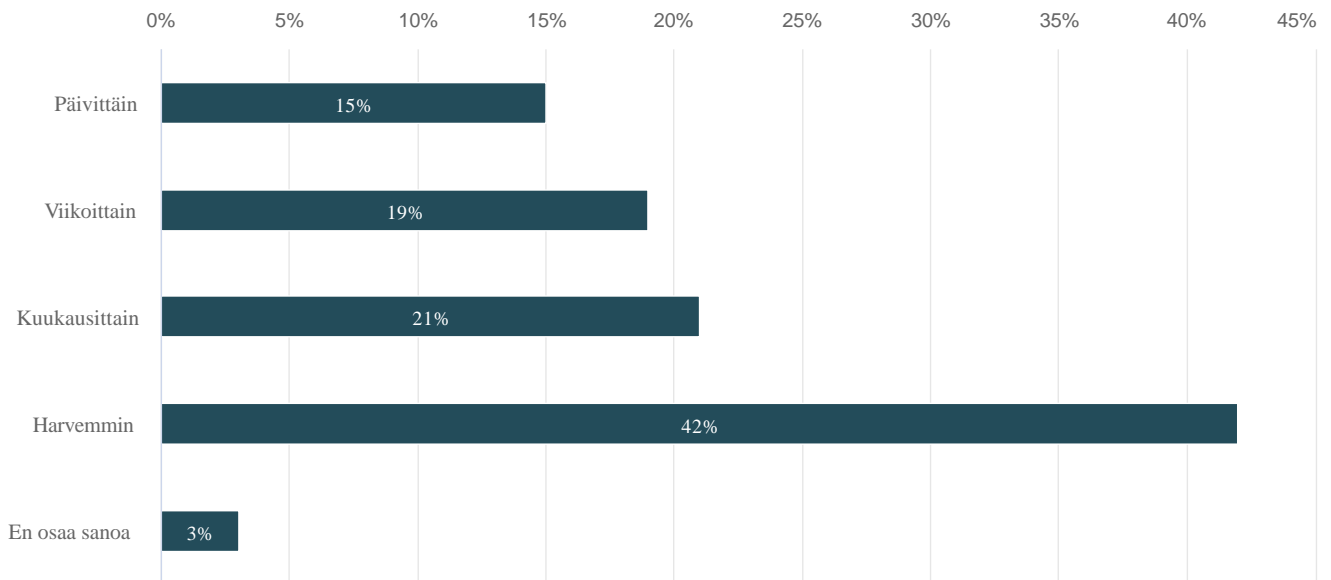


	N	Prosentti
Ahvenanmaa	1	0,45%
Etelä-Karjala	1	0,45%
Etelä-Pohjanmaa	9	4,06%
Etelä-Savo	3	1,35%
Kainuu	3	1,35%
Kanta-Häme	9	4,06%
Keski-Pohjanmaa	5	2,25%
Keski-Suomi	9	4,06%
Kymenlaakso	4	1,8%
Lappi	7	3,15%
Pirkanmaa	29	13,06%
Pohjanmaa	7	3,15%
Pohjois-Karjala	6	2,7%
Pohjois-Pohjanmaa	21	9,46%
Pohjois-Savo	7	3,15%
Päijät-Häme	12	5,41%
Satakunta	8	3,61%
Uusimaa	51	22,97%

	N	Prosentti
Varsinais-Suomi	30	13,51%
Ulkomailla	0	0%

#### 4. Kuinka usein käytät keinoihoa tai ihonsuojavalmistetta?

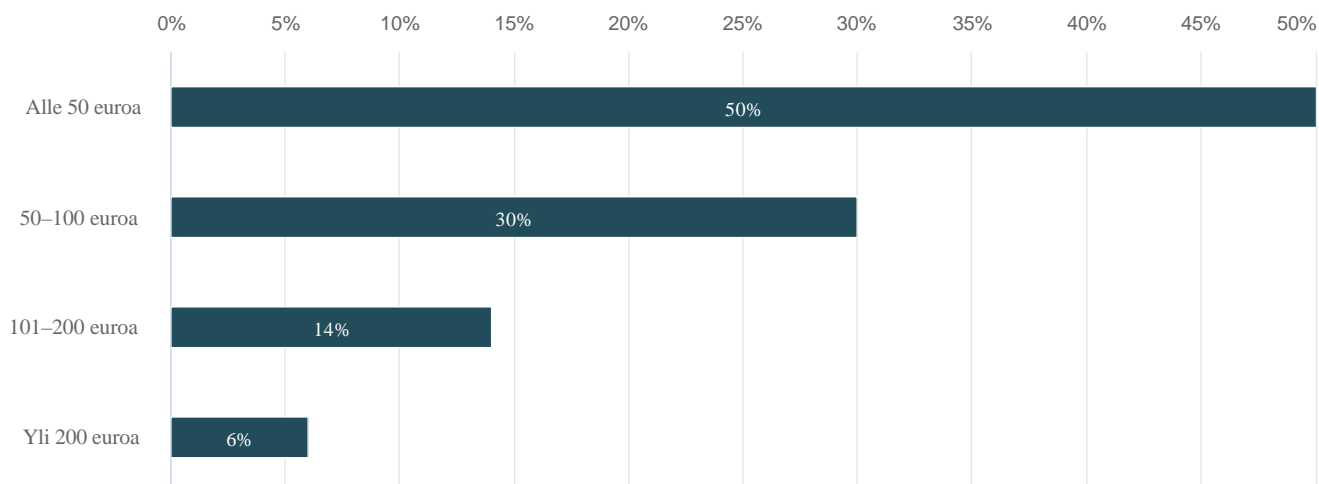
Vastaajien määrä: 220



	N	Prosentti
Päivittäin	34	15,45%
Viikoittain	41	18,64%
Kuukausittain	46	20,91%
Harvemmin	93	42,27%
En osaa sanoa	6	2,73%

## 5. Kuinka paljon arvioit käyttäväsi rahaa keinoihoon ja ihonsuojavalmisteisiin vuodessa?

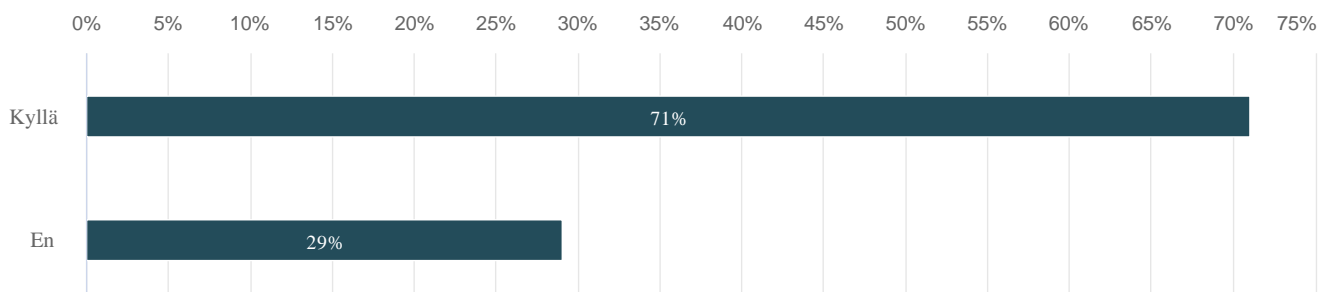
Vastaajien määrä: 217



	N	Prosentti
Alle 50 euroa	109	50,23%
50–100 euroa	64	29,49%
101–200 euroa	30	13,83%
Yli 200 euroa	14	6,45%

## 6. Pystytkö ostamaan tai hankkimaan keinoihoa tai ihonsuojavalmistetta aina, kun tarvitset sitä?

Vastaajien määrä: 221



	N	Prosentti
Kyllä	156	70,59%
En	65	29,41%

## 7. Mikäli vastasit edelliseen kysymykseen "En", kerro tässä, millaisia haasteita hankkimisessa on ollut.

Vastaajien määrä: 76

Vastaukset
Mutta hinta on niin kova niin jotain muuta jää sitten ostamatta
Taloudelliset haasteet
Näin eläkeläisenä en ole voinut toistaiseksi keinoihoa ostaa, kun on niin kallista. Terveyskeskuksen hoitotarvikkeista en saanut, vaikka tk-omalääkäri lääkäri laittoi lähetteen.
Käyttäisin useammin jos tuote olisi edullisempi tai edes kela-korvattava. Nykyisellä hinnalla mahdotonta ostaa niin usein mikä olisi tarve.
Kallis hinta
En ole vielä tarvinnut, mutta voin tarvita vaikkapa jo huomenna, eihän tästä taudista koskaan tiedä. Tuskin rahani tällä hetkellä riittäisi siihen

## Vastaukset

Keinoihon hi ta on niin korkea, etten pysty maksamaan sitä

Suurin haaste ajoittain on hinta. Apteekissa ei aina ole keinoihoja saatavilla, joten väillä joutuu muutaman päivän odottamaan tilausta.

Olen käyttänyt keinoihoja satunnaisesti kyynärpäihin. Ärsyttää kun se on niin kallista.

Ymmärrän hyvin etteivät kaikki pysty sitä hankkimaan älyttömän korkean hinnan vuoksi.

Raha. On liian kallis

Pieni eläke

Rahallisesti liian kallista. Kämmentien ja jalkojen ihottuma-alueet tarvitsevat kerrallaan 3kpl yhteensä duodermia. Hinta 8,90e/kpl ja minkäänlaista korvausta tästä ei saa. Ja ihoni vaatisi ainakin viikon käsittelyn kerrallaan. Ja nuo pysyvät niin huonosti kämmentien ja jalkapohjissa paikallaan. Että ne menevät vaihtoon parin päivän välein. Yhden viikon hoitajakso maksaisi minulle siis n. 90e joka on aivan liikaa.

Keinoiho maksaa 15€ kpl n.10cmx15cm!!! Riittää kahteen kertaan!

Kallis hinta ja duoderm ei pysy hyvin jalkapohjissa

Minulla on todella laaja psoriasis jota keino iho auttaa paljon. Mutta minulla ei ole varaa siihen. Jos kaikki läiskät peittäisi, menisi yhteen hoitokertaan yli 150e

Raha on tiukassa ja iho kallista

Hinta. Ei ole varaa ostaa, samoin on zipzocin kanssa.

Järkyttävän kallista.

Keinoiho ei kuulu lääkekorvaukset piiriin ja on kallista. Käyttäisin enemmän jos olisi edullinen.

En tarvitse sitä tällä hetkellä kun käytössä on Metoject pistos

Muut kalliit lääkkeet ja lääkärikäynnit.

Keinoiho auttaa laaja-alaisessa psoriasisihottumassa. Ihopolilla laitettu pari kertaa, sekä sain lahjoituksena 10 kpl erältä psoriaatikolta. Sain apua, sääressä ollut iso ihottuma alue parani, mutta nyt ei ole varaa ostaa.

Kotipaikan apteekissa kallista, joten tilaan apteekkiverkkokaupasta.

Nykyisin olen saanut biologisen lääkityksen, jonka avulla iho säärissä on pysynyt kunnossa ja jalkapohjissakin kohtuullisessa kunnossa.

Joudut itse perehtyy ja ostelemaan tarvikkeita jolloin löydät vasta sen sopivan. Liian tyyristä.

Turussa hoitotarvikejakelussa joutuu odottamaan kaikkia hoitotarvikkeita minimissään.kolme viikkoa ja tässä tapauksessa Leukomed T -kalvoja ei saa koskaan tarpeeksi kulutukseen nähden.

En osaa sanoa. Olen saanut Cavolin-suihkeen hoitotoimipisteestäni/tarvikejakelusta. En ole tutustunut Apteekien valikoimiin vielä

Tiukka raha tilanne

Sopivan iholleni käyvän tuotteen testaaminen aiheuttaa vikaostokdia. Tuotteet ovat melko kalliita eikä niitä ole apteekien vakivalikoimassa. Hoitotarvikejakelusta saan vain Cavillon -suihkeen, mytta se ei riitä.

En oikein tiedä mitä käyttäisin. Nyt olen käyttänyt teipin irrotussuihketta, joka pelastaa ihon päälykerroksen. Kuitenkin kärsin jatkuvasti ihoärsytyksestä teipin alla. Väillä on vaikeuksia saada sensorin neula ihokalvon läpi. Siksi en ole nyt käyttänytkaan kalvoja. Menee sensoreita hukkaan, jos asennus epäonnistuu.

Lähiapteekki suljettu sunnuntaina.

Rahat eivät riitä

Rahat ei aina riitä

Vastasin kyllä mutta mielellään haluan saada sen tarvikejakelusta. Ilman suojaa ihoärsytys on ihan kamalaa ja en voisi sensoria käyttää.

Olen opiskelija ja millä tahansa kuukaudella suojasuihkeeseen ei ole välttämättä varaa mikäli on "pakollisempia" isoja laskuja maksettavana, esim alkuvuodesta apteekin omavastuu tai lääkärikäyntien hinnat horjuttaa opiskelijan taloutta aikalaila.

Hinta on kallis

Maksavat paljon

Yritin tilata netin kautta keinoihoja, mutta se oli valmistajalta loppu. Eikä kumminkaan olisi ollut paljoakaan halvempaa kuin apteekista ostettuna, josta sitä voi ostaa pienemmissäkin erissä

Taloudellinen tilanne niin huono, ettei pysty ostamaan mitään ylimääräistä.

Sain lääkäriä lähetteen ja hain välinehuollosta. Kallis tuote.

Joskus on pakko siirtää ostamista rahatilanteen takia. Tuote on myös joskus loppu apteekista

Loppu apteekista, tai muista paikoista. Kova hinta eikä kelakorvattava.

Oikeanlaisen löytäminen apteekin valikoimista. Tuote on hintavaa.

Se on liian kallista.

Kallista

Rahat eivät riitä kaikkeen ja jostain on tingittävä.

Minulla ei aina ole varaa siihen

Apteekin Hinta

Työttömyys, ruoka ensin, sitten muut.

Maksavat liian paljon.

Meidän apteekissa sitä ei ole valmiina, vaan on aina tilattava erikseen.

Ne on kalliita, jopa 7€/kpl ja ei pysy kauaa. Muihin lääkkeisiin ja lääkärikäyntiin menee rahat. Käytän vain pahimman ajan, ja sitten muuta, kun on niin kallista.

ON KALLIS TARVIKE .PIENI PALA APTEEKISSA MAKSAA 15 e/KPL

## Vastaukset

Pitäisi olla aina varastossa, jotta saa laitettua kun tarvitsee.

Keinoiho on melko kallista, eikä sitä ole aina varaa ostaa.

Raha

Tuotteet ovat niin kalliita ettei niitä voi käyttää silloin kun niitä tarvitsisi. Ainoastaan silloin kun on aivan pakko että pääsisi edes liikkeelle.

Tarve olisi saada kerralla suurehko määrä keinoihoja ja apteekit pitävät valikoimissaan yleensä rajatun määrän. On ollut saatavuusongelmia myös niin, että apteekki ei olisi saanut tilattua. Kaikkia hydrokolloidin kokoja ei ainakaan saa kuin tilaamalla apteekkiin ja mieluummin olisi odottamatta sitä päivää tai paria. Näin ollen käyttöön tulee ihonpeittohoidossa sidoslaput ja ihoteippi.

Pienituloisena toimeentulotuki asiakkaana haavansuoja tuotteita ei saa maksusitoumuksella apteekista. Jollain erillisellä hakemuksella kelaan saattaisi saada. Toisinaan iho niin rikki että tarvitsi keinoihoja, mutta ei ole enää niin helposti saatavissa ja on kallis itse ostaa.

Kallista

Rahallisia, turkasen arvokasta tavaraa.

Pitäisi ostaa niin paljon kerralla että hinta nousee isoksi, tai sitten sitä ei vaan löydy apteekista

Kallistahan se on.

Kallistahan se on.

kovin kallista on

Eläkerahat eivät aina riitä.

Pystyn kyllä, mutta en hanki. Se on minusta liian kallista, vaikka olen varakas. Kerran ostin ja se sai jäädä toistaiseksi siihen kertaan.

Iho on kallista. Puhuin siitä ihotautien pkl:lla. Lääkäri kirjoitti lausunnon siitä ja toimitin sen hoitotarvikejakeluun. Vertasin ihoni huonoa kuntoa haavoihin, joihin saa tarvittavat tarvikkeet ilmaiseksi. Silloin kun jouduin maksamaan ne itse, jouduin priorisoimaan elämisen niin, että rahat riittivät keinoihoon.

Hinta on kallis ja viimeiseen asti miettii, käyttääkö vaiko eikö. Käyttökokemukset ovat kuitenkin olleet hyvät ja keinoiho on auttanut hyvin psoriin.

Saimme kokeiluerän keskussairaalaista. En tiedä mistä tuotetta pitää hankkia jatkossa.

Olen käynyt parissa terveyskaupassa ostamassa keinoihoja..compeed laastareita saa joka puolelta. Yritin vaalentaa vuosikymmeniä vanhoja arpia compeedin ja etikan yhteisvaikutuksella...vaaleni muuten jonkin verran parin päivän aikana.

Taloudelliset.

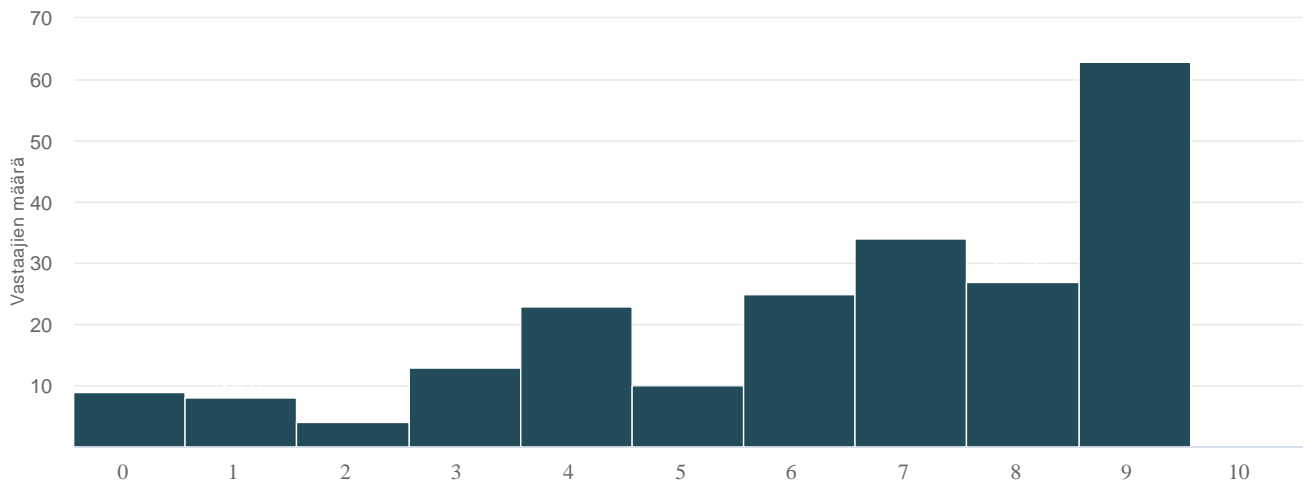
Rahastatahan se on aina kiinni.

Ei ole rahaa.

Kannatti tilata isompi määrä, koska apteekissa se oli vielä kalliimpaa

## 8. Kuinka suuri merkitys keinoiholla tai ihonsuojavalmisteella on toimintakykyksi kannalta? Liu'uta kytkintä sopivaan kohtaan.

Vastaajien määrä: 216

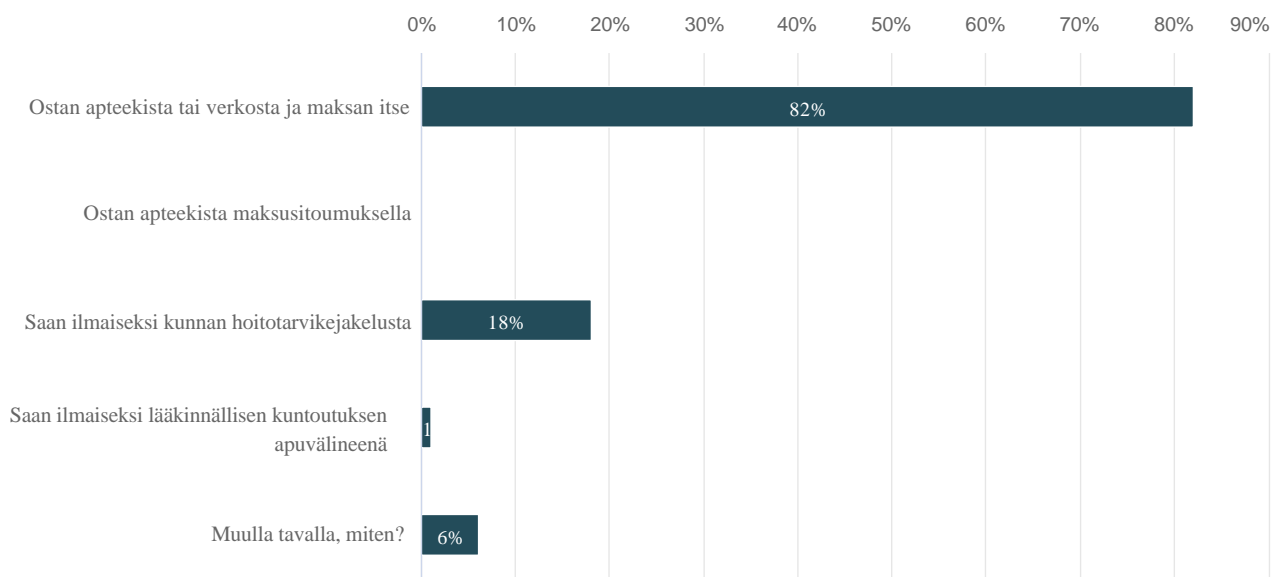


Minimiarvo	Maksimiarvo	Keskiarvo	Mediaani	Summa	Keskihajonta
0	10	7,33	8	1583	2,65

Liukukytkimen arvon lukumäärä	N	Prosentti
0	1	0,46%
1	8	3,7%
2	8	3,7%
3	4	1,85%
4	13	6,02%
5	23	10,65%
6	10	4,63%
7	25	11,58%
8	34	15,74%
9	27	12,5%
10	63	29,17%

## 9. Miten hankit pääsääntöisesti käyttämäsi keinoihon tai ihonsuojavalmisteen?

Vastaajien määrä: 219 , valittujen vastausten lukumäärä: 234





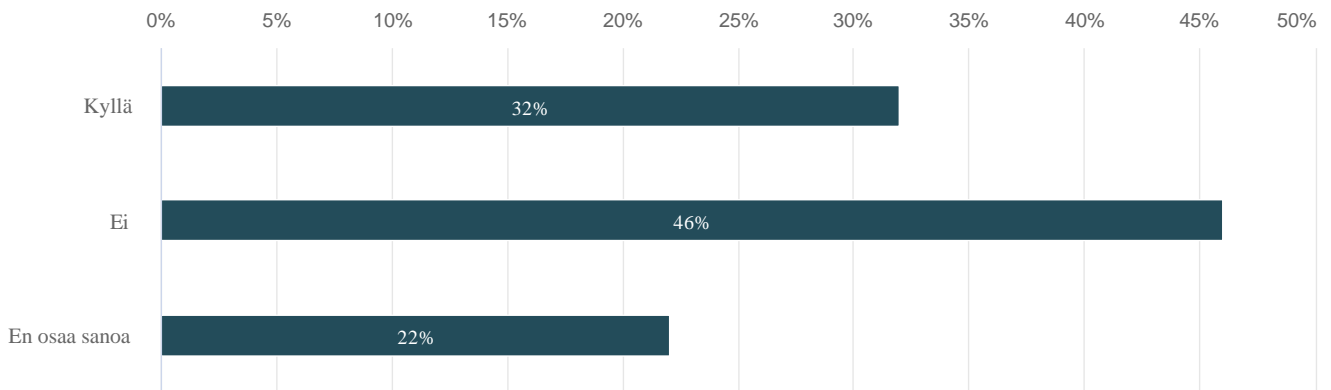
	N	Prosentti
Ostan apteekista tai verkosta ja maksan itse	180	82,19%
Ostan apteekista maksusitoumuksella	0	0%
Saan ilmaiseksi kunnan hoitotarvikejakelusta	39	17,81%
Saan ilmaiseksi lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineenä	2	0,91%
Muulla tavalla, miten?	13	5,94%

## Avoimeen tekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muulla tavalla, miten?	Olen saanut sairaanhoitajilta palasia
Muulla tavalla, miten?	Ostan reilusti virosta
Muulla tavalla, miten?	Ihopolilta sekä lahjoituksena 10 kpl
Muulla tavalla, miten?	Tilaan pharmanovalta, maksan itse
Muulla tavalla, miten?	keskussairaalaista hoitojaksolla
Muulla tavalla, miten?	lääkärikäynnillä
Muulla tavalla, miten?	ihotautien poliklinikka
Muulla tavalla, miten?	tilaan tukusta ja maksan itse
Muulla tavalla, miten?	Saan lääkäriltä mukaan
Muulla tavalla, miten?	kerjäämällä terveyskeskuksesta. Levy kerrallaan.
Muulla tavalla, miten?	Ostan apteekista ja vakuutus korvaa jälkikäteen.
Muulla tavalla, miten?	Poliklinikkakäynnillä
Muulla tavalla, miten?	Ihotautipoliklinikalla suunnitellusti kun ihon tilanne on vaikeutunut oleellisesti.

## 10. Onko sinulle tehty kirjallinen hoitosuunnitelma?

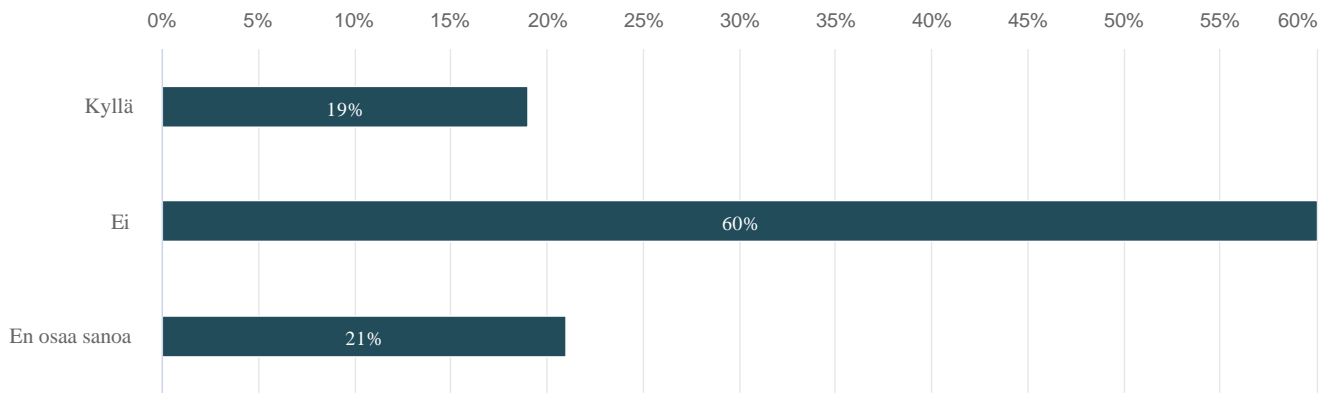
Vastaajien määrä: 221



	N	Prosentti
Kyllä	71	32,13%
Ei	102	46,15%
En osaa sanoa	48	21,72%

## 11. Onko keinoiho tai ihonsuojavalmisteet kirjattu hoitosuunnitelmaasi?

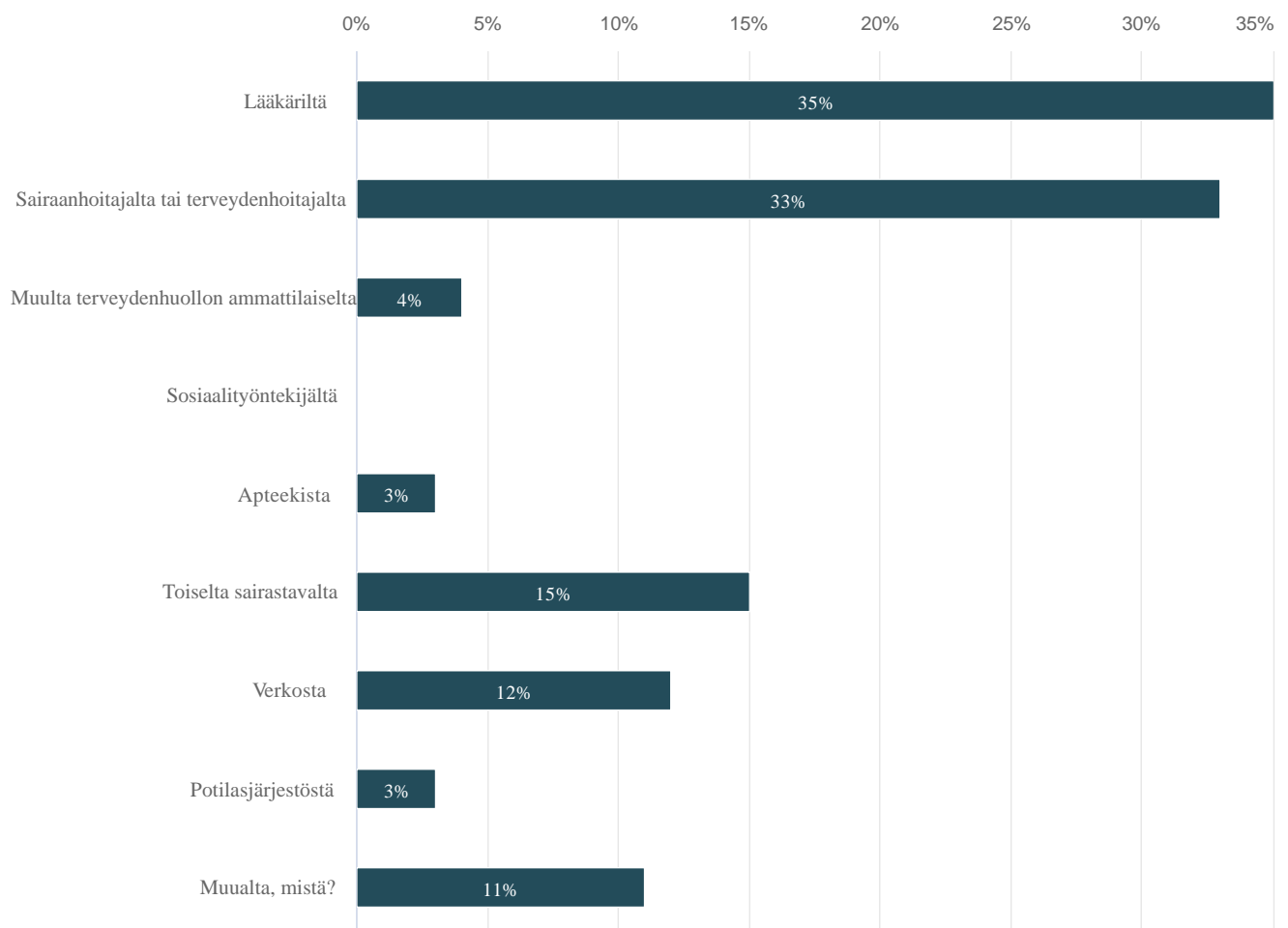
Vastaajien määrä: 217



	N	Prosentti
Kyllä	42	19,35%
Ei	130	59,91%
En osaa sanoa	45	20,74%

## 12. Mitä kautta sait ensimmäisen kerran kuulla keinoihosta tai ihonsuojavalmisteesta?

Vastaajien määrä: 223 , valittujen vastausten lukumäärä: 257



	N	Prosentti
Lääkäriltä	79	35,43%
Sairaanhoidajalta tai terveydenhoitajalta	73	32,74%
Muulta terveydenhuollon ammattilaiselta	8	3,59%
Sosiaalityöntekijältä	1	0,45%

	N	Prosentti
Apteekista	6	2,69%
Toiselta sairastavalta	33	14,8%
Verkosta	27	12,11%
Potilasjärjestöstä	6	2,69%
Muualta, mistä?	24	10,76%

### Avoimeen tekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muualta, mistä?	Psoriiliton aurinkopainotteisella sopeutumisvalmennuskursseilla
Muualta, mistä?	Työssäni hoitajana
Muualta, mistä?	Sopeutumisvalmennuskursilta
Muualta, mistä?	Sairaanhoitaja äidiltäni
Muualta, mistä?	Itse työskentelen hoitoalalla ja tuote entuudestaan tuttu.
Muualta, mistä?	nyt tässä
Muualta, mistä?	Avannetuotteiden konsultilta
Muualta, mistä?	facebook-ryhmä
Muualta, mistä?	Välinejakelu
Muualta, mistä?	Libren edustajalta
Muualta, mistä?	aurinko painotteiselta sopeutumis valmennus kurssilta
Muualta, mistä?	Harvinaisten tapaamisessa
Muualta, mistä?	sairaalan ihotautipoliklinikalta
Muualta, mistä?	ihopoliilta
Muualta, mistä?	Sisarelta
Muualta, mistä?	Koulussa ja töissä. Olen lähihoitaja.
Muualta, mistä?	Aurinkopainotteisella kuntoutusviikolla
Muualta, mistä?	Sirpa Pajuselta Iholiiton toimistolla
Muualta, mistä?	Keski-Suomen Keskussairaalan ihoplk.
Muualta, mistä?	Sopeutumisvalmennuskursilta
Muualta, mistä?	Sopeutumisvalmennuskurssi
Muualta, mistä?	Työpaikalla, olen kir.sairaanhoitaja
Muualta, mistä?	Olen itse hoitaja. Tuttua työn kautta.
Muualta, mistä?	sain sitä kotiin leikkauksen jälkeen. Sitten ostin itse.

## 13. Tässä voit halutessasi kertoa vapaamuotoisesti keinoihon tai ihonsuojavalmisteiden hankkimiseen ja käyttöön liittyvistä asioista.

Vastaajien määrä: 81

Vastaukset
Ilman duodermia en aika ajoin pystyisi lainkaan kävelemään, koska ppp:n vuoksi jalkapohjat haavoilla, jotka todella kipeät. Työssäkäynti mahdollistunut.
Mielestäni olisi kohtuullista jos reseptillä saisi kelakorvauksen niin kallis käytettäväksi jatkuvasti, mutta ilman sitä on vaikea elää normaalia elämään.
Porissa ei hoitotarvikejakelusta saa keinoiho. Myöskään keskussairaalan sosteröntekijän mukaan ei ole mahdollista saada mitään tukea siihen. Lääkäri siis käski kysyä asiaa sieltä, koska joissakin tapauksissa tukea saattaa saada.
Keinoiho on todella tärkeä osa hoitoa, kun ihon vaihe on hankala. Se on ainoa apu silloin, kun jalkapohjat ovat todella kivuliaat ja haavaiset. Keinoihon avulla pääsee kävelemään ja liikkumaan. Se tukee toimintakykyä, fyysistä ja henkistä hyvinvointia todella paljon. Toivoisin, että jatkossa keinoiho olisi kela-korvauksen piirissä. Hankintahinta on todella korkea, kun tarve on pahimmillaan kaksi 15x15 kokoista keinoihopalaa muutaman päivän välein.
Sain kuulla keinoihosta(duoderm) ihopolin hoitajalta, hänen vinkistään pyysin terveyskeskuslääkäriltä lähteen haavanhoitotuotteisiin ja -tarvikkeisiin, siitä lähtien olen ko:t saanut kunnan hoitotarvikejakelusta.
Nämä ovat ainoa apu normaalielämän ylläpitämisessä. Tilan suomalaisesta Edis- verkkokaupasta. Lääkärin kanssa on puhelimitse sovittu että voin jatkaa tätä hoitoa. Jo 4 vuotta yhtäjaksoisesti peittohoito jalassa. Tyks/ihopoli. Vaihtelevat lääkkeet.
Tarkennus kohtaan 4.: Vastaus "päivittäin" tarkoittaa PPP:n pahinta vaihetta jolloin ilman Duodermia ei pysty kävelemään. Kun tilanne paranee menee pidempiäkin aikoja ilman. Lisäksi huomioitavaa: Sain reseptin Duodermiin mutta koska sitä valmistava firma ei ole hakenut lupaa tms. siitä ei saa kela-korvausta.
Toivottavasti pystytte myös levittämään tietoa keinoihosta. Liian moni Ppp-potilas ei tiedä siitä, eikä pysty kävelemään haljenneilla jaloilla. Pala keinoiho ja haavat umpeutuvat ja paranevat.

## Vastaukset

Käytin valohoidossa muutaman isomman luomen päällä estääkseni UV-säteiden vaikuttamisen luomiin.

Käytän nykyisin useammin isokokoisia laastareita hankaukselle alltiissa paikoissa (jalkapohjat, kyynärpäät), koska keinoiho sotkee vaatteet herkästi. Valmiste on myös epämukavan paksu ja tahmea. Laastarit halpakaupasta ostettuina tulevat myös halvemmaksi kuin keinoiho. Kukaan ei ole koskaan edes kertonut minulle, että Duodermiin voisi saada avustusta tai niitä saisi hoitotarvikejakelusta. Käskettiin vain ostaa itse.

Tällä hetkellä niin rauhallinen tilanne, etten tarvitse keinoihoa. Tarvittaessa joudun sen itse hankkimaan, mitään ei korvata.

Aikoinaan sain sairaanhoitajilta jämäpaloja, mutten ole kovinkaan montaa palaa pystynyt itse ostamaan hinnan takia. Tarvetta kyllä olisi, mutta olen sitten koittanut laastareilla mennä

Käytin keinoihoa kun sääriissäni oli todella pahat js verestävät psoriläntit. Auttoi kutinaan ja iho sai parantua rauhassa keinoihon alla. Ei tosin parantanut kuin hetkellisesti mutta helpotti paremmin kuin kortisonit, jotka ei sovi iholleni.

Kun jalkapohjat on halki keinoihon avulla kärsii kävellä ja olla. Lisä kiinnityksenä käytän kinesio teippiä. Keinoihoa ostan virosta Urgomed nimellä. Maksaa n 3.50 pala 15 x15 cm

Lue kohta 7

Mulle tosi tärkeä apu, en tulisi toimeen ilman..

Minulla on Libre ja allergisoiduin liimalle noin vuoden käytln jälkeen. Cavilion-suihke mahdollistaa käytön.

Tarvikejakelusta ei tähän mennessä ole saanut parasta vaihtoehtoa, vaan jotain sinne päin. Tuote on liian paksu ja libre ei pysy paikallaan kuin vuorokauden. Ohuemmat kalvot eivät taas suojaa ihoa riittävästi. Allergiatestit tehty ja niissä näkyi reagointi liima-aineelle.

... en käytä säännöllisesti, mutta kun muutaman kerran vuodessa olen sairaalassa, niin on aika korjaaminen ihosta, kun palaan kotiin ... vesikelloja teippien kohdalla ... olisi hyvä, että tuosta kirjattaisiin omiin papereihin, että tarvisi jonkin suojan, ennen kanyylin asentamista ... vaikka sen laitto on kyllä haasteellista ...

Auttaa hiukan Libren alla.

Käytän Cavilon suihketta 9v lapsella Libren sensorin alla. Sensorin tarra saa ihon punoittamaan ja tekee ihottumaa, myös kutiaa. Cavilon suihke tuntuu auttavan siinä alla niin, ettei reaktiota tule tai ainakaan se ei ole niin voimakas. En ole selvittänyt, saisiko ainetta hoitotarvikejakelusta, jos lääkäri kirjoittaa siitä paperin.

Ostan pojalleni skinkrep suojakalvoa. Sillä iho kestää hyvin sensorin ja kanyylin vaihdot

Mitä sitten tapahtuu, kos en voikaan käyttää sensoroivan pumpun sensoria, kun sensorin teipit ja korvaavatkin teipit aiheuttavat ihottumaa? En tunne hypöja, joten sensoroiva insuliinipumppu on minulle välttämätön.

Ilman suoja-ainetta ihoon tulisi tulehdusreaktio.

Käyttäjä on lapsi, 11v.

Pitäisi saada hoitotarvikkeiden mukana.

Käytän Cavilon-suihketta sensorin alla jotta sensori pysyisi paremmin ihossa kiinni.

Sairaalasta/hoitotarvikejakelusta saa yhtä tiettyä ihonsuojavalmistetta (joka vaihtuu kilpailutuksen seurauksena). Jos se ei sovi, ostat itse. (Hoitoni ei muuten ole Uudellamaalla, vaan TYKS). Olemme kokeilleet erilaisia suoja, mutta tarvitsemani ei saa hoitotarvikejakelusta. Sama lisäteippien suhteen. Joudun sekä ostamaan kokeilukappaleet/aineet, että hoidossani käyttämät aineet. Nyt olen löytänyt ihan hyvin toimivan aineen, joten apteekkilukuluni eivät ole niin kovat kuin etsintävaiheessa. Aine maksaa kuitenkin niin paljon, että olen säästeliäs sen käytössä/en käytä kuin silloin kun ihan pakko. Vaikka voin teoriassa käyttää teippejä/kanyyleja/sensoreita ilman suojaa, teipeistä jää ihooni näkyvät arvet (osa paranee, osa ei). Tällöin se vaikuttaa toimintakykyyni, mutta kahdella tapaa: iho ärsyyntyy heti sekä arpeutuu pidemmällä aikavälillä. Ilman lisäteippejä sensori ja kanyyilit eivät pysy taas ihossani tarvittavaa aikaa. Olen myös kysynyt, koska hoitosuunnitelmani päivitetään, siihen en ole saanut vastausta. Viimeksi hoitosuunnitelman osiot käytiin läpi osittain, mutta en usko/ole nähnyt niitä kirjattuna hoitosuunnitelmakseni. Edellisestä päivityksestä on 4 vuotta. En ole nähnyt teippejä/lisäsuojaineita hoitosuunnitelmassani.

Aluksi hankin itse Libren alle mutta sensorin liima-allergian varmistuttua pyysin lisättäväksi hoitotarvikejakeluun. Usean pyynnön jälkeen tähän vasta suostuttiin. Itsehankittuna pystyin myös näyttämään toteen keinoihon hyödyn ja vaikuttamattomuuden sensorin arvoihin.

Ostan ison paketin n. 40€, riittää todella pitkään. Saisin ehkä kysymällä hoitotarvikejakelusta jotain vastaavaa, mutta olen pärjännyt tällä hyvin, enkä halua eri valmistetta.

Ilman keinoihoa en voisi käyttää sensoroivaa verensokerimittausta, ja diabeteksen hoitotasapaino huononisi. Keinoiho on monista suojusta (suijasuihkeet ym.) ainut, mikä toimii niin hyvin, että sensorin käyttö on mahdollista. Mielestäni olisi ensiarvoisen tärkeää, että alueelliset erot ilmaisten suojiin välillä poistuisivat, ja kaikilla tarvitsevilla olisi mahdollisuus ilmaisiin suojatarvikkeisiin.

Koen ne hyödyllisenä

Tilaan ihonsuojia netistä, en pystyisi enää muuten käyttämään sensoria. Aluksi meni hyvin, mutta sitten aloin saada sensorin liimasta pahoja iho-oireita.

Hankkiminen verkon kautta käy hyvin ja saapuu nopeasti. Mutta se että joutuu vuodessa laittaa omaa rahaa yli 500 euroa ei ole kivaa. Voisi ostaa sillä jotain aika mukavaa itselleen.

Käytän Cavilon ihonsuojasuihketta. Sain 1 pullon keskussairaalan hoitajalta, kun minulla oli 2 vkon sensorijakso. Olen tk:ssa hoidossa. Sittemmin sain jatkuvan sensoroinnin, mutta minulle ei myönnetty ihonsuojasuihketta, vaikka ilman sitä saan todella pahan ihottuman ja sensori ei pysy 2 vkoa. Suojasuihketta myönnetään kunnan päätöksellä vain lapsille. Suihke on kallista. Eriarvoisuus on lisääntynyt sairauksien hoidossa.

Minulla iho ei regoi vielä itse liimaan, mutta sensori on niin tiukassa 2vk jälkeen, että irti repiessä iho ärtyy punaiseksi, ja kestää yli viikon normalisoitua. Suojasuihkeen kanssa iho jää huomattavasti siistimmäksi eikä sensoria tarvi repiä hampaat irvessä kipua tuntien.

Eli vastasin 12 v poikani puolesta.

Kallis tuote, mutta sain lääkärin ansiosta kunnan hoitotarvikejakelusta ilmaiseksi, kun muistin pyytää. Tuote ei tahdo pysyä jalkapohjissa ja tarttuu sukkiin, myös liimapintaa jää ihoon jne...

Kaupunki ei enää tarjoa valmisteita joten en käytä niitä. Keinoihosta ei ollut juurikaan apua iholle. Kalvosta jonka sai laittaa sensorin päälle suihkun ajaksi oli parempi. Jos sensorin teippi kastuu iho alkaa oireilla. Sensori ei myöskään pysy kunnolla kuin korkeintaan viikon.

Kelakorvattavuus iktyoosikoille.

Keinoiho toimii loistavasti kuivien jalkapohjien halkeamiin jotka vaivana talviaikaan. Kyseessä 5v lapsemme joten paljon jäisi liikkumatta ja osallistumatta jos ei keinoihoa olisi. Auttaa laitton jälkeen heti.

Voisi olla kela-korvattava, koska on hintavaa. Lisäksi on vaikea löytää sopivia ja pysyviä tuotteita käsien ekseemaan.

## Vastaukset

Sain ihotautilääkäriltä lähetteen hoitotarvikejakeluun. Hoitotarvikejakelussa yllääkäri hyväksyi pyynnön saada kliniderm "keinoiho" ja voin hakea sitä ilmaiseksi, niin paljon kuin tarvitsen. Sekä muita hoitotarvikkeita. Keinoihosta on suuri apu ennaltaehkäisyssä sekä kivun lievityksessä. Rakot paranevat huomattavasti nopeammin keinoihon avulla.

minulla auttoi vuosia sitten pienten punajäkäläalueiden hoitoon mutta nyt minulla on atooppisen ihottuman alue nilkassa ja sen hoitoon keinoiho ei ole auttanut

Käytän sääriproteesia, ja hiertymien torjunta on ensiarvoisen tärkeää. Alkuinformaation sain jalkahoitajalta.

Ostan silloin, kun tilanne pääsee pahaksi. Esim jalkapohjat

Keino iho toimii oikein mainiosti, mutta aiheuttaa ihoärsytystä ja kun laittaa suihkutettavan suojakalvon ei keinoiho pysy enään kiinni. Patti tilanne.

Vastasin kyselyyn siltä pohjalta kun iho on todella huono, ilman keinoiho en olisi pytnyt kävelemään metriäkään, saati tekemään työtä jossa ollaan jalkojen päällä 8 tuntia päivässä. Onhan tuo kallis tuote ja apteekkien hinnat vaihtelevat jopa parilla eurolla

Aivan loistava tuote erityisesti jaloissa. Mahdollistaa työssä käynnin, koska pahimmillaan ilman sitä ei pysty kävelemään. Varmasti olisi edullisempaa olla korvauksen piirissä kun maksaa sairauslomien kustannuksia!! Monet eivät käytä, koska ei ole varaa. Itsellä kuluu 3 kpl jalkoihin/ kerta ja kestää max kaksi päivää; " hoitokerta" siis noin 40 eur/ 2 pvää...

Hidasta ja hankalaa

Käytän sitä, kun tulee sormiin ja kantapäihin kipeitä haavoja.

Sitä käyttäessäni sain ihottumani pahimman vaiheen rauhoitettua ja käytän sitä juuri siinä tapauksessa, ettei pysty raapimaan esim. yöllä ihoa rikki.

Pitäisi saada reseptillä halvalla apteekista. Tärkeä ihonhpidossa.

TULEE KALLIIKSI .

Ensimmäistä kertaa kuulin siitä ja käytin ilmastokuntoutuksessa, silloin kroonisesti auki olevat iho-alueet ranteissa saatiin parantumaan keinoihokkuusiolla. Lasten atopiassa käyttänyt myös pahoissa käsi-ihottumissa.

Yli 3kk rikkoumahoito ja saat hoitotarvikejakelusta lääkärin läheteellä. Näin joissain kaupungeissa jo toimittu vuosia. Tästä ei julkisesti puhuta. Itselläni pitempi aikainen käyttö aiheuttaa kutinaa "liiman" osalta, kuten ihoteipitkin.

Olisi helpompi kun apteekit olisivat jossain yhteisessä rekisterissä, josta varastosaldot näkee (ei pelkästään yliopistoapteekit) . Erittäin vaikean ja hoitoihin huonosti reagoivan atooppisen ihottuman hoidossa peittohoito on ollut äärettömän tärkeää kausittain.

Kämmenissä on toisinaan todella kivuliaita "halkeamia". Ilman keinoiho en pystyisi tekemään normaaleja kotitöitä. Ihon saa nopeasti paranemaan kun laittaa hoitovoiteen alle ja keinoiho päälle. Suosittelen

Olen tyytyväinen et tämä tuote löytyi kun sormenpäät oli auki ja Sirpa Pajunen neuvoi kuinka paketoita sormenpää.Nyt on kantapäässä kuivuuden takia haava.Hyvä tuote mutta kallis.Käytän Duoderm.En tiedä onko halvempia.

Aiemmin sain helposti jeinoiho hankittua kun ihotautilääkäri kirjasi reseptiin merkinnän että peittohoidon aikana ihon päälle duoderm extra thin. Silloin vielä kunnat hoiti perustoimeentulotuen maksun. Nykyään kelan kanssa kaikki on todella tarkkaa.

Ns. keinoihot ovat liian kalliita, vaikka ostaisi Edisiltä. Lisäksi ne eivät pysy kunnolla ihossa. Tarttuvat vaatteisiin jne. Olen alkanut käyttämään tuotetta nimeltään Mepore Pro. Tämä on huokeampi ja varovasti irrottamalla ei aiheuta ongelmia pergamiini-ihooni. (Olen saanut aikoinaan kortisonia liikaa, siitä tämä paperin ohut ihoni.) Sain muutama vuosi Kelan hoitotukea - en enää. Kela ei katso enää isoja kustannuksia vaan pitäisi tarvita esim. avustajaa.

käytämme lasten jaloissa joissa pahoja haavoja, ilman keinoiho lapset eivät pysty kävelemään

Duoderm kortisonin päälle peitoksi. Kiinnityksen tegaderm. Tytöllä pakaroissa käytössä noin kerta kuukaudessa. Tegadermistä joskus punoitusta tullut, mutta ainoa keino kun liikutaan lähellä intiimialuetta. Kallista, noin 10-15€ / pakata mutta ainoa keino kun iho pahenee.

Keinoiho on pakko käyttää, koska muutoin iho tulehtuu libren alla pahoin. Kaikki muut valmisteet on sitä ennen kokeiltu. Diabetespkl:Ita kuulimme, että Vantaalla tuotteen saa hoitotarvikejakelusta, mutta espoossa ei. Tämä on suuri epäkohta eikä tasa-arvo toteudu

Ehdin itse ostaa neljä Eakin surround laastaria Libren sensorin alle. Viikko sitten diabeteshoitajani kuultua että ne auttavat, hän kirjasi tuotteen hoitosuunnitelmaani ja nyt saan ne hoitotarvikejakelusta ilmaiseksi. Saan suihkeet ja pyyhkeetkin siltä, mutta ne eivät enää auta ihoallergian pahennuttua.

Käytän vain Duodermin Extra Thiniä, sillä paksummat versiot eivät toimi minulla. Suojaa pahimpia rikkinäisiä kohtia raapimiselta ja iho parantuu hyvin alla.

- erittäin hyvä valmiste, käytän enimmäkseen vain silloin, kun ihossa menee joku kohta rikki esim. raapimisen jälkeen. Käyttö ainoastaan silloin tällöin, auttaa todella hyvin parantamaan pahan kohdan!

Hoitotilanteeni tässä vaiheessa käytän alkaviin ihovaurioihin keino-ihoa leikkaan levyn hyvin hyvin nuukasti. Jalkapohjiin en itse pysty laittamaan ihoa mutta saan tämän palvelun terveyskeskuksesta tarvittaessa. Olen aikaisemmin saanut ostaa keino-ihon Orionilta "ale hintaan" käytin keinoiho jalkoihin ja käsiin. Ihan kamalaa aikaa muutenkin. Nyt hoitojen myötä tilanteeni on parantunut. Yksittäiset levyt ovat kalliita ostaa apteekista mutta pieniä määriä olen onnistunut huijaamaan terveyskeskuksesta. Kerjuu kannattaa aina.

LKS:n Ihopoliklinikalla sairaanhoitaja opetti käyttämään kädestä pitäen keinoiho atooppiseen jalkapohjan ihottumaan.

silloin kun iho menee rikki niin on laitettava keinoiho ja liuosta alle ja kuiviin jalkapohjiin voidetta.

DuoDerm osalle, ZIPZOC-voidesukkaa, kortisonia kuluu paljon. Väli hoitoina dermalog, aqualan, carbalan ym

Erittäin hyvä tuote. Jossain kohtaa (vuosia sitten) hoitojen aikana se on ollut ainut asia, millä sain helpotusta päiviin.

Ovat aika kalliita.

Pitäisi olla jokaisen saatavissa ilmaiseksi (joka niitä tarvitsee) välinejakelun kautta. Jossain päin Suomea sekun on mahdollista. Minulle dee hoitaja naurahti kun kysyin asiaa, että saako välinejakelun kautta?

Keinoihohoito on äärimmäisen tärkeätä liikkumisen kannalta. Ilman sitä olisin usein sairauslomalla työstäni.

Free style libren sensori aiheutti ihoreaktion.

Sain arvet ihooni v. -82. Silloin suositeltiin puristusvaatteita, keinoiho ei kai ollut. En pitänyt sellaista kauaa. Sitten yritin totutella arpiin. ja nyt myöhemmin sain leikkauksen yhteydessä tietää keinoihosta. Tehosi uusiin arpiin aika hyvin.

Tuotteet on kohtuuttoman kalliita ja pysyvät huonosti kiinni esim käsissä, isommille ihoalueille käyttö on hinta esteenä eikä tämän vuoksi ole itse ostaen mahdollista. Tuotteella saadaan nopeasti hyvä hoitovaste.

Eri kuntien käytäntö on kirjavaa. Esim. Porvoon T-K:sta sai aikoinaan ilmaiseksi sitä. Kotkassa ei heru mitään, ohjataan aptekkiin!!!!

**Vastaukset**

Hoitotarvikejakelesta ei saa keinoihoa, lääkäri ei kijoita lähetettä sinne.

Anettiin lapsen psoriin peittohoito-ohjeet ja osoite mistä duodermin voi tilata halvemmalla, Kalliiksi on kuitenkin tullut, kun ei kela korvaustakaan saa.