



Psoriasisliiton tuetut lomat 2019

Tuetut lomat tarjoavat edullisen mahdollisuuden irrottautua arjesta, virkistyä ja saada vertaistukea. Lomilla pyritään myös herättämään kiinnostusta oman psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Lomaohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Tuetut lomat toteutetaan Veikkauksen tuella ja Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n



kanssa. Lomajärjestö myöntää lomalaisille lomatuen, joka kattaa pääosan loman hinnasta. Lomalainen maksaa omavastuuosuuden ja matkat. Mahdollisista retkistä ja hoidoista lomalaiset vastaavat itse. Kullakin

lomaviikolla on oma kohderyhmä ja ohjelma. Ohjelmasta vastaa lomajärjestö.

Hakeminen

Tuetun loman voi saada enintään joka toinen vuosi. Tuettua lomaa voi siis hakea joka vuosi, kunnes loman saa. Seuraavana vuonna tuettua lomaa ei myönnetä.

Lomille haetaan täyttämällä lomajärjestön lomatukihakemus. Sähköinen hakemus täytetään lomajärjestön kotisivulla. Paperisen lomatukihakemuksen voi tulostaa lomajärjestön kotisivuilta tai pyytää Psoriasisliitosta. Hakemus tulee toimittaa lomajärjestölle ennen hakuajan päättymistä. Haku aika päättyy kolme kuukautta

ennen loman alkua. Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää.

Täytä hakemus huolellisesti. Lomapäätökset tehdään hakemusten perusteella. Kiinnitä erityistä huomiota perusteluosan täyttämiseen. Perusteluina ilmoitetaan kaikki ne taloudelliset, terveydelliset tai sosiaaliset syyt, joilla hakija perustelee tuetun loman tarpeensa.

Avio-/avoparia tai perhettä kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.

Valinnat lomatuen saajista tekee lomajärjestö. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

Mahdolliset ruokavaliot ja liikuntarajoitteet merkitään hakemukseen, mikäli ne halutaan huomioitavan lomakohteessa. Muista myös merkitä sille varattuun kohtaan, että haet Psoriasisliiton varaamaa lomajaksoa.



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n järjestämien lomien lomahakemukset osoitteella:
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20
00250 HELSINKI

Sähköisen lomatukihakemuksen voi täyttää osoitteessa www.mtlh.fi



Lomaviikkojen tiedot

Lomaviikko	lomapaikka	paikkakunta	ajankohta
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Suomen Latu Kiilopää	Saariselkä	24.-29.3.2019
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Lehmirannan lomakeskus	Salo	10.-15.6.2019
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille	Rokua Health & Spa	Rokua	16.-21.6.2019
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille	Kyyhkylä Oy	Mikkeli	24.-29.6.2019
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille	Kuortaneen Urheiluopisto	Kuortane	7.-12.07.2019
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille	Scandic Ikaalisten Kylpylä	Ikaalinen	28.7.- 2.8.2019
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille MINILOMA	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Leppävirta	30.8. -1.9.2019 17.-20.10.2019
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Kruunupuisto Oy	Savonlinna	30.9.-5.10.2019

Haku aika	päättyy 3 kuukautta ennen kyseisen loman alkamispäivää
Omapastuuosuus	Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.
Loman sisältö	Lomaan sisältyy täysihito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.
Osallistujamäärä	perhelomilla 10 perhettä, aikuisten lomilla 20 hlöä

Lisätietoja: järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen, p. 040 728 1144, teuvo.leppanen@psori.fi