



**PSORIASISLIITTO  
PSORIASISFÖRBUNDET**

### JÄLKIJKSON ALUSTAVA OHJELMA:

#### PERJANTAI

13.00 Tervetuloa, lounas katettuna!

14.00 Ohjelmaa luentosalissa

15.00 Tauko

16.00 Sosiaaliturvaluento

18.15 Ulkoilua

19.00 Päivällinen

#### LAUANTAI

8.30 Kehonherättely, virittäytyminen päivään

9.00 Aamiainen

10.30 – 12.30 Pitkäaikaissairaus ja seksuaalisuus -  
luento

13.00 Lounas

14.00 Ohjelmaa ulkona (säävaraus)

15.00 Päiväkahvi

15.30 Ohjelma ulkona (säävaraus)

17.00 Ohjattu vesijumppa

19.00 Päivällinen

#### SUNNUNTAI

8.30 Kehonherättely, virittäytyminen päivään

9.00 Aamiainen

10.00 - 11.30 Ohjelmaa luentosalissa

12.00 Lounas, Huoneiden luovutus

Hyvää kotimatkaa!