Virkistyspäivä Kuntorantaan

Lauantaina 24.8.2019

Lähtö 8.00 Lähtö Mikkelin Torin tilausajopysäkiltä Savonlinja bussi/ Juvan ABC noin 8,35

9.15 Aamukahvit Joroisten Jari-Pekassa

10.30 Venyttely – ja rentoutusharjoitus 45 min

11.30 noutopöytälounas

12.30 Terveysluonto 45 min

13.30 Omatoimista aikaa kylpylässä

16.00 Ostosaikaa Varkauden Portissa

18.30 Saapuminen Mikkeliin

Omaoma vastuu matkasta 40 euroa

Ilmoitukset:

Eila Liimatta 0505346649

Jukka Koivumäki 0451645010 [jukkakoi@outlook.com](mailto:jukkakoi@outlook.com)