Virkistyspäivä Kuntorantaan

Lauantaina 24.8.2019

Lähtö 8.00 Lähtö Mikkelin Torin tilausajopysäkiltä Savonlinja bussi/ Juvan ABC noin 8,35

 9.15 Aamukahvit Joroisten Jari-Pekassa

 10.30 Venyttely – ja rentoutusharjoitus 45 min

 11.30 noutopöytälounas

 12.30 Terveysluonto 45 min

 13.30 Omatoimista aikaa kylpylässä

 16.00 Ostosaikaa Varkauden Portissa

 18.30 Saapuminen Mikkeliin

Omaoma vastuu matkasta 40 euroa

Ilmoitukset:

 Eila Liimatta 0505346649

 Jukka Koivumäki 0451645010 jukkakoi@outlook.com