



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET



Tuettu loma – juuri sinulle!

Haluatko irrottautua arjesta ja virkistyä? Sekä tavata muita psoriasisista sairastavia? Tuettu loma on hyvä vaihtoehto!

Psoriasisliiton tuetut lomamatkat on tarkoitettu psoriasisista sairastaville sekä heidän puolisoilleen ja perheilleen. Tuetut lomamatkat toteutetaan Veikkauksen tuella ja yhdessä lomajärjestö Maa-seudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa.

Lomajärjestö myöntää lomalaisille lomamatkan, joka kattaa pääosan lomamatkan hinnasta. Osallistu ja maksaa itse omavastuusuuden ja matkat. Mahdollisista retkistä ja hoidoista jokainen vastaa itse. Tuetun lomajaksos ohjelmasta vastaa lomamatkan järjestäjä, eikä tarjolla ole psoriasis-kuntoutusta tai -luentoja.

Hakeminen

Lomalle haetaan täyttämällä sähköinen lomamatkihakemus lomajärjestön kotisivulla. Paperisen lomamatkihakemuksen voi tulostaa lomajärjestön tai Psoriasisliiton kotisivuilta.

Myönteisistä lomamatkikelpoisuuksista ilmoitetaan lomamatkan saajalle noin kaksi kuukautta ennen lomamatkan alkamista.

Täytä hakemus huolellisesti. Kiinnitä erityistä huomiota perusteluosaan: perusteluina ilmoitetaan kaikki ne syyt, joilla hakija perustelee tuetun lomamatkan tarpeensa.

Avio-/avoparia tai perhettä kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle lomamatkikohdalle. Mahdolliset ruokavaliot ja liikuntarajoitteet merkitään hakemukseen. Muista myös merkitä sille varattuun kohtaan, että haet juuri Psoriasisliiton varaamaa lomamatkijaksos.

Valinnat lomamatkan saajista tekee lomajärjestö. Tuetun lomamatkan voi saada enintään joka toinen vuosi.

Tutustu lomiin ja hae mukaan!





Psoriasisliiton tuetut lomat 2020

Lomaviikko	Lomapaikka	Paikkakunta	Ajankohta	Haku päättyy
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Rokua Health & Spa	Rokua	29.3.–3.4.2020	29.12.2019
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille	Scandic Ikaalisten kylpylä	Ikaalinen	13–18.7.2020	13.4.2020
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille	Kuortaneen Urheiluopisto	Kuortane	27.6.–2.7.2020	27.3.2020
Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille	Tanhuvaaran urheiluopisto	Savonlinna	2.–7.8.2020	2.5.2020
Voimaa vertaisuudesta, aikuisille	Härmän Kylpylä	Ylihärnä	23. –28.8.2020	23.5.2020

Ostavastuuosuus Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiaat ilmaiseksi.

Loman sisältö Lomaan sisältyy täysihito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

Osallistujamäärä Perhelomilla 10 perhettä, aikuisten lomilla 20 henkilöä.

Lisätietoja: Järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen, p. 040 728 1144
teuvo.leppanen@psori.fi



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

Lomahakemukset osoitteella:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20
00250 HELSINKI

Sähköiset lomatumihakemukset: www.mtlh.fi