



PSORIASILIITTO
PSORIASISFORBUNDET



Tankar kring psoriasis?

VENTILERA DEM.

#tankarkringpsoriasis

psori.fi



27 October
World Psoriasis Day



Hur är det i dag? (kryss i rutan)

1. Jag upplever ingen störande stress. Jag är stressad.
2. Min hud och/eller mina leder mår bra. Min hud och/eller mina leder uppvisar symtom.
3. Jag är pigg. Jag är trött.
4. Jag har inte ångest. Jag har ångest.
5. Jag är inte deprimerad. Jag är deprimerad.
6. Jag är du med mig själv. Jag skäms över mig själv.
7. Jag har någon som jag kan ventilera mina bekymmer med. Jag har ingen att tala med.

*Varannan person som insjuknat i psoriasis upplever psykisk belastning.**

Du som insjuknat i psoriasis: berätta för din läkare hur du mår i dag. Hälso- och sjukvårdspersonal: fråga din patient hur hen mår i dag.

Psoriasisförbundet och dess medlemsföreningar erbjuder kamratstöd och samtalshjälp runtom i landet.

Tankar kring psoriasis?

VENTILERA DEM.

#tankarkringpsoriasis

psori.fi