



Aurinkopainotteinen sopeutumismennus

psori.fi



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus

Psoriasisliitto järjestää iho- ja nivelpsoriasisista sairastaville keväällä 2020 viisi aurinkopainotteista sopeutumisvalmennuskurssia, joiden pääjaksot suuntautuvat Kanariansaarille.

Aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on kuntoutujan elämänlaadun kohentuminen, sekä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn paraneminen. Kursseille on mahdollisuus hakea Kelan kuntoutusrahaa ansionmenetyksen osalta. Omavastuu kursseille on 400 euroa ja 18–30-vuotiailla 250 euroa.

Kurssi koostuu kolmesta osasta: yhden päivän mittaisesta alkujaksosta kotimaassa, kahden viikon mittaisesta pääjaksosta Kanariansaarilla ja lyhyen viikonlopun mittaisesta jälkijaksosta Etelä-Suomessa.

Kuka voi hakea?

Aurinkopainotteiselle sopeutumisvalmennuskurssille voivat hakea kaikki yli 18-vuotiaat, joilla iho- tai nivelpsoriasis oireilee. Kurssivalintaan vaikuttavat mm. kurssilaisen tuen ja tiedon tarve, sosiaalinen tai taloudellinen tilanne ja kuntoutuksen oikea-aikaisuus.

Hakulomakkeen lisäksi tarvitaan lääkärinlausunto, josta ilmenee kuntoutuksen perustana oleva sairaus ja sen oirekuva, mahdolliset muut sairaudet, kuntoutuksen tarve, sekä lääkärin suositus kurssille. Kurssihakemus ja lääkärinlausunto, eivät saa olla 12:ta kuukautta vanhempia hakuajan päättyessä. Lääkärinlausunnon voi antaa erikoislääkärin lisäksi myös terveyskeskus- tai työterveyslääkäri.

Ilmoitus kurssille hakeneille

Kurssille valitut saavat ilmoituksen kahden viikon sisällä hakuajan päättymisestä. Paikkaa ilman jääneiden hakemusliitteineen siirtyy seuraavan kauden hakuun, mikäli hakija ei ilmoita hakevansa vain tietylle kurssille. Jos hakemus on vanhentunut, tuhotaan se liitteineen 12 kk:n kuluttua.

ALKU- JA PÄÄJAKSO

JÄLKIJAKSO

HAKUAIKA PÄÄTTY

1) 21.1.–5.2.20	24.–25.4.20	22.11.2019
2) 4.2.–19.2.20	15.–16.5.20	22.11.2019
3) 18.2.–4.3.20	5.–6.6.20	22.11.2019
4) 3.3.–18.3.20	21.–22.8.20	13.12.2019
5) 17.3.–1.4.20	28.–29.8.20	13.12.2019

Lisätietoja ja alustava kurssiohjelma:

psori.fi/tule-mukaan/

Kuntoutussuunnittelija Sanna Hassinen
ma-pe 9-15 p. 040 905 2659, sanna.hassinen@psori.fi
tai Minna Kuukka ti-pe 9-15 p. 050 471 4565,
minna.kuukka@psori.fi

Hakemus liitteineen tulee toimittaa hakuajan päättymiseen mennessä: Psoriasisliitto,
Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki.