

# Psoriasisliiton seniorikurssit

psori.fi





Seniorikurssit on suunnattu psoriasista sairastaville yli 60-vuotiaille eläkeläisille. Seniorikurssi *Psoriasis ja diabetes* on tarkoitettu niille senioreille, joilla on psoriasisen lisäksi diabetes tai lisääntynyt riski sairastua siihen. Edellytyksenä osallistumiselle on, että kuntoutuja selviytyy omatoimisesti kurssin ohjelman aikana ja majoituksessa.

### Seniorikurssi: Psoriasis ja diabetes

**Ajankohta: 4.–8.5.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

**8 henkilöä**

Kurssin omavastuu on 65 €. Haku aika loppuu 6.3.2020, tiedot valituille 31.3.2020 mennessä.

### Hyvinvoinnin askeleet – avomuotoinen seniorikurssi

**Ajankohta: Syyskuu 2020**

**Paikka: Alavan toimintakeskus, Kuopio**

**12 henkilöä**

1.–2. pv ke–to            2.–3.9.2020

3. pv to    10.9.2020

4. pv to    17.9.2020

5. pv to    24.9.2020

Kurssipäivinä ohjelmaa on klo 10–15 välillä. Kurssilla tarjotaan lounas. Kurssin omavastuu on 20 €. Haku aika loppuu 11.5.2020, tiedot valituille 2.6.2020 mennessä.

### Seniorikurssi

**Ajankohta: 13.–16.10.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

**8 henkilöä**

Kurssin omavastuu on 65 €. Haku aika loppuu 14.8.2020, tiedot valituille 14.9.2020 mennessä.

#### Lisätiedot kurssiohjelmista ja hakemisesta:

satu.lahtinen@psori.fi / 040 724 8713

minna.kuukka@psori.fi / 040 471 4565

**Katso myös:** psori.fi/tule-mukaan

Kursseille haetaan hakemuslomakkeella, jonka voi tulostaa verkosta psori.fi tai tilata Psoriasisliiton toimistosta tai aluetoimistoista. Palauta lomake määräpäivään mennessä osoitteella Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki. Kurssia varten ei tarvita lääkärintodistusta.