

# Psoriasisliiton seniorikurssit

psori.fi





Seniorikurssit on suunnattu psoriasista sairastaville yli 60-vuotiaille eläkeläisille. Seniorikurssi *Psoriasis ja diabetes* on tarkoitettu niille senioreille, joilla on psoriasisin lisäksi diabetes tai lisääntynyt riski sairastua siihen. Edellytyksenä osallistumiselle on, että kuntoutuja selviytyy omatoimisesti kurssin ohjelman aikana ja majoituksessa.

## **Seniorikurssi: Psoriasis ja diabetes**

**Ajankohta: 4.–8.5.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

**8 henkilöä**

Kurssin omavastuu on 65 €. Haku-aika loppuu 6.3.2020, tiedot valituille 31.3.2020 mennessä.

## **Hyvinvoinnin askeleet – avomuotoinen seniorikurssi**

**Ajankohta: Syyskuu 2020**

**Paikka: Alavan toimintakeskus, Kuopio**  
**12 henkilöä**

1.–2. pv ke–to	2.–3.9.2020
3. pv to	10.9.2020
4. pv to	17.9.2020
5. pv to	24.9.2020

Kurssipäivinä ohjelmaa on klo 10–15 välillä. Kurssilla tarjotaan lounas. Kurssin omavastuu on 20 €. Haku-aika loppuu 11.5.2020, tiedot valituille 2.6.2020 mennessä.

## **Seniorikurssi**

**Ajankohta: 13.–16.10.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

**8 henkilöä**

Kurssin omavastuu on 65 €. Haku-aika loppuu 14.8.2020, tiedot valituille 14.9.2020 mennessä.

### **Lisätiedot kurssiohjelmista ja hakemisesta:**

satu.lahtinen@psori.fi / 040 724 8713

**Katso myös:** psori.fi/tule-mukaan

Kursseille haetaan hakemuslomakkeella, jonka voi tulostaa verkosta psori.fi tai tilata Psoriasisliiton toimistosta tai aluetoimistoista. Palauta lomake määräpäivään mennessä osoitteella Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki. Kurssia varten ei tarvita lääkärintodistusta.