



ALKUJAKSON OHJELMA MAJATALO ONNELA

Tiistai

- 9.00** **Kokoustila:** AAMUKAHVI
- 9.30** TERVETULO! Kurssin aloitus, kuntoutussuunnittelija Psoriasisliitto.
- 10.00** Terveellinen ravitsemus: ravitsemustieteilijä Heli Kuusipalo.
- 11.30** **Ravintola:** LOUNAS
- 12.30** **Kokoustila:** Ryhmäjako ja ohjaajat kurssilla. Pääjakson kurssiohjelma, kurssikäytännöt.
- 13.30** WHOQOL-BREF elämänlaatumittari.
Tavoitteet kurssille Spiral -pelin avulla.
PÄIVÄKAHVI
- 15.00** Huoneisiin majoittuminen.
- 16.15** **Kokoustila:** Psoriasis koko kehon sairautena, ihotautien erikoislääkäri Taras Klimenko
- 18.15** Alkujakson palautteet.
- 18.30** **Ravintola:** PÄIVÄLLINEN

Keskiviikko

- 4.30** **Ravintola:** VARHAINEN AAMIAINEN
- 5.30** **Bussikuljetus lentokentälle:** HUOM! Kokoontuminen Onnelan vastaanottoon 10 min ennen bussin lähtöaikaa.

