

# Psorikeskustelukortit

Käytä kortteja keskustelun virittämiseksi esimerkiksi jäsenilloissa ja vertaisryhmissä.

Tulosta tiedosto ja leikkaa kortit katkoviivaa pitkin. Tarvittaessa voit laminoida sivun ensin.

1. Jaa kortit osallistujille.
2. Vastatkaa vuorotellen kysymyksiin.
3. Varmista, että jokainen saa puheenvuoron / ei joudu vastaamaan, jos ei halua.
4. Voitte keksiä itse uusia kysymyksiä.

Mukavia keskusteluhetkiä!

Mitä odotat tältä tilaisuudelta?

Mistä sait tiedon tästä tilaisuudesta?

Mikä elämässäsi on hyvää juuri nyt?

Mikä on tärkeintä, mitä saat yhdistyksestä?

Millaista tukea  
toivot  
yhdistykseltä?

Oletko  
osallistunut  
aiemmin  
yhdistyksen  
tapahtumiin?

Mitkä asiat  
tuottavat sinulle  
iloa?

Millä eri tavoilla  
psoriasis vaikuttaa  
elämääsi?

Mistä olet  
saanut tietoa  
psorista?

Saatko riittävästi  
tukea arkeen psorin  
kanssa?

Millaista tukea  
toivoisit saavasi?

Tunnetko muita,  
joilla on psoriasis?

Oletko saanut  
hyvää hoitoa?

Miten pidät  
huolta omasta  
hyvinvoinnistasi?

Millaisia tunteita  
psoriasis sinussa  
herättää?

Vaikuttaako psori  
uneen ja  
jaksamiseen?

Miten kerrot  
psorista  
työkavereille tai  
uusille ystäville?

Miten kumppanisi  
ja läheisesi  
suhtautuvat  
sairauteesi?

Mitä sairauteesi  
liittyvää  
laukustasi löytyy  
juuri nyt?

Oletko ollut  
kuntoutuksessa  
psorin vuoksi?

Mikä pahentaa  
psoriasisiksen  
oireita?

Mikä on oudoin  
psorista  
kuulemasi  
kommentti?

Vaikuttaako  
psoriasis  
itsetuntoosi tai  
kehonkuvaasi?

Oletko  
kohdannut  
ennakkoluuloja?

Kerro paras  
vinkkisi, joka on  
helpottanut  
arkeasi?

