



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET



ALKUJAKSON OHJELMA

HOTELLI KRAPIN ONNELA (Rantatie 34, Tuusula)

Tiistai

- 9.00** Kokoustila: AAMUKAHVI
- 9.30** TERVETULOA! Kurssin aloitus, kuntoutussuunnittelija Psoriasisliitto.
- 10.00** Terveellinen ravitsemus: erikoistutkija Heli Kuusipalo, THL.
- 11.30** Ravintola: LOUNAS
- 12.30** **Kokoustila:** Ryhmäjako ja ohjaajat kurssilla. Pääjakson kurssiohjelma, kurssikäytännöt.
- 13.30** WHOQOL-BREF elämänlaatumittari.
Tavoitteet kurssille Spiral -pelin avulla.
PÄIVÄKAHVI
- 15.00** Huoneisiin majoittuminen.
- 16.15** **Kokoustila:** Psoriasis koko kehon sairautena, ihotautien erikoislääkäri Taras Klimenko
- 18.15** Alkujakson palautteet.
- 18.30** Ravintola: PÄIVÄLLINEN

Keskiviikko

- 4.30** Ravintola: VARHAINEN AAMIAINEN
- 5.30** **Bussikuljetus lentokentälle:** HUOM! Kokoontuminen Onnelan vastaanottoon 10 min ennen bussin lähtöaikaa.



Opintokeskus **Sivis**