



# Aurinkopainotteinen sopeutumismennus

psori.fi



PSORIASISLIITTO  
PSORIASISFÖRBUNDET

## Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus

Psoriasisliitto järjestää iho- ja nivelpsoriasisista sairastaville syksyllä 2020 kaksi aurinkopainotteista sopeutumisvalmennuskurssia, joiden pääjaksot suuntautuvat Kanariansaarille.

Aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on kuntoutujan elämänlaadun kohentuminen, sekä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn paraneminen. Omavastuu kurseille on 400 euroa ja 18–30-vuotiailla 250 euroa.

Kurssi koostuu kolmesta osasta: yhden päivän mittaisesta alkujaksosta Hotelli Krapin Onnelan alueella Tuusulassa, kahden viikon mittaisesta pääjaksosta Kanariansaarilla ja lyhyen viikonlopun mittaisesta jälkijaksosta Hotelli Krapin Onnelan alueella Tuusulassa.

### Kuka voi hakea?

Aurinkopainotteiselle sopeutumisvalmennuskurssille voivat hakea kaikki yli 18-vuotiaat, joilla iho- tai nivelpsoriasis oireilee. Kurssivalintaan vaikuttavat mm. kurssilaisen tuen ja tiedon tarve, sosiaalinen tai taloudellinen tilanne ja kuntoutuksen oikea-aikaisuus.

Hakulomakkeen lisäksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, josta ilmenee kuntoutuksen perustana oleva sairaus ja sen oirekuva, mahdolliset muut sairaudet, kuntoutuksen tarve, sekä lääkärin suositus kurssille. Kurssihakemus ja lääkärinlausunto eivät saa olla 12:ta kuukautta vanhempia hakuajan päättyessä. Lääkärinlausunnon voi antaa erikoislääkärin lisäksi myös terveyskeskus- tai työterveyslääkäri.

### Ilmoitus kurssille hakeneille

Kurssille valitut saavat ilmoituksen kahden viikon sisällä hakuajan päättymisestä. Paikkaa ilman jääneiden hakemusliitteineen siirtyy seuraavan kauden hakuun, mikäli hakija ei ilmoita hakevansa vain tietylle kurssille. Jos hakemus on vanhentunut, tuhotaan se liitteineen 12 kk:n kuluttua.

#### ALKU- JA PÄÄJAKSO

27.10.–11.11.20  
10.–25.11.20

#### JÄLKIJAKSO

29.–30.1.21  
5.–6.2.21

#### HAKUAIKA PÄÄTTY

21.8.2020  
21.8.2020



#### Lisätietoja ja alustava kurssiohjelma:



[psori.fi/tule-mukaan/](https://psori.fi/tule-mukaan/)

Kuntoutussuunnittelijat: Sanna Hassinen ma-pe klo 9-15 p. 040 905 2659, [sanna.hassinen@psori.fi](mailto:sanna.hassinen@psori.fi)  
tai Minna Sahlsten ti-pe klo 9-15 p. 050 471 4565, [minna.sahlsten@psori.fi](mailto:minna.sahlsten@psori.fi)

Hakemus liitteineen tulee toimittaa osoitteeseen: Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki.

Seuraa meitä:

 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto

 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto