

# Seniorikurssit

psori.fi





Seniorikurssit on suunnattu psoriasista sairastaville yli 60-vuotiaille eläkeläisille. Seniorikurssi *Psoriasis ja diabetes* on tarkoitettu niille senioreille, joilla on psoriasisen lisäksi diabetes tai lisääntynyt riski sairastua siihen. Edellytyksenä osallistumiselle on, että kuntoutuja selviytyy omatoimisesti kurssin ohjelman aikana ja majoituksessa. Muilla kuin avomuotoisella seniorikurssilla majoitus on kahden hengen huoneissa ja sisältää täysihoidon.

## Seniorikurssi: Psoriasis ja diabetes

**Ajankohta: 4.–8.5.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

**8 henkilöä**

Kurssin omavastuu on 65 €. Haku aika loppuu 6.3.2020, tiedot valituille 31.3.2020 mennessä.

## Hyvinvoinnin askeleet – avomuotoinen seniorikurssi

**Ajankohta: Syyskuu 2020**

**Paikka: Alavan toimintakeskus, Kuopio**  
**12 henkilöä**

1.–2. pv ke–to	2.–3.9.2020
3. pv to	10.9.2020
4. pv to	17.9.2020
5. pv to	24.9.2020

Kurssipäivinä ohjelmaa on klo 10–15 välillä. Kurssilla tarjotaan lounas. Kurssin omavastuu on 20 €. Haku aika loppuu 11.5.2020, tiedot valituille 2.6.2020 mennessä.

## Seniorikurssi

**Ajankohta: 13.–16.10.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

**8 henkilöä**

Kurssin omavastuu on 65 €. Haku aika loppuu 14.8.2020, tiedot valituille 14.9.2020 mennessä.

### Lisätiedot kurssiohjelmista ja hakemisesta:

satu.lahtinen@psori.fi / 040 724 8713

**Katso myös:** [psori.fi/tule-mukaan](https://psori.fi/tule-mukaan)

Kursseille haetaan hakemuslomakkeella, jonka voi tulostaa verkosta [psori.fi](https://psori.fi) tai tilata Psoriasisliiton toimistosta tai aluetoimistoista. Palauta lomake määräpäivään mennessä osoitteella Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki. Kurssia varten ei tarvita lääkärintodistusta.