

# Seniorikurssit

psori.fi





## Askel kohti hyvinvointia

Seniorikurssit on suunnattu psoriasista sairastaville yli 60-vuotiaille eläkeläisille. Edellytyksenä osallistumiselle on, että kuntoutuja selviytyy omatoimisesti kurssin ohjelman aikana ja majoituksessa. Muilla kuin avomuotoisella seniorikurssilla majoitus on kahden hengen huoneissa ja sisältää täysihoidon.

Seuraa meitä:

f Psoriasisliitto · @psoriasisliitto  
t Psoriasisliitto · YouTube psoriasisliitto

## Hyvinvoinnin askeleet – avomuotoinen seniorikurssi

**Ajankohta: Syyskuu 2020**

**Paikka: Alavan toimintakeskus, Kuopio  
12 henkilöä**

1.–2. pv ke–to	2.–3.9.2020
3. pv to	10.9.2020
4. pv to	17.9.2020
5. pv to	24.9.2020

Kurssipäivinä ohjelmaa on klo 10–15 välillä. Kurssilla tarjotaan lounas. Kurssin omavastuu on 20 €. Haku-aika loppuu 11.5.2020, tiedot valituille 2.6.2020 mennessä.

## Seniorikurssi

**Ajankohta: 13.–16.10.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä  
8 henkilöä**

Kurssin omavastuu on 65 €. Haku-aika loppuu 14.8.2020, tiedot valituille 14.9.2020 mennessä.

### Lisätiedot kurssiohjelmista ja hakemisesta:

kristiina.rautio@psori.fi / 040 5794 254

**Katso myös:** psori.fi/tule-mukaan

Kurseille haetaan hakemuslomakkeella, jonka voi tulostaa verkosta psori.fi tai tilata Psoriasisliiton toimistosta tai aluetoimistoista. Palauta lomake määräpäivään mennessä osoitteella Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki. Kurssia varten ei tarvita lääkärintodistusta.