



# Kurssit lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille

psori.fi





## Lasten perhekurssi, jatkokurssi

**Ajankohta: 11.–13.9.2020**

**Paikka: Hotel Sveitsi, Hyvinkää**

Kurssi on suunnattu peruskurssin käyneille perheille. Mukaan valitaan psoriasista sairastava lapsi yhdessä yhden vanhemman kanssa. Omavastuu 45 € / aikuinen, 30 € / 5–15-vuotias lapsi, täysihoito. Hakuaika päättyy 7.8.2020. Kurssia varten ei tarvita lääkärintodistusta.

## Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus Kanariansaarilla

Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus tarjoaa tietoa ja vinkkejä sairauden hoitoon, mahdollisuuden tavata toisia sairastavia sekä tilaisuuden liikkumiseen ja rentoutumiseen. Kurseille voivat hakea yli 18-vuotiaat iho- ja nivelpsoriasista sairastavat, joilla psoriasis oireilee. Kurssille tarvitaan lääkärin B-lausunto. Kurssin omavastuu on 400 euroa, 18–30-vuotiailta 250 euroa.

### Lisätiedot tulevista kursseista, kurssiohjelmista ja niille hakemisesta:

Lasten ja nuorten kurssit:  
kristiina.rautio@psori.fi / 040 5794 254

Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus:  
sanna.hassinen@psori.fi / 040 9052 659

**Katso myös:** psori.fi



Kursseille haetaan hakemuslomakkeella, jonka voi tulostaa verkosta psori.fi tai tilata Psoriasisliiton toimistosta tai aluetoimistoista. Palauta lomake määräpäivään mennessä osoitteella Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki.



## Kaverina #näkymätönsairaus -kampanja

Miten pitkäaikaissairaus vaikuttaa nuoren elämään? Kaverina #näkymätönsairaus -kampanja on suunnattu 13–18-vuotiaille nuorille ja heidän läheisilleen sekä oppilaitoksille. Kampanjaan kuuluu videosarja, joka sisältää nuorten kokemuksia sairastamisesta ja videoihin liittyvät pohdintatehtävät. Kampanjan toteuttavat Crohn ja Colitis ry, Psoriasisliitto ja Suomen Reumaliitto.

Katso lisää: [nakymatonsairaus.fi](http://nakymatonsairaus.fi)

Seuraa meitä:

 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto

 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto