

# Seniorikurssit

psori.fi





## Terveyttä ja virtaa seniorikursseilta

Seniorikurssit on suunnattu psoriasista sairastaville, yli 60-vuotiaille eläkeläisille. Edellytyksenä osallistumiselle on, että kuntoutuja selviytyy omatoimisesti kurssin ohjelman aikana ja majoituksessa. Seniorikursseilla on majoitus kahden hengen huoneissa ja ne sisältävät täysihoidon.

## Hyvinvoinnin askeleet – avomuotoinen seniorikurssi

**Ajankohta: ke-to 2.-3.9., to 10.9., to 17.9., ja to 24.9.**

**Paikka: Alavan toimintakeskus, Kuopio**  
**12 henkilöä**

Tule Kuopioon avomuotoiselle seniorikurssille nauttimaan vertaistuesta ja yhdessäolosta sekä saamaan tietoa psoriasis hoidosta. Kurssipäivinä ohjelmaa klo 10–15. Kurssin omavastuu on 20 €, sisältää lounaan. Kurssilla ei ole majoitusta. Haku aika päättyy 7.8.2020.

**Lisätiedot:** [teuvo.leppanen@psori.fi](mailto:teuvo.leppanen@psori.fi) / 040 728 1144

## Seniorikurssi: Psoriasis ja diabetes (täynnä)

**Ajankohta: 23.–27.11.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

Kurssin haku aika on päättynyt ja valinnat on tehty.

## Seniorikurssi

**Ajankohta: 8.–11.12.2020**

**Paikka: Scandic Ikaalisten kylpylä**

**8 henkilöä**



Tule hakemaan vinkkejä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen, lisätietoja psoriasis hoidosta sekä tapaamaan muita psoriasisista sairastavia. Kurssin omavastuu on 65 €. Haku aika päättyy 9.10.2020.



**Lisätiedot:** [kristiina.rautio@psori.fi](mailto:kristiina.rautio@psori.fi) / 040 5794 254

**Katso myös:** [psori.fi/tule-mukaan](https://psori.fi/tule-mukaan)

Kursseille haetaan hakemuslomakkeella, jonka voi tulostaa verkosta [psori.fi](https://psori.fi) tai tilata Psoriasisliiton toimistosta tai aluetoimistoista. Palauta lomake määräpäivään mennessä osoitteella Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki. Kurssia varten ei tarvita lääkärintodistusta.

Seuraa meitä:

 Psoriasisliitto ·  [psoriasisliitto](https://www.instagram.com/psoriasisliitto)

 Psoriasisliitto ·  [psoriasisliitto](https://www.youtube.com/psoriasisliitto)