



Psoriasisliiton aurinkopainotteinen sopeutumismuunnos



PSORIASLIITTO
PSORIASIFÖRBUNDET

Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus

Psoriasisliitto järjestää iho- ja nivelpsoriasista sairastaville syksyllä 2020 kaksi aurinkopainotteista sopeutumisvalmennuskurssia, joiden pääjaksot suuntautuvat Kanariansaarille.

Aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on kuntoutujan elämänlaadun kohentuminen, sekä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn paraneminen. Omavastuu kursseille on 400 euroa ja 18–29-vuotiailla 250 euroa.

Kurssi koostuu kolmesta osasta: yhden päivän mittaisesta alkujaksosta Hotelli Krapin Onnelassa, Tuusulassa, kahden viikon mittaisesta pääjaksosta Kanariansaarilla ja lyhyen viikonlopun mittaisesta jälkijaksosta Hotelli Krapin Onnelassa, Tuusulassa.

Kuka voi hakea?

Aurinkopainotteiselle sopeutumisvalmennuskurssille voivat hakea kaikki yli 18-vuotiaat, joilla iho- tai nivelpsoriasis oireilee. Kurssivalintaan vaikuttavat mm. kurssilaisen tuen ja tiedon tarve, sosiaalinen ja taloudellinen tilanne sekä kuntoutuksen oikea-aikaisuus.

Hakulomakkeen lisäksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, josta ilmenee kuntoutuksen perustana oleva sairaus ja sen oirekuva, mahdolliset muut sairaudet, kuntoutuksen tarve sekä lääkärin suositus kurssille. Kurssihakemus ja lääkärinlausunto eivät saa olla 12:ta kuukautta vanhempia hakuajan päättyessä. Lääkärinlausunnon voi antaa erikoislääkärin lisäksi myös terveyskeskus- tai työterveyslääkäri.

Ilmoitus kurssille hakeneille

Kurssille valitut saavat ilmoituksen kahden viikon sisällä hakuajan päättymisestä. Ilman paikkaa jääneiden hakemus liitteineen siirtyy seuraavan kauden hakuun, mikäli hakija ei ilmoita hakevansa vain tietyille kurssille. Jos hakemus on vanhentunut, tuhotaan se liitteineen 12 kk:n kuluttua.

Kurssit syksyllä 2020

ALKU- JA PÄÄJAKSO	JÄLKIJAKSO	HAKUAIKA PÄÄTTY
27.10.–11.11.20	29.–30.1.21	21.8.2020
10.–25.11.20	5.–6.2.21	21.8.2020





Lisätietoja ja alustava kurssiohjelma:

[Aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuksen verkkosivut](#)

Kuntoutussuunnittelija Sanna Hassinen ma-pe klo 9–15
p. 040 905 2659, sanna.hassinen@psori.fi

Hakemus liitteineen tulee toimittaa osoitteeseen:
Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki.

Seuraa meitä:

 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto
 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto

[Psoriasisliiton verkkosivut](#)