



Psoriasisliiton seniorikurssit



Terveyttä ja virtaa seniorikursseilta

Seniorikurssit on suunnattu psoriasista sairastaville, yli 60-vuotiaille eläkeläisille. Edellytyksenä osallistumiselle on, että kuntoutuja selviytyy omatoimisesti kurssin ohjelman aikana ja majoituksessa. Seniorikursseilla on majoitus kahden hengen huoneissa ja ne sisältävät täysihoidon.

Hyvinvoinnin askeleet – avomuotoinen seniorikurssi

Ajankohta: ke-to 2.–3.9., to 10.9., to 17.9., ja to 24.9.

Paikka: Alavan toimintakeskus, Kuopio
12 henkilöä

Tule Kuopioon avomuotoiselle seniorikurssille nauttimaan vertaistuesta ja yhdessäolosta sekä saamaan tietoa psoriasis hoidosta. Kurssipäivinä ohjelmaa klo 10–15. Kurssin omavastuu on 20 €, sisältää lounaan. Kurssilla ei ole majoitusta. Haku aika päättyy 7.8.2020.

Lisätiedot: teuvo.leppanen@psori.fi / 040 728 1144

Seniorikurssi: Psoriasis ja diabetes (täynnä)

Ajankohta: 23.–27.11.2020

Paikka: Scandic Aulanko, Hämeenlinna

Kurssin haku aika on päättynyt ja valinnat on tehty.

Seniorikurssi

Ajankohta: 8.–11.12.2020

Paikka: Scandic Aulanko, Hämeenlinna

8 henkilöä



Tule hakemaan vinkkejä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen, lisätietoja psoriasis hoidosta sekä tapaamaan muita psoriasista sairastavia. Kurssin omavastuu on 65 €, sis. täysihoidon. Haku aika päättyy 9.10.2020.



Lisätiedot: kristiina.rautio@psori.fi, 040 5794 254

Katso myös: [Psoriasisliiton Tule mukaan -verkkosivu](#)

Kursseille haetaan hakemuslomakkeella, jonka voi tulostaa [Psoriasisliiton verkkosivuilta](#) tai tilata Psoriasisliiton toimistosta tai aluetoimistoista. Palauta lomake määräpäivään mennessä osoitteella Psoriasisliitto, Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki. Kurssia varten ei tarvita lääkärintodistusta.

Seuraa meitä:

 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto

 Psoriasisliitto ·  psoriasisliitto

[Psoriasisliiton verkkosivut](#)