

# Psori mielessä? -keskustelukortit

Käytä kortteja keskustelun virittämiseksi esim. jäsenilloissa ja vertaisryhmissä. Tulosta tiedosto ja leikkaa kortit katkoviivaa pitkin.

1. Jaa kortit osallistujille.
2. Vastatkaa vuorotellen kysymyksiin.
3. Varmista, että jokainen saa puheenvuoron / ei joudu vastaamaan, jos ei halua.
4. Keksikää itse uusia kysymyksiä.

Mukavia keskusteluhetkiä!

Mitä odotat tältä tilaisuudelta?

Millä mielellä heräsit tänään?

Mikä elämässäsi on hyvää juuri nyt?

Vaikuttaako psoriasis mielialaasi?