

# ”Kipu tuntuu, mutta ei näy työssä”

Tutkittua tietoa pitkäaikaissairaiden ihmisten haasteista työelämässä



Noin 1,9 miljoonalla suomalaisella, eli yli puolella työkäisistä, on jokin pitkäaikaissairaus tai vamma. Heistä 600 000 kokee sairauden tai vamman haittaavan työn tekemistä tai työllistymismahdollisuuksia.

Neljä potilasjärjestöä selvittivät yhdessä pitkäaikaissairauksien vaikutuksia työelämässä. Kyselyyn saatiin yhteensä 3 818 vastausta. Sähköisen kyselyn toteutti Innolink lokakuussa 2020.

Suurin osa pitkäaikaissairaista pystyy työskentelemään sairaudesta huolimatta.

**49 prosenttia** arvioi sairauden hankaloittavan työntekoa, työnhakua tai opiskelua päivittäin tai viikoittain.

**72 prosenttia** vastaajista on tästä huolimatta pystynyt jatkamaan nykyisissä työtehtävissään.



*Työergonomiaan panostaminen, ymmärtäväinen esimies ja etätyöt ovat auttaneet minua eniten.\**



*Sijaisia hankitaan vain harvoin, joten olen usein yrittänyt sinnitellä sairaana töissä.*

Pitkäaikaissairaudet, niiden vaikutukset ja työkykyä tukevat keinot tunnetaan huonosti.

**27 prosenttia** vastaajista arvioi, että tiedon puute sairaudesta on tuottanut paljon haasteita työelämässä.

**51 prosenttia** vastaajista tunsi huonosti tai ei lainkaan osasairauspäivärahaa. Työn mukauttamisen mahdollisuuksia ja kuntoutusta tunnettiin lähes yhtä vähän.

Pitkäaikaissairaat tarvitsevat enemmän tukea työelämässä.

**55 prosenttia** vastaajista kertoo saaneensa työelämässä tukea sairauden kanssa joko vähän tai ei lainkaan.

**37 prosenttia** vastaajista oli saanut muilta sairastavilta paljon tukea sairauteen liittyvissä työelämän haasteissa. Vertaistuki auttaa jaksamaan.



*Hankaluudet ja kivut leimataan helposti laiskuudeksi ja hommien välttelyksi.*

”

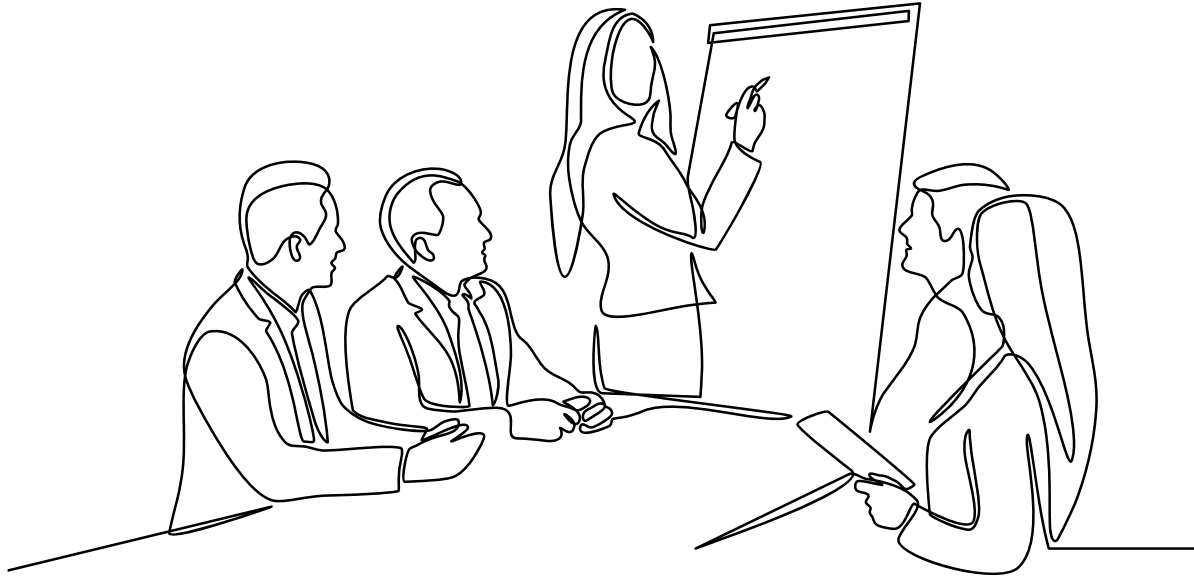
*Jos kipuja tulee, järjestelemme työkavereiden kanssa työtehtäviä sen mukaan. Saan tehdä osittaista työaikaa tarvittaessa.*

”

*Sairauden kanssa jokainen päivä voi olla erilainen, mutta sitä ei huomioida.*

”

*Saan tehdä toivomiani vuoroja väsymyksen vuoksi. Työyhteisöni on joustava ja kannustava myös vajaatyökykyisiä kohtaan.*



## Joustavia ratkaisuja työelämään

Selvityksestä käy ilmi, että pitkäaikaissairaus ei ole este työelämässä pärjäämiselle. Erilaiset sairaudet voivat kuitenkin tuottaa haasteita työssä.

Tukimuotoja, kuten työn mukautusta ja kuntoutusta tulisi hyödyntää työelämässä nykyistä huomattavasti enemmän – apua on saatava matalalla kynnyksellä silloin, kun sille on tarvetta.

Työelämään tarvitaan myös asenteiden muutosta. Moni sairastava kokee, että esihenkilöt, työkaverit ja asiakkaat eivät ym-

märrä, että pitkäaikaissairaus voi vaikuttaa työntekoon silloinkin, kun sairastavalla ei ole esimerkiksi näkyvää vammaa.

Kun työpaikan ilmapiiri on turvallinen, sairauteen liittyvistä, työhön vaikuttavista kysymyksistä voi puhua avoimesti työnantajan kanssa.

Työnantajien ja työntekijöiden kannattaa hyödyntää sitä tietoa ja ymmärrystä, jota järjestöillä on pitkäaikaissairaiden kohtaamista haasteista ja niiden ratkaisuista.

Tutustu palveluihimme ja ota yhteyttä!