



# VÅR VERKSAMHETSSTRATEGI 2021–2023

## 1. Vår verksamhetsidé (mission)

- Psoriasisförbundet är en patient-, folkhälso- och expertorganisation, som arbetar för att skapa en god livskvalitet och främja rättigheterna för dem som insjuknat i psoriasis.
- Förbundets verksamhet stärker psoriasisjukas sociala, fysiska och psykiska funktionsförmåga samt jämlika möjligheter att verka i samhället. Förbundet främjar psoriasisjukas möjligheter att aktivt verka i samhället genom att stödja sina medlemsföreningar.
- Förbundet arbetar för att öka synligheten för psoriasis och för att minska fördomarna mot sjukdomen.
- Förbundet stödjer forskning om psoriasis.
- Psoriasisförbundets verksamhet är öppen för alla.
- Psoriasisförbundet är en landsomfattande centralorganisation för psoriasisföreningar.

## 2. Våra strategiska avsikter (vision)

- Sett till sitt medlemsantal och sitt inflytande är Psoriasisförbundet en växande organisation som utvecklar sin service och aktivt främjar rättigheterna för dem som insjuknat i psoriasis. Förbundet har en stark roll som expert och påverkare inom fältet för social- och hälsovårdsorganisationer.
- De livskraftiga psoriasisföreningarna stödjer välbefinnandet hos sina medlemmar genom att erbjuda kamratstöd och ordna olika typer av verksamhet som är attraktiv för såväl personer med psoriasis som deras anhöriga.
- Förbundet och föreningarna har tydliga roller. Förbundet skapar förutsättningar för föreningarnas verksamhet genom att stödja dem allt efter situation. Föreningarna ordnar verksamhet utifrån förbundets verksamhetsstrategi och sina medlemmars behov. Föreningarna använder sig aktivt av det stöd som förbundet erbjuder för att utveckla sin verksamhet, i synnerhet när omvärlden förändras snabbt, som den gör med den pågående digitaliseringen. Den goda förvaltningspraxis som presenteras i föreningshandboken blir standard i föreningarna.
- Beslutsfattare och hälso- och sjukvården känner till psoriasis som en långtidssjukdom som drabbar huden och leder och som har stor inverkan på patientens livskvalitet: psoriasis ökar risken för samsjuklighet såsom diabetes och hjärt- och kärlsjukdomar.
- Psoriasis räknas till de icke-smittsamma sjukdomar som måste ägnas mest uppmärksamhet i beslutsfattandet.
- Varje person som insjuknat i psoriasis får den vård, rehabilitering, handledning och det stöd hen behöver vid rätt tid. De som insjuknat är medvetna om att livsstilen har en stor betydelse som hörnstenar i egenvården av psoriasis.

- Kostnaderna för sjukdom är rimliga: varje person som insjuknat i psoriasis har möjlighet att få den vård hen behöver.

### 3. Utgångsläge

- I Finland har 100 000 personer insjuknat i psoriasis. Av dem har 5–10 procent en svår sjukdomsform. Uppskattningen om antalet personer med psoriasisartrit varierar stort.
- Förbundet har erfarenhet av hur vardagen ser ut för en person som insjuknat i psoriasis, specialkompetens inom vård och rehabilitering av psoriasis och aktuella forskningsdata som den använder i sin verksamhet.
- Förbundet har 38 psoriasisföreningar med närmare 13 000 medlemmar. Inom föreningarna verkar 209 frivilliga. Det minskade antalet aktiva aktörer och medlemmar är ett orosmoment för många föreningar och deras nuvarande aktörer.
- Riksdagens Psoriasis-grupp håller på att befästa sin roll som ett verktyg för påverkansarbetet.
- Enligt en enkät som gjordes i början av år 2019 anser våra medlemmar att de rehabiliteringstjänster som förbundet erbjuder är viktiga.
- De FPA-finansierade rehabiliterings- och anpassningsträningsskurser som är avsedda för personer som insjuknat i psoriasis fylls inte.
- Enligt psoriasisbarometern (2017) hade endast var femte av dem som besvarade förfrågan fått en personlig vårdplan uppgjord.

- Enligt den förfrågan som gjordes 2018 hade 17 procent av dem som insjuknat i psoriasis låtit bli att ta ut läkemedel på grund av läkemedlets pris.
- Organisationerna har önskat att en ny utredning om en reform av systemet med takbelopp för sjukkostnader inleds under den kommande regeringsperioden.

## **4. Våra värderingar**

### **Rättvisa och jämlikhet**

Den som insjuknat i psoriasis har rätt till jämlik och tillräcklig tillgång till den service de behöver.

### **Delaktighet**

De som insjuknat i psoriasis upplever acceptans, de har lika möjligheter att fungera i samhället och att delta i planeringen av sin egen vård och rehabilitering.

### **Uppskattat medlemskap**

Verksamheten utgår från medlemsföreningarnas och medlemmarnas behov.

Föreningsverksamheten upplevs vara viktig och attraktiv.

### **Trovärdighet**

Psoriasisförbundets kommunikation och tjänster baserar sig på forskning. Den som insjuknat i psoriasis kan lita på att tjänsterna är högklassiga och professionella.

## 5. Fokusområden i vår verksamhet

### Stärka verksamheten i psoriasisföreningar

Det kamratstöd och de erfarenheter som föreningarna erbjuder är viktiga för välbefinnandet hos den som insjuknat i psoriasis. Föreningarna ordnar olika typer av verksamhet för sina medlemmar och andra som insjuknat i psoriasis. Målet är att medlemmarna deltar aktivt i de olika aktiviteter som den egna föreningen ordnar.

Vi uppmuntrar och vägleder föreningarna att värva nya medlemmar. När verksamheten i sig själv är attraktiv, lockar den också till sig nya medlemmar.

För att utveckla livskraften i föreningsverksamheten har förbundet skapat en livskraftsmätare som bygger på sex indikatorer: medlemsantal, ekonomi, verksamhet, rotation av föreningsaktiva, kommunikation och förberedelse inför framtiden.

Psoriasisförbundet kommunicerar aktivt och håller de förtroendevalda i föreningarna uppdaterade i ärenden som rör föreningarna samt hjälper och aktiverar dem att förnya föreningsverksamheten. Förbundet ordnar vid behov orientering, vägledning och utbildning för frivilliga.

Föreningarna nätverkar aktivt med andra aktörer i sin region och skapar arbetsmetoder. Psoriasisförbundet och föreningarna samarbetar för att skaffa finansiering och utvecklar gemensamt hur utvärderingen av verksamheten ska ske, till exempel i fråga om medlemsvärvning, insamlingen En liten gest samt i ansökan av kommunalt verksamhetsbidrag för föreningar.

Även svenskspråkiga psoriatikers behov av tjänster och broschyrmaterial på sitt modersmål beaktas. Befintliga tjänster och broschyrer marknadsförs synligt och vidareutvecklas.

## **Påverkansarbete och bevakning av rättigheter**

Vi effektiviserar Psoriasisförbundets påverkansarbete med hjälp av ett program för påverkansarbete och nätverkssamarbete. Vi utvecklar verksamheten i Riksdagens Psoriasisgrupp tillsammans med beslutsfattarna och letar vid behov efter nya partnerskap.

Vi arbetar aktivt för att en utredning om takbeloppet för sjukkostnader inleds under den kommande regeringsperioden.

Vi styr vår verksamhet i enlighet med förbundets program för påverkansarbete. Vi definierar de viktigaste fokusområdena för varje strategiperiod genom att lyssna på medlemmarnas åsikter.

Vi ser till så att förbundets material i fråga om social trygghet är uppdaterat och tillgängligt för alla som insjuknat i psoriasis. Både föreningarna och centralorganisationen bedriver aktivt påverkansarbete.

## **Stärka den externa kommunikationen**

Kommunikationen främjar aktivt målen för förbundets påverkansarbete och synliggör förbundets övriga verksamhet och tjänster. Dessutom ökar vi allmänhetens medvetenhet om psoriasis och ökar synligheten för Psoriasisförbundet. På detta sätt stärker vi förbundets expertroll i den social- och hälsopolitiska debatten.

Vi deltar i att öka attraktionen för föreningsverksamhet bland annat genom mediasamarbete och genom att producera behövligt material.

Vi producerar högklassig och uppdaterad expertkunskap om psoriasis för olika kanaler: tidningar, broschyrer, webben och sociala medier.

Vi håller nära kontakt med medier, beslutsfattare, läkare och andra opinionsbildare. Vi stärker kommunikationen också genom kommunikationssamarbete med olika inhemska och utländska nätverk och andra aktörer. Dessutom sporrar vi Psoriasisförbundets anställda och

andra som deltar i verksamheten att lyfta fram våra budskap på sina sociala medier och i andra nätverk.

### **Främja hälsa och välbefinnande hos personer insjuknade i psoriasis**

Vi fördjupar kunskapen om psoriasis hos dem som insjuknat i sjukdomen, sjukvårdpersonal samt den stora allmänheten. Vi sprider kunskap om psoriasis som en sjukdom som drabbar hela kroppen och som även kan associeras med andra sjukdomar. Psoriasis påverkar även det psykiska välbefinnandet och livskvaliteten. Vi lyfter fram det faktum att samsjuklighet kan förebyggas eller att negativa effekter av sjukdomar som redan uppstått kan minskas med livsstilsförändringar.

En viktig del av Psoriasisförbundets organisations- och rehabiliteringsverksamhet samt föreningarnas verksamhet består av att främja hälsa och välbefinnande. Medlemmar och kunder får råd och vägledning om bland annat motion, hälsosam kost och sömnhälsa.

Psoriasisförbundet deltar i nätverk som främjar hälsa och välbefinnande samt uppmuntrar föreningar att samarbeta lokalt. Psoriasisförbundet deltar tillsammans med andra föreningar i att ordna psoriasisföreläsningar, tillfällen där man ger vägledning om vård samt kamratstödgrupper.

## **6. Förutsättningar för framgång**

Vi är medvetna om och förutser förändringar i verksamhetsmiljön. De viktigaste förändringarna som för närvarande påverkar vår verksamhet är digitaliseringen, urbaniseringen, åldrande, epidemier, klimatförändringen samt de förändringar som sker i medborgarorganisationernas verksamhetsmiljö. Dessa är till exempel den lagstiftning som rör organisationer, reformen av social- och hälsovården, de förändringar som Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA sannolikt kommer att genomföra i fråga om

understödsbelopp, Folkpensionsanstaltens finansieringsbeslut och åtstramningarna av det allmänna ekonomiska läget.

Psoriasisförbundet måste i sin verksamhet ta hänsyn till frivilligverksamhetens och organisationsarbetets samhällseliga status. Förbundets verksamhet bör anpassas till eventuella förändringar i verksamhetsmiljön. Det förutsätter kontinuerlig uppföljning och utvärdering av målens genomförande samt förändringsförmåga. Medlemsföreningarnas aktiva verksamhet och åtagande att följa förbundets verksamhetsstrategier är centrala för att målen ska genomföras.

En avgörande framgångsfaktor är att föreningsverksamheten behåller sin attraktionskraft. Att organisationen och dess medlemsföreningar kan förnya sig är en utmaning och nödvändighet för att intresset för dem ska bevaras. Förbundet har en stark medlemsbas som tryggar förbundets och dess medlemsföreningars ekonomi och säkrar tillhandahållandet av tjänster samt stärker psoriasisgemenskapens ställning i det finländska civilsamhället.

Psoriasisförbundets anseende och offentliga image bör vara trovärdiga och intressanta. Organisationen måste vara utåtriktad och nyskapande. Vi vågar blicka mot framtiden och ändra våra verksamhetsmetoder enligt behov. Detta förutsätter att vi tillåter oss att pröva på olika saker och en relativt fri arbetskultur. Också vår organisationsstruktur måste vara sådan att den erbjuder möjligheter till meningsfull verksamhet och deltagande för så många som möjligt. Därför bör vi även utveckla möjligheter för lätt deltagande vid sidan av traditionell föreningsverksamhet.

En viktig förutsättning för framgång är att den förtroendevalda ledningen och tjänstemännen förbinder sig att följa verksamhetsstrategin. Personalstrukturen, personalens kunnande och de ekonomiska resurserna bör motsvara målen och fokusområdena för förbundets verksamhet. Vi sköter förbundets ekonomi systematiskt med hänsyn till förändringar i verksamhetsmiljön.



## 7. Uppföljning och utvärdering

Psoriasisförbundets uppdaterade strategiska riktlinjer gäller under åren 2021–2023. Vi följer upp och utvärderar deras genomförande med hjälp av årsberättelser. I följande års verksamhet och budget tar vi hänsyn till det gångna året och de ständiga förändringar runt omkring oss, till exempel coronapandemin. Vi följer upp huruvida målen nås i enlighet med de mätare som förbundsstyrelsen beslutat om. Vid behov gör vi ändringar i de strategiska riktlinjerna som förbundsstyrelsen sedan får i uppgift att fastställa. De strategiska riktlinjerna behandlas årligen på förbundets möte.