

ihon aika

TIETOA JA KOKEMUKSIA PSORIASIKSESTA

MEDIAKORTTI 2023



ihon aika on iho- ja nivelpsoriasisista sairastavien oma lehti, jossa käsitellään monipuolisesti näitä sairauksia ja niiden hoitoa. Seuraamme lääketieteellistä tutkimusta ja kirjoitamme myös muista terveyden kannalta tärkeistä aiheista, kuten painonhallinnasta, ravitsemuksesta ja liikunnasta.

Myös diabetes, sydän- ja verisuonitaudit sekä psyykinen hyvinvointi ovat esillä, koska muun muassa vaikeaan psoriasikseen liittyy kohonnut riski sairastua näihin liitännäissairauksiin.

Nostamme esiin ajankohtaisia psoriasisiksen hoitoon, sairauksia koskevaan lainsäädäntöön ja edunvalvontaan liittyviä teemoja. Lehden elämänmakuiset henkilöhaastattelut kertovat siitä, millaista arki psoriasisiksen kanssa on. Vakituksia kolumnistejämme ovat emeritusprofessori **Esko Valtaoja** ja hyvinvointilääkäri **Pippa Laukka**.

Ihon aika tavoittaa laajan joukon iho- ja nivelsairauksia sairastavia sekä heidän parissaan työskenteleviä. Se on tehokas kanava kohdentaa viestejä juuri näille ryhmille.

IHON AIKA KÄSITTELEE

- psoriasisiksen hoitoa asian-
tuntevasti, kiinnostavasti ja
lääketieteelliseen tutkimus-
tietoon perustuen
- ravintoa, liikuntaa ja
terveellisiä elämäntapoja
- sairauden kanssa jaksamista
ja vertaistuen merkitystä.

IHON AJAN LUKIJA ON

- iho- tai nivelpsoriasisista
sairastava tai hänen läheisensä
- terveys- tai sosiaalialan
ammattilainen
- ihotautien tai reuma-
sairauksien erikoislääkäri,
terveyskeskuslääkäri
tai työterveyslääkäri.



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

JULKAISIJA

Psoriasisliitto ry
Fredrikinkatu 27 A 3
00120 Helsinki
psori.fi
ihonaika@psori.fi
Aikakausmedia ry:n jäsen

PÄÄTOIMITTAJA

Hanna Karhunen
Psoriasisliitto
p. 040 455 9072
hanna.karhunen@psori.fi

ILMOITUSMYYNTI

Sanna Mäkinen
Saarsalo Oy
Myllyhaantie 6 C
33960 Pirkkala
p. 041 313 2706
sanna.makinen@saarsalo.fi

LASKUTUS

Satu Virtanen
Saarsalo Oy
p. 044 244 4501
satu.virtanen@saarsalo.fi
Maksuehdot: 14 päivää netto,
viivästyskorko lainmukainen

TAITTAJA/AD

Marjo-Riitta Hautala
Ampersand Design Oy
Aleksanterinkatu 29
15140 Lahti
p. 0400 529 918
marjo@ampersand.fi
p. 040 835 3111
info@ampersand.fi
ampersand.fi

PAINOPAIKKA

Punamusta Oy
Viksbergintie 2
30300 Forssa
p. 050 327 3226
punamusta.com

ihon aika

MEDIAKORTTI 2023

AIKATAULU

	1/2023	2/2023	3/2023	4/2023
Tilavaraukset	ti 24.1.	ti 11.4.	ti 29.8.	ti 7.11.
Aineistopäivä	ke 1.2.	ke 19.4.	ke 6.9.	ke 15.11.
Ilmestyy	pe 24.2.	pe 12.5.	pe 29.9.	pe 8.12.
Teema*	Psoriasis eri amma-teissa	Kipu ja kutina	Vaikutta-minen	Mielen-terveys

*Pidätetään oikeus muutoksiin.

HINNAT

	Jäsenpainos numerot 1-4	Lääkäripainos numerot 2 ja 4
1/1 (koko sivu)		
Tekstisivut	2 380 €	2 840 €
2. kansi	2 680 €	3 140 €
3. kansi	2 580 €	3 040 €
Takakansi	2 990 €	3 650 €
<i>Ilmoitukseen jätettävä osoitetarran vuoksi 40 mm:n ylämarginaali.</i>		
Aukeama 420 x 280	4 160 €	4 720 €
1/2-sivu		
Pysty tai vaaka	1 510 €	1 880 €
1/4-sivu		
Pysty tai vaaka	760 €	860 €
1/8-sivu		
Pysty tai vaaka	460 €	560 €

Hintoihin lisätään arvonlisävero 24 %.
 Vuosisopimus-alennus 10 %.
 Toistoalennus 5 %, jos on 2-3 ilmoitusta.
 Mainostoimisto-palkkio 15 %.
 Maksuehdot: 14 vrk netto.
 Viivästyskorko lainmukainen.

TEKNISET TIEDOT



- Ilmestymisen: 4 kertaa/vuosi
- Koko: 210 x 280 mm
- Jäsenpainos: 12 000 kpl
- Lääkäripainos: 5 000 kpl
- Lisäksi voidaan tehdä messuja varten omia lisäpainoksia
- ISSN: 1239-8780
- **HUOM!** Reseptilääkemainonta on mahdollista vain lääkäripainoksissa.

AINEISTONSIIRTO
 aineistot@saarsalo.fi

AINEISTOVAATIMUKSET

- Painovalmis PDF-tiedosto.
- Kuvat vähintään 300 dpi.
- Väriprofiili CMYK.
- Myöhästyneen aineiston aiheuttamasta mahdollisesta virheellisyydestä vastaa ilmoittaja
- **HUOM!** Erikokoiset ilmoitukset, lisäkannet, liitteet, kosmetiikkänäytteet jne. erillisen sopimuksen mukaan.

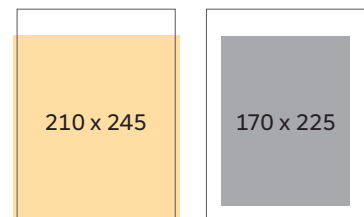
ILMOITUSKOOT

-  = Koko sisältää lehden marginaalit **Lisää leikkausvara 5 mm jokaiselle sivulle!**
-  = Lehden marginaaleihin rajoittuva ilmoituskoko, ei leikkausvaroja.

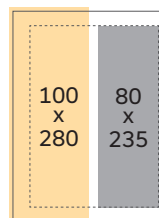
1/1 (koko sivu)



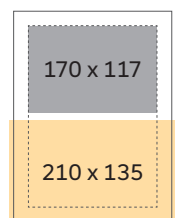
1/1 takakansi



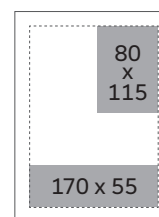
1/2 pysty



1/2 vaaka



1/4



1/8

