



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET



Vuosikertomus 2020

*Psoriasis koskettaa
pintaa syvemmältä*

Sisällys

Vuosi 2020 lyhyesti

Painopiste 1: Vaikuttamistoiminta ja oikeuksien valvominen

Painopiste 2: Psoriasisyhdistysten toiminnan vahvistaminen

Painopiste 3: Psoriasista sairastavien hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Painopiste 4: Tunnettuuden lisääminen

Hankkeet: Vertaistervarit ja Digi omaksi

Talous 2020

Vuosi 2020 lukuina

*Psoriasis koskettaa
pintaa syvemmältä*



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

Vuosi 2020 lyhyesti

- Tarve muuttaa toimintatapoja kävi Psoriasisliitossa ja jäsenyhdistyksissämme ilmeiseksi pian koronatilanteen alettua.
- Koronaepidemia kasvatti vertaistuen tarvetta ja siksi käynnistimme nopeasti verkkovertaisillat. Lisäksi haimme STEAlta rahoitusta Digi omaksi -hankkeelle, jonka avulla pystyimme aloittamaan ryhmächatit tukinet.net -alustalla.
- Koronakuormituksen keskellä tarjoamamme palvelut tuntuivat erityisen tärkeiltä: vertaistuki-illat, chatit, Ihon aika -lehti, Psorilinjan palvelut sekä mm. kurssit ja koulutukset.



Vuosi 2020 lyhyesti

- Jäsenjärjestöavustusta käytettiin muun muassa uusien digitaalisten välineiden hankkimiseen ja digitaitojen opiskeluun.
- Vertaistervarit-hanke käynnisti vertaisohjaajien koulutukset ja vertaisryhmät. Kasvokkain tapahtuviksi suunnitellut ryhmät vietiin vauhdilla verkkoon.
- Jouduimme perumaan tai siirtämään kolme aurinkopainotteista kurssia, mistä aiheutui valitettavasti myös henkilöstövaikutuksia.





Painopiste 1: Vaikuttamistoiminta ja oikeuksien valvominen

Muistutimme psoriasista
sairastavia pitkäaikaissairauden
hyvän hoidon tärkeydestä myös
korona-aikana.

Lausuntoja ja kyselyitä

- Koronaepidemia muutti vaikuttamistyömme suuntaa: Jaoimme sairastaville aktiivisesti tietoa psoriasiksesta ja koronasta sekä seurasimme aiheesta tehtyä tutkimusta. Sen sijaan mm. terveydenhuollon ammattilaisten ja päättäjien tavoittaminen oli hankalaa.
- Teimme laajat kyselytutkimukset pitkäaikaissairauksien vaikutuksesta työhön (yhteistyössä Allergia-, iho- ja astmaliiton, IBD ja muut suolistosairaudet ry:n sekä Reumaliiton kanssa) sekä psoriasiksen hoitopoluista (yhdessä lääkeyhtiö Janssenin kanssa). Lisäksi selvitimme koronaepidemian vaikutuksia psoriasikseen ja sen hoitoon.
- Psoriasista sairastavien ääni kuului lainvalmistelussa: Annoimme lausunnot asiakasmaksulain uudistuksesta ja sote-uudistuksesta. Totesimme, että sote-uudistuksen painottuminen perusterveydenhuoltoon on psoriasista sairastavien näkökulmasta oikea ratkaisu.



Psoriasisliitto
tavoittelee maksukattojärjestelmän
uudistusta, jotta sairauden
kustannukset olisivat sairastavalle
nykyistä kohtuullisemmat.

Mielipide, Helsingin Sanomat
29.6.2020.



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

Sosiaaliturva: Terveydenhuollon maksukattojärjestelmä on vanhentunut

Maksukattojen uudistusta ei voi jättää odottamaan

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos THL ja Kela ovat julkaisseet toukokuun lopussa selvityksen terveydenhuollon maksukattojen yhdistämisestä.

Nykyisen järjestelmän ongelma on muun muassa sen kankea rakenne, jossa kulut on jaettu kolmeen erilliseen maksukattoon: lääke-, asiakasmaksu- ja matkakattoon, jotka tänä vuonna ovat yhteensä noin 1 560 euroa. Kaikki katot alkavat kertyä yhtä aikaa vuoden alusta.

TALOUTTA rasittavat varsinkin lääkekustannukset: Esimerkiksi psoriasisiksen hoitoon käytettävien biologisten lääkkeiden käyttäjät joutuvat maksamaan lääkekaton apteekissa heti ensimmäisen oston yhteydessä. Tämä tarkoittaa 577 euroa ker-

ralla, mikä tuottaa ongelmia myös monelle keskituloiselle.

Selvityksessä todetaan, että kattojen yhdistäminen siten, että yhteiskunnalle ei aiheutuisi lisäkustannuksia, pienentäisi erityisesti pienituloisten ja paljon sairastavien maksusuuksia.

Maksukattojen yhdistämisen lisäksi Psoriasisliitto ja moni muu potilasjärjestö ovat tuoneet esiin mahdollisuuden, että erityisen kalliita lääkkeitä käyttävien pitäisi halutessaan voida maksaa lääkekatto useammassa osassa.

ON ROHKAISEVAA, että paljon sairastavien tilanne helpottuisi hieman jo THL:n mallintamilla kustannuksiltaan neutraaleilla ratkaisuilla. Jos tilannetta kuitenkin halutaan parantaa aidosti, maksukattojen uudistus ei voi olla täysin kustannusneut-

raali. Paitsi, että maksukatot tulisi yhdistää, myös niiden tasoa kokonaisuudessaan tulisi laskea nykyisestä. Vuoden 2019 eduskuntavaalien alla myös suurin osa eduskuntapuolueista suhtautui tähän ajatukseen myönteisesti.



**Moni sairas
jättää
lääkkeet
ostamatta.**

Potilasjärjestöt ovat jo pitkään viestineet, että pitkäaikainen sairaus on sairastavalle usein taloudellinen taakka: osa

jopa jättää lääkkeet ostamatta tai lykkää niiden hankintaa hinnan vuoksi.

TERVEYDENHUOLLON maksukatot rajaavat sairauden aiheuttamia kuluja, mutta järjestelmä on monilta osin vanhentunut ja remontin tarpeessa. Maksukattojen yhdistämistapoja ja lääkekaton jaksottamista on selvitetty viipymättä.

Pitkäaikaissairauksien hoitovelka on kasvanut koronaviruksen myötä dramaattisesti. Suomessa ei ole varaa jäädä odottamaan parempia taloudellisia aikoja, vaan työ- ja toimintakykyä häiritsevät ja pahimmillaan henkeä uhkaavat sairaudet on hoidettava nyt.

Sonja Bäckman
toiminnanjohtaja
Hanna Karhunen
vaikuttamistyön asiantuntija
Psoriasisliitto



Painopiste 2: Psoriasisyhdistysten toiminnan vahvistaminen

Liittoon kuuluu 38
psoriasisyhdistystä, joissa on
vajaat 13 000 jäsentä.

Psoriasisliiton v. 2020 teema: Luotettavasti rinnallasi

- Liittoon kuuluu 38 psoriasisyhdistystä, joissa on vajaat 13 000 jäsentä. Vaikka koronapandemia rajoituksineen haittasi monien yhdistysten toimintaa, yhdistykset järjestivät jäsenilleen rajoitusten puitteissa mm. asiantuntijaluentoja, vertaisryhmiä, liikuntaa ja retkiä. Myös joitakin verkkotoimintoja kokeiltiin, kuten psoriasisluennon striimaus ja etäjäsenilta.
- Vapaaehtoistoimintaa vahvistimme järjestämällä voimavarapäivät vertaisohjaajille sekä koulutuspäivät liikunnan vertaisohjaajille. Koulutusta digitaitoihin vapaaehtoiset saivat yhdistyksen hallituksen digiloikka-koulutuksessa sekä uudesta jäsenrekisteristä Kiltakoulutuksissa. Päivitimme myös Psoriasisyhdistys toimii -käsikirjan ja ohjasimme yhdistystoimijat käyttämään uutta perehdytysohjelmaa.



Elinvoimamittarista apua

- Seuraamme yhdistysten toimintaa Yhdistysten elinvoimamittarin avulla. Uutena indikaattorina lisäsimme mittariin tulevaisuuteen varautumisen: mittarin mukaan menestyviä yhdistyksiä on 29 prosenttia, toimivia yhdistyksiä 71 prosenttia.
- Liitto valmisti Elinvoimainen järjestö 2020-luvulla -selvityshankehakemuksen järjestö- ja yhdistystoiminnan vahvistamiseksi. Hanke käynnistyi vuoden 2021 alusta.



Elintärkeää jäsenjärjestöavustus

- STEA myönsi jäsenjärjestöavustusta paikallistoimintaan 49 000 euroa.
- 27 yhdistystä järjesti jäsenjärjestöavustuksella yhteensä 70 toimintoa, joista saatu palaute oli erinomaista: Sisältö vastasi odotuksia, tietämys psoriasiksesta oli tilaisuuden ansiosta lisääntynyt ja oli saatu tukea arkeen. Vertaisryhmien koettiin lisänneen erityisesti henkistä hyvinvointia.
- Tarve verkkotoiminnan kehittämiseksi korostui koronan takia. Yhdistykset päivittivätkin tietoteknisiä laitteitaan ja hankkivat koulutusta digitaidoista.



Lasten ja nuorten toiminta

- Esittelimme Educa-messuilla Helsingissä opettajille ja muulle kouluhenkilökunnalle Kaverina #näkymätönsairaus -kampanjaamme yhdessä IBD ja muut suolistosairaudet ry:n ja Reumaliiton kanssa.
- Järjestimme Reumaliiton kanssa Päivä parisuhteelle -tapahtuman, jossa pariskunnat ja perheet pääsivät pohtimaan parisuhteensa hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä.
- Lapsiperheille järjestettiin liikunnallinen virkistysviikonloppu.



Psoriasisyhdistysten lapsiperhetoiminta

Palautetta osallistujilta:

- Oli mukava päästä kokeilemaan ratsastusta, nyt äitikin ymmärtää paremmin tyttären harrastusta.
- Tuli juteltua uusien ihmisten kanssa ja sai tietoa omasta yhdistyksestä.
- Mukavia keskusteluja muilta paikkakunnilta tukevien kanssa.





Painopiste 3: Psoriasista sairastavien hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Psoriasistiedon lisäksi kursseilta
saa vertaistukea, tietoa elintavoista
sekä mm. ohjausta liikuntaan.

Aurinkopainotteiset kurssit

- Koronavirusepidemia lamautti aurinkopainotteiset sopeutumisvalmennuskurssit. Vuoden seitsemästä kurssista kolme jouduttiin perumaan kokonaan, yksi kurssi järjestettiin poikkeusjärjestelyin Kanarialla ja kurssien jälkijaksot toteutettiin pääasiassa verkkokursseina.
- Kursseille osallistui 96 psoriasista sairastavaa.
- Kurssien peruuntuessa käynnistimme verkossa vertaisryhmätoiminnan. Ryhmätoiminta on vakiintunut viikoittaiseksi, ja ryhmiä ohjaavat yhdessä Psoriasisliiton kuntoutussuunnittelija ja yhdistyksen aktiivijäsen.



Alueelliset kurssit

- Vuonna 2020 toteutimme kolme alueellista kurssia: kaksi lasten perhekurssia ja yhden seniorikurssin, jonka erityispainotuksena oli tyypin 2 diabetes.
- Yksi seniorikurssi siirrettiin koronan vuoksi vuodelle 2021 ja yksi senioreiden avokuntoutuskurssi peruttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Osallistumisen perumisia tuli tavallista enemmän ja siksi myös ohjautuminen kurssilta yhdistystoimintaan vaikeutui.
- Alueellisille kursseille oli 132 hakijaa ja mukaan valittiin 60 osallistujaa
- Senioreiden avokuntoutuskurssit eivät ole yhtä suosittuja kuin viikon yhtäjaksoisesti kestävät kurssit. Kaksi sairautta yhdistävä Psoriasis ja tyypin 2 diabetes -kurssi koettiin hyödylliseksi.
- 15-18-vuotiaille tarvitaan lisää toimintaa, ja Psorinuorten chat tai muu vastaava palvelu pyritään pitämään yhtenä palveluna myös tulevaisuudessa.



Mikä kurssilla oli parasta?

Lapset:

- Nähdä tuttuja ja toisaalta tutustua uusiin ihmisiin.
- Vertaisuus ja tekemisen ilo.
- On kiva nähdä, että en ole ainoa psoriaatikko.

Vanhemmat:

- Osaamme taas suhtautua positiivisemmin psorin hoitoon.
- Oli tärkeää viettää aikaa ihmisten kanssa, joita lapsen tilanne kiinnosti ja jotka osasivat eläytyä tilanteeseemme.
- Parasta oli yhdessäolo lapseen keskittyen.



Psoriasis ja tyypin 2 diabetes - seniorikurssin palautteita

- Minulla ei ole diabetesta, mutta vaara sairauden puhkeamiseen on. Sain hyviä ohjeita sen välttämiseen.
- Kurssi on kannustanut lisäämään liikuntaa.
- Opin, että itsestä kannattaa pitää huolta.
- Kevensin ruokailutottumuksia ja aloin kiinnittää enemmän huomiota kehonhuoltoon.
- Oli hyvä nähdä, että oli muitakin samassa tilanteessa. Jumpat ja vesiliikunta jäivät käyttöön, samoin ymmärrys ravinnon tärkeydestä. Että ei tarvitse syyllistää itseään sairaudesta.



Psorilinja

PSORI *linja*

- Psoriasisliitto tarjoaa ohjaus- ja neuvontapalvelua puhelimitse ja sähköpostitse psoriasista sairastaville ja heidän läheisilleen.
- Ohjaus ja neuvonta noudattaa Käypä hoito -suosituksia.
- Psorilinjalla kysymyksiin vastaa iho- ja nivelpsoriasikseen perehtynyt sairaanhoitaja. Palvelu on käyttäjälle maksuton.
- Psorilinnan yhteistyökumppaneina vuonna 2020 toimivat lääkeyhtiöt Abbvie, Amgen ja Novartis.



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

Koronan vaikutus

PSORI*linja*

- Koronavirusepidemialla oli suuri vaikutus Psorilinjan toimintaan. Yhteydenotot lisääntyivät ja Psorilinja pidi epidemian alussa aukioloaikaan yhdellä päivällä viikossa.
- Psorilinjalle tuli yhteensä 765 yhteydenottoa ja verkkosivun kävijämäärä kasvoi ennätykselliset +63 %.
- Eniten kysymyksiä tuli koronaviruksesta, lääkehoidosta ja nivelpsoriasisikseen liittyvistä asioista.
- Keväällä aloitettiin ihotautilääkärin maksuton puhelinpalvelu ja Facebook live -lähetykset. Lääkärin puhelintunteja oli yht. 27 kertaa ja niille tuli yli 100 puhelua.
- Syksyllä Psorilinja järjesti yhdessä Helsingin seudun psoriasisyhdistyksen kanssa Vertaisristeilyn psoriasista sairastaville pariskunnille, osallistui psoriasisyhdistysten jäseniltoihin ja koulutustilaisuuksiin sekä Tampereella K50 -messuille ja klinikkavierailulle Oulun alueella.
- Psorilinja koulutti myös Arcadan Ihopotilaan täydennyskoulutuksessa monimuotoisesta psoriasisiksestä.



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

”Uskaltauduin soittamaan Psorilinjalle ensimmäistä kertaa ja jälkikäteen mietin, miksi en ollut soittanut jo aiemmin. Sain neuvoja, apua ja ymmärrystä sekä vinkkejä ja jäi hyvä mieli. Kiitos Psoriasisliitto!”

- Palaute Instagramissa

PSORI *linja*



Painopiste 4: Tunnettuuden lisääminen

Ihon aika -lehti kotiin kannettuna on edelleen tärkein jäsenetumme. 85 prosenttia lukijatutkimuksen vastaajista kokee lehden itselleen tärkeäksi.

Vuoden 2020 kansikuvaäänestyksen voittaja, numero 4/2020.

Ihon aika -lehti

- Neljä numeroa v. 2020.
- Numeroiden 1/20 ja 3/20 painos (keskiarvo) oli 12 390, numeroiden 2/20 ja 4/20 (lääkärijakelu) 15 780.
- Uusi toimitusneuvosto kokoontui syksyllä 2020.
- Paino- ja taittopalvelut kilpailutettiin vuoden lopussa.



Ihon aika -lehti

- Aikakausmedian kanssa toteutetun ADAM-lukijatutkimuksen mukaan 90 prosenttia lukijoista lukee lehden joka numeron. Vertailuaineiston ammatti- ja järjestölehdissä jokaisen numeron lukee 80 prosenttia vastaajista.
- Lukijoiden kouluarvosana lehdelle oli 8,5 (vertailuryhmässä 8,4). Vastaajista 87 prosenttia koki, että lehti on vaikuttanut myönteisesti heidän käsitykseensä Psoriasisliitosta.





PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

- Kun lehti kolahtaa, mieli ilahtuu.
- Ihon aika -lehdestä saan vertaistukea ja tietoa uusista hoitomuodoista. Psorista kerrotaan asiantuntevasti mutta ymmärrettävästi.
- Ihon aika saa minut tuntemaan olevani psoriyhteisön jäsen.

ADAM-lukijatutkimus, tammikuu 2021.

Esitteet ja muut materiaalit

- Painatimme uudet esitteet hiuspohjan psoriasiksesta ja jalkojen hoidosta.
- Teetimme neljästä esitteestämme venäjänkieliset versiot yhdessä Suomen venäjänkielisten keskusjärjestön kanssa.



Teemapäivät ja kampanjat



Maailman psoriasispäivän 29.10. kampanja suunnattiin terveydenhuollon ammattilaisille. Psoriasis ja mielen hyvinvointi -verkkokoulutuksen suoritti n. 300 lääkäriä. Teemaa käsiteltiin myös webinaarissa 29.10.

Kampanjaa tukivat lääkeyhtiöt Abbvie, Amgen, LEO Pharma, Lilly, Novartis ja UCB Pharma.

Älä jää yksin
-kampanja näkyi MTV:n ja AVAn kanavilla sekä somessa. Se toteutettiin yhdessä lääkeyhtiö Janssenin kanssa.



Psoriviikolla 30.3.-5.4. nostimme esiin vertaistuen merkitystä.



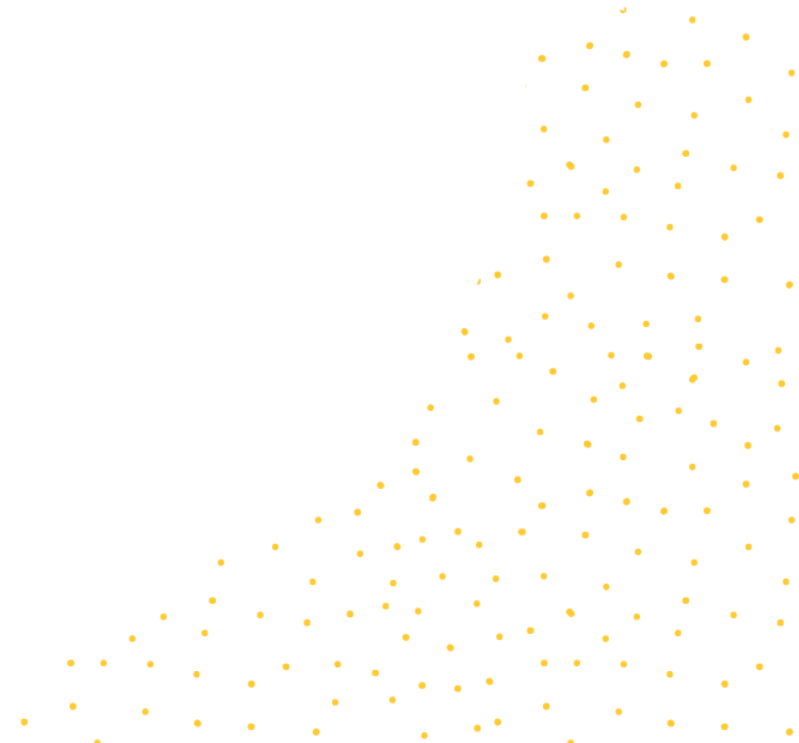
Viestintä 2020 (vrt. 2019)

- 3 195 Facebook-tykkääjää (2 704)
- 684 Twitter-seuraajaa (572)
- 1 194 Instagram-seuraajaa (742)
 - **Näissä sosiaalisen median kanavissa yht. 669 607 näyttöä! (589 327)**
- 25 Mediaosumaa (60)
- 9 157 Uutiskirjetilaaajaa (8 650)
- 191 660 Verkkosivukäyntiä (170 402), eli keskimäärin lähes 12 000 kävijää joka kuukausi.
- 19,8 milj. Näyttöä TV-kampanjalla loka-joulukuussa 2020



Keskusteluryhmät Facebookissa

- Psoriasis Suomi, 3 400 jäsentä (2 850 v. 2019)
- Psorilinjan Facebook, 1 200 jäsentä (830)
- Palmoplantaarinen pustuloosi, 677 jäsentä (500)
- Nuoret psoriaatikot, 378 jäsentä (379)
- Psorilasten vanhemmat, 203 jäsentä (188).



Somelähettilästoiminta

- Käynnistimme somelähettilästoiminnan talvella 2020. Koulutetuista somelähettiläistä 15 oli vuoden lopussa mukana toiminnassa.
- Somelähettiläämme jakavat Psoriasisliiton julkaisuja somessa, tekevät omia julkaisuja ja kirjoittavat esimerkiksi blogitekstejä.
- Kyselymme mukaan somelähettiläät ovat erittäin motivoituneita ja tyytyväisiä toimintaan ja kokevat saaneensa siitä myös itse vertaistukea.





Hankkeet 2020

Psoriasisliiton
hankkeissa tarjottiin
elintapaohjausta sekä
tukea korona-arkeen.

Vertaistervarit

Vertaistervarit – hyvinvointia ja terveyttä edistävää vertaisryhmätoimintaa

- Vertaistervarit-hankkeessa tarjotaan vertaistukea elintapamuutokseen ryhmissä, joita ohjaavat koulutetut vapaaehtoiset. Hanke käynnistyi huhtikuussa 2020 ja jatkuu vuoteen 2022. Sitä rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.
- Hanketta toteutetaan yhteistyössä yhdeksän järjestön/yhdistyksen sekä yhdeksän Pohjois-Pohjanmaan kunnan/kaupungin kanssa.
- Vertaisryhmiin osallistuvat kuntalaiset ovat työikäisiä tai juuri eläkkeelle siirtyneitä henkilöitä, jotka tarvitsevat lisää tukea elintapamuutokseen.
- Vertaistapaamisten pääteemoja ovat liikunta, ravitsemus, päihteet ja uni.



Tavoitteet



- Vertaistervarit-hankkeen tarkoituksena on tarjota vapaaehtoisten ohjaamaa vertaisryhmätoimintaa henkilöille, joilla on tuen tarve elintapamuutoksen tekemiseen tai ylläpitämiseen.
- Ryhmässä osallistuja saa vertaistukea sekä motivaatiota elintapamuutokseen, hänen hyvinvointinsa ja terveytensä kohenevat ja hänen osallisuuden kokemuksensa vahvistuu.
- Ensimmäinen Vertaistervarit-ohjaajakoulutus järjestettiin 3.–17.10.20 yhteistyössä Arjen sankarit -hankkeen ja yhteistyöjärjestöjen kanssa. Kuusi henkilöä valmistui ohjaajiksi. Koulutuspalauteen mukaan osallistujat olivat tyytyväisiä koulutukseen ja kokivat saaneensa uutta osaamista vertaisryhmän ohjaamiseen.
- Ensimmäinen Vertaistervarit-ryhmä järjestettiin yhteistyössä Iin kunnan kanssa lokamarraskuussa 2020. Ryhmä kokoontui viisi kertaa.
- Kyselyssä kaikki vastanneet olivat jokseenkin sitä mieltä, että olivat saaneet Vertaistervarit-ryhmässä vertaistukea elintapamuutoksen tekemiseen tai ylläpitämiseen.



Palautetta Vertaistervarit-koulutuksesta

- Ihana, hyvä ryhmä ja upeat, mahtavat kouluttajat.
- Ihanan positiivinen ilmapiiri!
- Koulutuksessa oli positiivinen, palautteellinen ja kannustava ympäristö.
- Koulutuksessa oli laajat materiaalit ja jämäkät kouluttajat.
- Turvallinen olo joka ryhmässä, kaikkia kunnioitettiin.

Digi omaksi!

- Digi omaksi! -hanke tarjoaa eri-ikäisille psoriasista sairastaville tukea, ohjausta ja neuvontaa digitaalisia välineitä hyödyntäen.
- Hanke käynnistyi kesäkuussa 2020. Sitä rahoitetaan Veikkauksen varoista, koronavirustilanteesta johtuvista ylimääräisistä avustuksista.
- Järjestimme Puhetta psorista -ryhmächatejä kerran viikossa, Psorinuorten chatin kokeiluluonteisesti kuusi kertaa, sekä Facebook- ja Instagram live -lähetyksiä kuukausittain. Koulutimme verkkovertaisia ja hyödynsimme ryhmächateissa lisäksi ulkopuolisia ammattilaisia.
- Palveluumme ovat tervetulleita kaikenikäiset psoriasista sairastavat. Erityishuomiota annetaan nuorten, 15–29-vuotiaiden tavoittamiseen, koska he jäävät nyt usein palveluidemme ulkopuolelle.



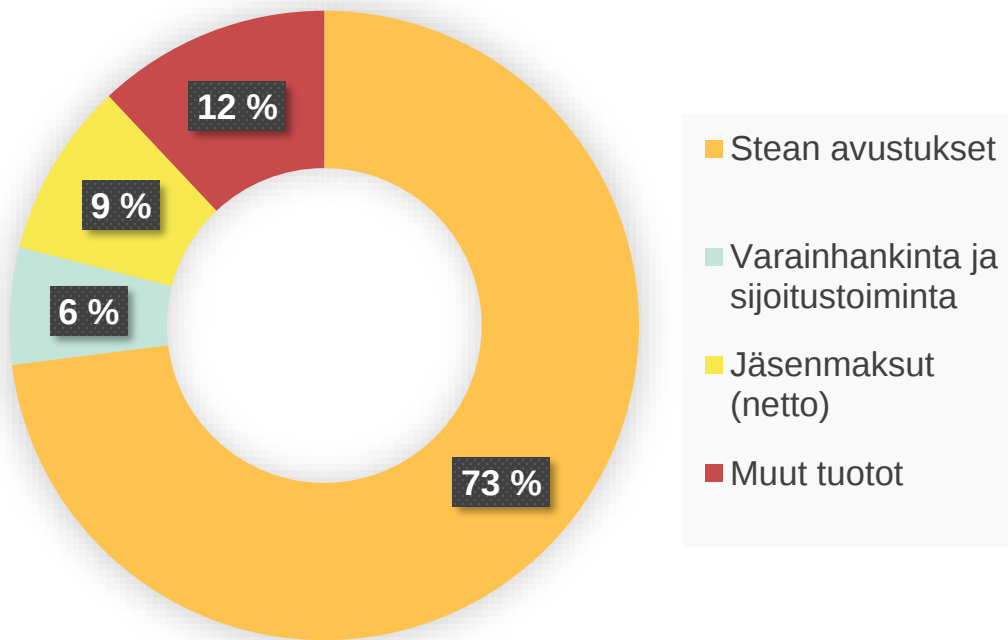
Digi omaksi -hanke: tavoitteet

- Psoriasista sairastavat ja heidän läheisensä tulevat kuulluksi ja saavat tukea haastavassa, terveyttä uhkaavassa tilanteessa.
- Psoriasista sairastavien psyykkinen ja sosiaalinen toimintakyky kohentuu ja yhteisöllisyys vahvistuu.
- Ohjaus- ja neuvontapalvelumme kehittyvät käyttäjäkunnan tarpeiden mukaisesti.
- Kehittämämme digipalvelumalli siirtyy toimintamalliksi yhdistysten vertaistukeen ja elinvoimaistaa niiden toimintaa.

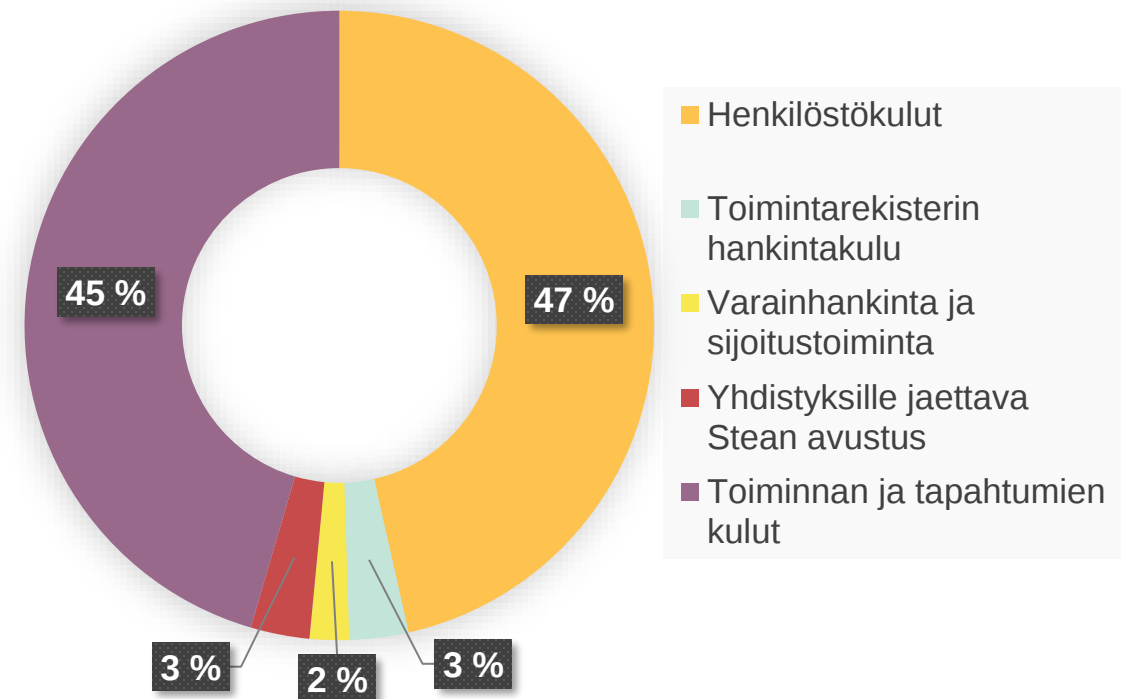


Talous 2020

Tulot: 1 487 139 €



Kulut: -1 457 670 €



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

Vuosi 2020 lukuina (v. 2019)

- 12 539 jäsentä (12 807)
- 38 paikallisyhdistystä (38)
- 13 työntekijää (14)
- 4 aurinkopainotteista sopeutumisvalmennuskurssia, 96 osallistujaa (7/168)
- 3 alueellista kuntoutuskurssia, 36 osallistujaa (5/63)
- 5 tuettua lomaa, 115 osallistujaa (8/158)
- 870 yhteydenottoa Psorilinjalle (740)
- 90 yhteydenottoa Digi omaksi -hankkeen ryhmächatissa (-)
- 116 yhdistysten tapahtumaa, joissa yht. 1 470 osallistujaa (310/4 346)
- 191 660 käyntiä verkkosivuilla (170 402)
- 3 195 Facebook-tykkääjää (2 704)
- 684 Twitter-seuraajaa (572), 1 194 Instagram-seuraajaa (742).



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

*Psoriasis koskettaa
pintaa syvemmältä*

psori.fi ·
Facebook psoriasisliitto ·
Twitter @psoriasisliitto ·
Instagram @Psoriasisliitto ·
YouTube psoriasisliitto

