

ihon aika

TIETOA JA KOKEMUKSIA PSORIASIKSESTA



MEDIAKORTTI 2025



ihon aika on iho- ja nivelpsoriasisista sairastavien oma lehti, joka käsittelee monipuolisesti näitä sairauksia ja niiden hoitoa. Seuraamme lääketieteellistä tutkimusta ja kirjoitamme myös muista terveyden kannalta tärkeistä aiheista, kuten ravitsemuksesta, liikunnasta ja mielenterveydestä.

Psoriasiskeen liittyy kohonnut riski sairastua muun muassa diabetekseen, sydän- ja verisuonitauteihin sekä masennukseen ja ahdistukseen, joten Ihon aika käsittelee myös näitä aiheita.

Nostamme esiin ajankohtaisia psoriasisien hoitoon, sairauksia koskevaan lainsäädäntöön ja edunvalvontaan liittyviä teemoja. Lehden elämänmakuiset henkilöhaastattelut kertovat siitä, millaista arki psoriasisien kanssa on. Vakituksia kolumnistejämme ovat emeritusprofessori **Esko Valtaoja** ja hyvinvointilääkäri **Pippa Laukka**.

Ihon aika tavoittaa laajan joukon iho- ja nivelsairauksia sairastavia sekä heidän parissaan työskenteleviä. Se on tehokas kanava kohdentaa viestejä juuri näille ryhmille.

IHON AIKA KÄSITTELEE

- psoriasisien hoitoa asian-
tuntevasti, kiinnostavasti ja
lääketieteelliseen tutkimus-
tietoon perustuen
- ravintoa, liikuntaa ja
terveellisiä elämäntapoja
- sairauden kanssa jaksamista
ja vertaistuen merkitystä.

IHON AJAN LUKIJA ON

- iho- tai nivelpsoriasisista
sairastava tai hänen läheisensä
- terveys- tai sosiaalialan
ammattilainen
- ihotautien tai reuma-
sairauksien erikoislääkäri,
terveyskeskuslääkäri
tai työterveyslääkäri.

JULKAISIJA

Psoriasisliitto ry
Fredrikinkatu 27 A 3
00120 Helsinki
psori.fi
ihonaika@psori.fi
Aikakausmedia ry:n jäsen

PÄÄTOIMITTAJA

Hanna Karhunen
Psoriasisliitto
p. 040 455 9072
hanna.karhunen@psori.fi

ILMOITUSMYYNTI

Sanna Mäkinen
Saarsalo Oy
Myllyhaantie 6 C
33960 Pirkkala
p. 041 313 2706
sanna.makinen@saarsalo.fi

LASKUTUS

Satu Virtanen
Saarsalo Oy
p. 044 244 4501
satu.virtanen@saarsalo.fi
Maksuehdot: 14 päivää netto,
viivästyskorko lainmukainen

TAITTAJA/AD

Teemu Hämäläinen
Munk&Holmen
p. 045 1208 205
teemu@munkholmen.fi
munkholmen.fi

PAINOPAIKKA

Punamusta Oy

ihon aika

MEDIAKORTTI 2025

AIKATAULU

	1/2025	2/2025	3/2025	4/2025
Tilavaraukset	ti 28.1.	pe 11.4.	ti 2.9.	ti 11.11.
Aineistopäivä	ke 5.2.	ke 23.4.	ke 10.9.	ke 19.11.
Ilmestyy	pe 28.2.	pe 16.5.	pe 3.10.	pe 12.12.
Teema*	PPP	Stressin- hallinta	Psoriasis- liitto 50 vuotta	Vertaistuki

*Päätetään oikeus muutoksiin.

HINNAT

	Jäsenpainos numerot 1-4	Lääkärinpainos numerot 2 ja 4
1/1 (koko sivu)		
Tekstisivut	2 380 €	2 840 €
2. kansi	2 680 €	3 140 €
3. kansi	2 580 €	3 040 €
Takakansi	2 990 €	3 650 €
<i>Ilmoitukseen jätettävä osoitetarran vuoksi 40 mm:n ylämarginaali.</i>		
Aukeama 420 x 280	4 160 €	4 720 €
1/2-sivu		
Pysty tai vaaka	1 510 €	1 880 €
1/4-sivu		
Pysty tai vaaka	760 €	860 €
1/8-sivu		
Pysty tai vaaka	460 €	560 €

Hintoihin lisätään arvonlisävero 25,5 %.
Vuosisopimusalennus 10 %.
Toistoalennus 5 %, jos on 2-3 ilmoitusta.
Mainostoimisto-palkkio 15 %.
Maksuehdot: 14 vrk netto.
Viivästyskorko lainmukainen.

TEKNISET TIEDOT

- Ilmestymisen: 4 kertaa/vuosi
- Koko: 210 x 280 mm
- Jäsenpainos: 11 000 kpl
- Lääkärinpainos: 5 000 kpl
- Lisäksi voidaan tehdä messuja varten omia lisäpainoksia
- ISSN: 1239-8780
- **HUOM!** Reseptilääkemainonta on mahdollista vain lääkäripainoksissa.

AINEISTONSIIRTO
aineistot@saarsalo.fi

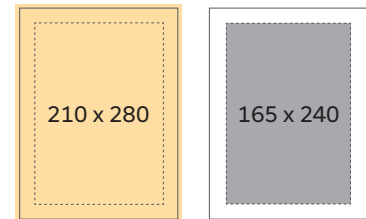
AINEISTOVAATIMUKSET

- Painovalmis PDF-tiedosto.
- Kuvat vähintään 300 dpi.
- Väriprofiili CMYK.
- Myöhästyneen aineiston aiheuttamasta mahdollisesta virheellisyydestä vastaa ilmoittaja
- **HUOM!** Erikokoiset ilmoitukset, lisäkannet, liitteet, kosmetiikkänäytteet jne. erillisen sopimuksen mukaan.

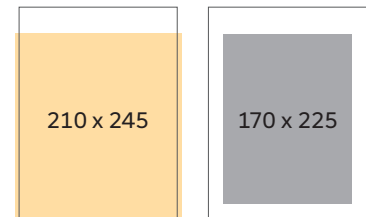
ILMOITUSKOOT

- ☐ = Koko sisältää lehden marginaalit
Lisää leikkausvara 5 mm jokaiselle sivulle!
- ☐ = Lehden marginaaleihin rajoittuva ilmoituskoko, ei leikkausvaroja.

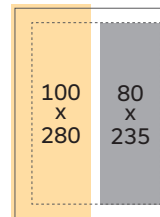
1/1 (koko sivu)



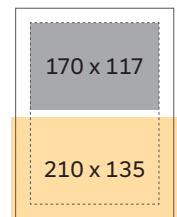
1/1 takakansi



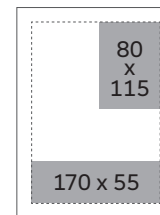
1/2 pysty



1/2 vaaka



1/4



1/8

