

ihon aika

TIETOA JA KOKEMUKSIA PSORIASIKSESTA

MEDIAKORTTI 2026



ihon aika on iho- ja nivelpsoriasista sairastavien oma lehti, joka käsittelee monipuolisesti näitä sairauksia ja niiden hoitoa. Seuraamme lääketieteellistä tutkimusta ja kirjoitamme myös muista terveyden kannalta tärkeistä aiheista, kuten ravitsemuksesta, liikunnasta ja mielenterveydestä.

Psoriasikseen liittyy kohonnut riski sairastua muun muassa diabetekseen, sydän- ja verisuonitauteihin sekä masennukseen ja ahdistukseen, joten Ihon aika käsittelee myös näitä aiheita.

Nostamme esiin ajankohtaisia psoriasiksen hoitoon, sairauksia koskevaan lainsäädäntöön ja edunvalvontaan liittyviä teemoja. Lehden elämänmakuiset henkilöhaastattelut kertovat siitä, millaista arki psoriasiksen kanssa on. Vakituksia kolumnistejamme ovat emeritusprofessori **Esko Valtaoja** ja hyvinvointilääkäri **Pippa Laukka**.

Ihon aika tavoittaa laajan joukon iho- ja nivelsairauksia sairastavia sekä heidän parissaan työskenteleviä. Se on tehokas kanava kohdentaa viestejä juuri näille ryhmille.

IHON AIKA KÄSITTELEE

- psoriasiksen hoitoa asian-
tuntevasti, kiinnostavasti ja
lääketieteelliseen tutkimus-
tietoon perustuen
- ravintoa, liikuntaa ja
terveellisiä elämäntapoja
- sairauden kanssa jaksamista
ja vertaistuen merkitystä.

IHON AJAN LUKIJA ON

- iho- tai nivelpsoriasista
sairastava tai hänen läheisensä
- terveys- tai sosiaalialan
ammattilainen
- ihotautien tai reuma-
sairauksien erikoislääkäri,
terveyskeskuslääkäri tai
työterveyslääkäri.



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

JULKAISIJA

Psoriasisliitto ry
Fredrikinkatu 27 A 3
00120 Helsinki
psori.fi ihonaika@psori.fi
Aikakausmedia ry:n jäsen

PÄÄTOIMITTAJA

Hanna Karhunen
Psoriasisliitto
p. 040 455 9072
hanna.karhunen@psori.fi

ILMOITUSMYYNTI

Sanna Mäkinen
Saarsalo Oy
Myllyhaantie 6 C
33960 Pirkkala
p. 041 313 2706
sanna.makinen@saarsalo.fi

LASKUTUS

Satu Virtanen
Saarsalo Oy
p. 044 244 4501
satu.virtanen@saarsalo.fi
Maksuehdot: 14 päivää netto,
viivästyskorko lainmukainen

TAITTAJA/AD

Teemu Hämäläinen
Munk&Holmen
p. 045 1208 205
teemu@munkholmen.fi
munkholmen.fi

PAINOPAIKKA

Punamusta Oy

AIKATAULU

	1/2026	2/2026	3/2026	4/2026
Tilavaraukset	ti 27.1.	ti 14.4.	ti 1.9.	ti 10.11.
Aineistopäivä	pe 6.2.	pe 24.4.	pe 11.9.	pe 20.11.
Ilmestyy	pe 27.2.	pe 15.5.	pe 2.10.	pe 11.12.

HINNAT	Jäsenpainos numerot 1–4	Lääkäripainos numerot 2 ja 4
1/1 (koko sivu)		
Tekstisivut	2 380€	2 840€
2. kansi	2 680€	3 140€
3. kansi	2 580€	3 040€
Takakansi	2 990€	3 650€
<i>Ilmoitukseen jätettävä osoitetarran vuoksi 35 mm:n ylämarginaali.</i>		
Aukeama 420 x 280	4 160€	4 720€
1/2-sivu		
Pysty tai vaaka	1 510€	1 880€
1/4-sivu		
Pysty tai vaaka	760€	860€
1/8-sivu		
Pysty tai vaaka	460€	560€

TEKNISET TIEDOT

- Ilmestymisen: 4 kertaa/vuosi
- Koko: 210 x 280 mm
- Jäsenpainos: 11 000 kpl
- Lääkäripainos: 5 000 kpl
- Lisäksi voidaan tehdä messuja varten omia lisäpainoksia
- ISSN: 1239-8780
- **HUOM!** Reseptilääkemainonta on mahdollista vain lääkäripainoksissa.

AINEISTONSIIRTO
aineistot@saarsalo.fi

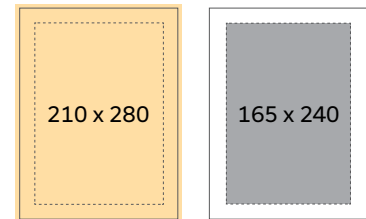
AINEISTOVAATIMUKSET

- Painovalmis PDF-tiedosto.
- Kuvat vähintään 300 dpi.
- Väriprofiili CMYK.
- Myöhästyneen aineiston aiheuttamasta mahdollisesta virheellisyydestä vastaa ilmoittaja
- **HUOM!** Erikokoiset ilmoitukset, lisäkannet, liitteet, kosmetiikkänäytteet jne. erillisen sopimuksen mukaan.

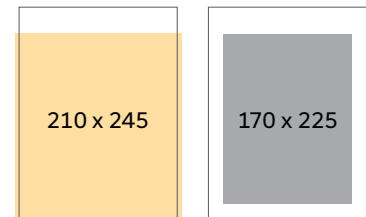
ILMOITUSKOOT

-  Koko sisältää lehden marginaalit = **Lisää leikkausvara 5 mm jokaiselle sivulle!**
-  = Lehden marginaaleihin rajoittuva ilmoituskoko, ei leikkausvaroja.

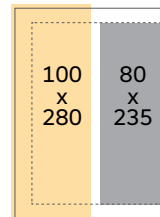
1/1 (koko sivu)



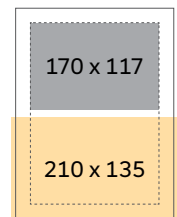
1/1 takakansi



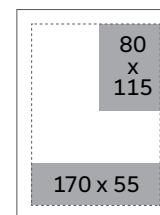
1/2 pysty



1/2 vaaka



1/4



1/8

